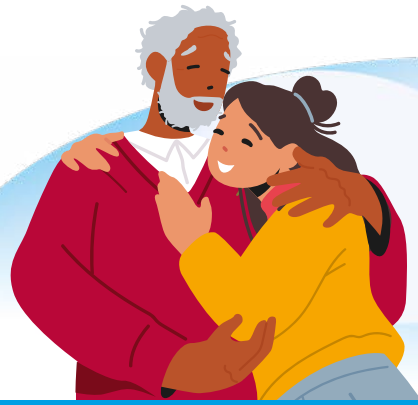
Venez nombreux !!

Renseignements et inscriptions au CCAS,
avant le LUNDI 9 OCTOBRE 2023.
Une participation financière de 8€ vous sera demandée à l'inscription.

(Animations réservées aux habitants
de la commune de Le Cheylard,
à partir de 60 ans).

Centre Communal d'Action Sociale
Place de l'Hôtel de Ville
07160 Le Cheylard
04 75 29 07 10
ccharre.ccas@ville-lecheylard.fr



L'Arche des Métiers – industries_sciences_société
Ensemble & Solidaires – UNRPA
Ayak'cha
Dolcéa – la vie en douceur – ~ Création GDP Vendôme ~
Médiathèque Le Cheylard Val'Eyrieux
Vox – 3D cinéma
Val'Eyrieux – communauté de communes
CH Fernand Lafont
AAD – ardèche aide à domicile
Les Grémis
Comité des fêtes Le Cheylard
AÉSIO Mutuelle – C'est ça, la mutuelle d'aujourd'hui
Randonneurs Des Boutières

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 16 au 27 octobre 2023

Vieillir ensemble une chance à cultiver !

© agence-oblivia.fr

VILLE le Cheylard ARDECHE

Tout un programme!

LUNDI 16 OCTOBRE :

10h

Atelier « sport santé séniors, gym adaptée » *animé par Julie Bossand (EAPA)*.

▸ Centre hospitalier Fernand Lafont

14h 30

Conférence diaporama « L'histoire extraordinaire de la tour Eiffel» *présenté par Patrick Huet*.

A l'heure où cette grande dame va revêtir une nouvelle couleur à l'occasion des Jeux Olymiques 2024.Découvrez les premices de cette construction et les grandes étapes qui ont suivi: son folklore, ses restaurants, ses exploits sportifs...Enfin comment elle est devenue l'emblème de Paris et de la France.

▸ La Chapelle

18h

Inauguration de la Semaine Bleue, «10ème anniversaire».
Représentation de danse par l'association Ayak'cha.
Cérémonie de remise de trophées.
Diaporama photos.

▸ Salle des fêtes de La Palisse

MARDI 17 OCTOBRE :

9h/10h, 10h/11h, 11h/12h

Atelier prévention « les gestes qui sauvent» animé par un pompier, *en partenariat avec Aésio mutuelle*.
Savoir passer une alerte, connaître les bons gestes, mettre une victime en PLS, savoir utiliser un défibrillateur.

▸ Hall Maison de Pays

14h 30

Conférence participative « Labo comètes ».
Découvrez la composition des comètes et pourquoi elles sont étudiées.Fabriquez ensuite votre propre comète à base de neige carbonique pour pouvoir l'observer et mieux comprendre ses caractéristiques.

▸ L'Arche des Métiers

MERCREDI 18 OCTOBRE :

14h30

Atelier « prendre soin de ses mains » *animé par Katy Fourezon*.
Conseils et fabrication d'une crème pour les mains.

▸ EHPAD Fernand Lafont

JEUDI 19 OCTOBRE :

9h/10h30, 10h30/12h

Atelier « poterie » *en partenariat avec l'atelier de la maison blanche*.
Façonnage d'une tasse ou d'un bol avec la technique du modelage et pose d'empreintes.
Découverte du tournage, démonstration et manipulation.

▸ Hall Maison de Pays

14h 30

« Jeux d'orthographe et dictée », *organisés par la Médiathèque Le Cheylard-Val'Eyrieux*.
Un rendez-vous incontournable pour les amoureux des mots et de la langue française.

▸ Médiathèque Le Cheylard

VENDREDI 20 OCTOBRE :

9h30

« Visite de l'atelier typographique et pratique du cyanotype ».
Découvrez les outils et les méthodes de travail à l'ancienne, puis réalisez une carte en cyanotype à partir d'un herbier.

▸ Impressions Chevalier, La Palisse

13h30

Randonnée pédestre *organisée par les Randonneurs des Boutières*.

▸ RDV au parking de la guinguette

LUNDI 23 OCTOBRE :

10h

Atelier « corps en mouvements» *animé par Lionnel Fredoc*.
Re-découvrir nos gestes du quotidien et le rythme de nos mouvements, accessible à toutes et tous, aucune prédisposition physique.

▸ Salle de danse, La Chapelle

13h30

Après-midi « loto » *organisé par l'AAD 07*.

▸ Salle des fêtes de La Palisse

MARDI 24 OCTOBRE :

10h

Séance « sport à partager », avec une personne de votre famille (enfants, adolescents), jeux de balles, ballons et autres matériels.
***Animée par Geneviève Laroche*.**

▸ Salle de danse, La Chapelle

14h

Atelier peinture « carte blanche sur fond bleu», *organisé par l'association Les Grémis et Guy Chambon*.

▸ Hall Maison de Pays

14h30

Atelier « prendre soin de ses mains » *animé par Katy Fourezon*.
Conseils et fabrication d'une crème pour les mains.

▸ EHPAD Fernand Lafont

MERCREDI 25 OCTOBRE :

15h

Séance cinéma « Marie-Line et son juge ».
Synopsis: Marie-Line, 20 ans, est une serveuse énergique et bruyante. Sa rencontre avec un juge bougon et déprimé qui l'engage comme chauffeur, va boulverser sa vie.

▸ Cinéma le Vox

JEUDI 26 OCTOBRE :

13h30

Concours de belote *organisé par Les Genêts d'or*.

▸ Hall Maison de Pays

14h15/15h15 ou 15h30/16h30

Activité «argile», création d'un village modelé, *animée par Guy Chambon*.

▸ Résidence Les Rives de l'Eyrieux

VENDREDI 27 OCTOBRE :

9h30

« Visite de l'atelier typographique et pratique du cyanotype ».
Découvrez les outils et les méthodes de travail à l'ancienne, puis réalisez une carte en cyanotype à partir d'un herbier.

▸ Impressions Chevalier, La Palisse

16h30

Spectacle cabaret chanson «... à perdre la raison» *organisé par le Comité des Fêtes*, suivi d'un apéritif dinatoire.
Un tour de chants accompagné à l'accordéon, au piano et aux percussions, construit sur le thème de l'amour, la rencontre amoureuse...Un spectacle rythmé par le rire, vous découvrirez également quelques perles de la chanson française humoristique.

▸ La Chapelle