

«Die Dynamik der Füße in Bezug zu Augen und Gleichgewicht»

Gleichgewicht und Aufrichtung bedeutet Stabilität in der Instabilität zu finden, es braucht ein integriertes körperlich-mentales System, das uns unser ganzes Leben begleitet und herausfordert.

Ein sicheres Gespür für die Bewegung der Füße am Boden und im Raum fördert eine Dynamik, die das Sprunggelenk in Beziehung bringt zu den Gelenken der Wirbelsäule und der Schädelbasis und zur Bewegung der Augen.

Unser Gehirn ist immer daran interessiert, wie unsere Füße den Boden legen für gutes Gleichgewicht. Elastische und stabile Füße und Fussgelenke ermöglichen unserem Nacken und Kopf wendiger zu bleiben. Dies hat grossen Einfluss auf die Bewegung unserer Augen, dem visuellen System und auf unser Gleichgewichtssystem.

Mit ATM-Lektionen vertiefen wir unsere eigene Erfahrung und unsere Erkenntnis zum Thema. Die Funktionale Integration bietet Vertiefung und Anregung auch zur Umsetzung in der Arbeit mit unseren Klienten.

Angelica Feldmann

Trainerin der Feldenkrais Methode
www.feldmannmoves.com

Feldenkrais Advanced Training

2./3. Mai 2026

Winterthur

Kirchgemeindehaus Liebestrasse



Feldenkrais Advanced Training Angelica Feldmann

Samstag 2. Mai 2026

10.00h - 17.30h

Sonntag 3. Mai 2026

10.00h - 16.00h

Kursgebühr CHF 360.-

mit Liege CHF 340.-

Auf Anfrage wird ein Euro-Rabatt gewährt.

Bitte bringe eine eigene Matte mit.

Anmeldung bei:

Annemarie Reimann

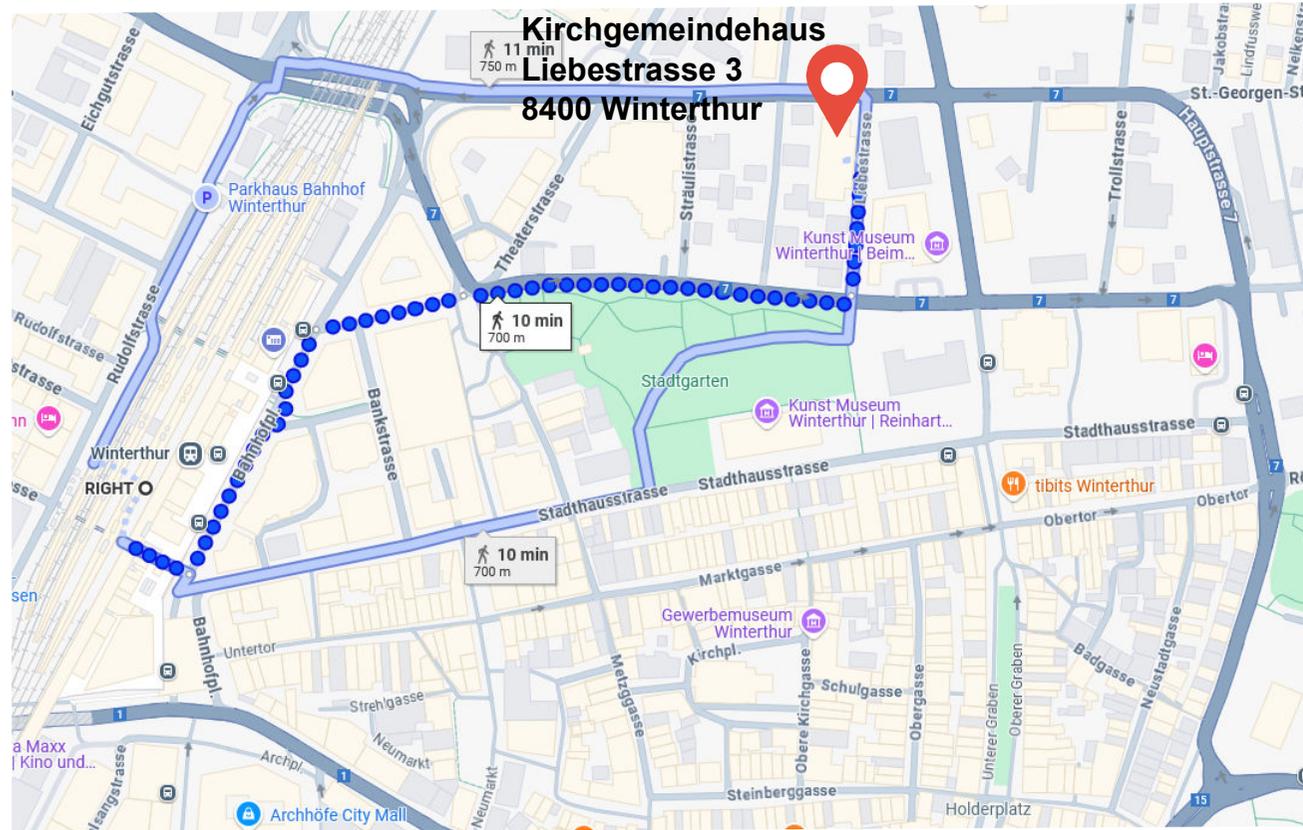
Rychenbergstrasse 298

8404 Winterthur

Fon: +41(0)79 779 36 75

Mail: info@reimann.biz

www.reimann.biz



Anmeldung zum Advanced 2./3. Mai 2026 Angelica Feldmann

Name

Adresse

Telefon

Mail

Datum Unterschrift

Ich bringe eine Liege mit

Zufahrt nur zum Güterumschlag möglich, Parkplätze in der Blauen Zone oder in den Parkhäusern beim Bahnhof oder in der Altstadt

Verpflegungsmöglichkeiten in der Altstadt und beim Bahnhof

Nach der Anmeldung erhältst Du eine Teilnahmebestätigung mit Einzahlungsschein. Eine Abmeldung bis 3 Wochen vor Kursbeginn ist möglich, danach wird die Kursgebühr fällig, sofern nicht ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt wird.

Diese Fortbildung entspricht den Kriterien für die Zertifizierung des SFV und des EMR.