

# Restaurant Heidegrund

KÖSTLICH SAISONAL & AUTHENTISCH

## VORSPEISEN

**Stangengebrot** <sup>D1,D2,D3,3,5</sup>  
Spargel Hummus | gerösteter Sesam

5.00 €

**Spargel Salat nach Römer Art**  
Spargel | Römervalat | Tomaten | Parmesan  
Croutons

19.00 €

## SUPPEN

**Spargelcremesuppe** <sup>D1,D2,D3,1,2,3,7,8,10</sup>  
Spargel | Croutons | Kräuteröl

9.00 €

**Asiatische Spargelcremesuppe mit Garnelen** <sup>I,L,2,3,7,8,10</sup>  
Spargel | Champignon | Kokos  
Thaibasilikum | Sesam

14.00 €

## BEKANNTE HAUPTWERKE

**Portion weißer Stangenspargel aus der Region** <sup>A,G,GL,2,10,alc</sup>  
Neue Buschmann´s Landkartoffeln  
Sauce Hollandaise | zerlassene Butter  
Optional auch vegan <sup>8,10,alc</sup>

21.00 €

**Wählen Sie zum Stangenspargel:**

**Schinkenauswahl** <sup>I,K,1,5,6,8,10,16</sup>  
Saterländer roher Schinken  
gekochter Schinken

+ 6.00 €

**Hähnchenkeulen Steak** <sup>I,J,K</sup>

+ 11.00 €

**Planted Steak** <sup>M</sup>

+ 12.00 €

**Wiener Schnitzel** <sup>A,D1,8,10</sup>  
Preiselbeeren

+ 14.00 €

**Lachsforellenfilet** <sup>C,8,10</sup>  
aus der Kräutermarinade

+ 15.00 €

**Rinderhüftsteak** <sup>D1,D2,D3,J,K,8,10,alc</sup>  
Parfümiert mit Bier und Senf

+ 21.00 €

## NASCHWERK

**Erdbeer-Sorbet und parfümierte Erdbeeren** <sup>7,H1,alc</sup>  
Minze | Mandeln | Limette | Tequila

9.00 €

# ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

- 1 Antioxidationsmittel | Antioxidant
  - 2 Emulgatoren | emulsifiers
  - 3 Farbstoff | pigment
  - 4 Geschmacksverstärker | Flavour enhancer
  - 5 Konservierungsstoffe | preservative
  - 6 Nitritpökelsalz | nitrite pickling salt
  - 7 Stabilisatoren | stabilizers
  - 8 Säuerungsmittel | acidifier
  - 9 Süßungsmittel | sweetener
  - 10 Verdickungsmittel | Thickener
  - 11 geschwefelt | sulfured
  - 12 Koffein | caffeine
  - 13 Chinin | Quinine
  - 14 geschwärzt | blackened
  - 15 gewachst | waxed
  - 16 Nitrat | nitrate
  - 17 Phosphat | phosphate
  - 18 eine Phenylalaninquelle | Phenylalanine  
acl alkoholhaltig | alcohol-containing
- 
- A Eier / Eierzeugnisse | egg / egg products
  - B Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse | peanut / peanut products
  - C Fisch / Fischerzeugnisse | fish / fish products
  - D1 Gluten Getreide Weizen | Gluten Cereals wheat
  - D2 Gluten Getreide Roggen | Gluten Cereals rye
  - D3 Gluten Getreide Gerste | Gluten Cereals barley
  - D4 Gluten Getreide Hafer | Gluten Cereals oats
  - E Krebstiere / Krebstiererzeugnisse | Crustaceans / crustacean products
  - F Lupine / Lupinerzeugnisse | lupines / lupines products
  - G Milch / Milcherzeugnisse | milk / milk products
  - GL Laktose | lactose
  - H1 Schalenfrucht Mandel | Nut almonds
  - H2 Schalenfrucht Haselnüsse | Nut Hazelnuts
  - H3 Schalenfrucht Walnüsse | Nut Walnuts
  - H4 Schalenfrucht Kaschunüsse | Cashew nuts
  - H5 Schalenfrucht Pecannüsse | pecan nuts
  - H6 Schalenfrucht Paranüsse | Brazil nuts
  - H7 Schalenfrucht Pistazien | Shell fruit pistachios
  - H8 Schalenfrucht Macadamia oder Queenslandnüsse | Macadamia or Queensland nuts
  - I Schwefeldioxid / Sulfite | sulphur dioxide / sulphites
  - J Sellerie / Sellerieerzeugnisse | celery / celery products
  - K Senf / Senferzeugnisse | mustard / mustard products
  - L Sesam / Sesamerzeugnisse | sesame / sesame products
  - M Soja / Sojaerzeugnisse | Soy / soy products
  - N Weichtiere / Weichtiererzeugnisse | molluscs /molluscs products