

ASSU Lugano e dintorni
Direzione tecnica

Lugano, 30.09.2026

"IFAK"

Ordine permanente per l'allestimento del kit individuale di primo soccorso (IFAK)

1 Orientazione

In considerazione delle diverse attività che vengono svolte dall'ASSU Lugano e dato il ruolo di primaria importanza che il soccorso sanitario d'urgenza ha assunto nei teatri operativi militari contemporanei, nonché della sua incontestabile utilità anche nella vita di tutti i giorni, si ritiene opportuno definire un equipaggiamento ragionevole e adatto a comporre il kit individuale di primo soccorso (IFAK).

2 Intenzione

Definire ed elencare, secondo principi di idoneità e adeguatezza, il materiale necessario a comporre il kit individuale di primo soccorso (IFAK) necessario per svolgere tutte le attività dell'ASSU Lugano e dintorni, nonché precisare gli ulteriori dettagli necessari.

3 Ordini

3.1 Necessità di equipaggiarsi

Ogni partecipante alle attività dell'ASSU Lugano è caldamente invitato ad equipaggiarsi con un IFAK secondo il presente ordine, che potrà, se voluto, essere utilizzato anche in altre attività estranee a quelle dell'ASSU Lugano.

3.2 Definizioni

Con il termine IFAK (*Individual First Aid Kit* o kit individuale di primo soccorso) si intendono i seguenti elementi nel loro insieme: 1) la tasca contenete il kit in senso stretto (IFAK pouch), 2) il primo (di due) CAT (*Combat application tourniquet*) e 3) la tasca a questo dedicata (CAT pouch).

3.2.1 CAT e CAT pouch

Ogni partecipante è invitato ad equipaggiarsi con una tasca CAT compatibile con lo swiss camo contenente unicamente il primo CAT approntato per l'uso.

3.2.2 IFAK e IFAK pouch

Ogni partecipante è invitato ad equipaggiarsi con 1 tasca tattica modello admin pouch (o tasca IFAK specifica) di colore compatibile con lo swiss camo (non sono ammesse tasche di colore nero) all'interno della quale vanno collocati:

- 2 paia di guanti in lattice o vinile (se possibile sterili);
- il secondo CAT approntato per l'uso;
- 1 bendaggio israeliano (*israeli bandage*) o IVP25;
- 2 compresse di Combat Gauge oppure due compresse di garza sterile sigillate (soluzione economica);
- 1 cannula laringo-faringea con lubrificante (se disponibile);
- 1 protezione specifica per occhio (se disponibile);
- 1 fazzoletto di garza sterile (dimensione ca. 60cmx60cm);
- 2 bustine minigrip contenenti ciascuna 1 antidolorifico, 1 antibiotico; 1 antinfiammatorio e la data di scadenza di questi medicinali;
- 1 piccola forbice o un cutter specifico per indumenti;
- 1 piccolo rotolo di nastro adesivo o di "panzertape";
- 1 pennarello indelebile (punta media);
- 2 chest seals ventilati (facoltativi) o 1 IVP95 (soluzione economica);
- 1 IVP95 oppure la benda elastica verde contenuta nell'IVP95 imballata in una bustina minigrip;
- una piccola confezione di cerotti di varie dimensioni;
- 1 scheda paziente;
- 1 foglietto (meglio se plastificato) raffigurante lo schema MARCH.

3.3 Collocamento dell'IFAK pouch e della CAT pouch

Occorre sempre considerare la necessità di proteggere il materiale sanitario (in particolare nei movimenti a terra, contro superfici che possono danneggiarlo e in caso di intemperie) garantendo al tempo stesso il suo pronto e rapido utilizzo in caso di necessità.

3.3.1 IFAK pouch

E' utile collocare l'IFAK pouch in modo da essere sempre facilmente e rapidamente utilizzabile. A seconda del tipo di impiego, questa può essere fissata al pacchettaggio di base (GT), all'altezza del gluteo posteriore lato forte o lato debole, trasportata all'interno del sacco da cbt o saldamente fissata all'esterno dello stesso.

3.3.2 CAT pouch

E' utile collocare la tasca specifica per il CAT al cinturone del pacchettaggio di base (GT), in prossimità della coscia del lato debole.

3.4 Disponibilità del materiale sanitario indicato

Nelle liste suindicate, in taluni casi, è stato suggerito, quale alternativa, del materiale più economico che consente di svolgere funzioni analoghe. Si rende attenti che, tra gli altri, i bendaggi emostatici, i chest seals, i medicinali e i CAT oltre che avere dei prezzi significativi, hanno delle date di scadenza che vanno rispettate. La direzione tecnica è sempre a disposizione per fornire suggerimenti e rispondere a domande inerenti al contenuto del presente ordine.

3.5 Allergie

Ogniuno è responsabile a titolo individuale e indipendente di verificare eventuali proprie allergie al materiale e ai medicinali che compongono il proprio IFAK e adottare le misure del caso.

3.6 Validità delle disposizioni che precedono

Le disposizioni che precedono possono subire modifiche a seconda del tipo di attività in corso e della valutazione della direzione d'esercizio.

4. Indicazioni finali

Il presente ordine entra in vigore immediatamente.

La pubblicazione di una nuova versione annulla e sostituisce tutte quelle precedenti.

L'ultima versione è disponibile sul sito internet dell'ASSU Lugano e dintorni.

ASSU Lugano e dintorni

Iten Stefano Rossi
(Direttore tecnico)

Va a

sgt Stefano Gambazzi (Presidente)

sgt Daniele Zali

Interessati (tramite pubblicazione sul sito internet <https://assulugano.ch>)