



Tanzschule Assenmacher – Tanzen für eine bessere Lebensqualität

ESTHER ASSENMACHER IST SEIT ÜBER 30 JAHREN TANZLEHRERIN. Vor vier Jahren schloss sie eine Ausbildung für neurologisch erkrankte Menschen im Rehasport erfolgreich ab. Seither bietet sie auch Tanzkurse für Menschen an, die an Multiple Sklerose, Parkinson, Demenz oder an den Folgen eines Schlaganfalls leiden.

«Wenn jemand einen Unfall, Schlaganfall oder Herzinfarkt erleidet oder an Parkinson erkrankt, kommt er in die Reha und erhält Betreuung rund um die Uhr.» Man werde aufgefangen, «doch zurück daheim fallen viele in ein Loch und verkriechen sich zu Hause», erklärt Esther Assenmacher. Das Tanzen sei dann möglicherweise etwas, das den Betroffenen ein Stück Lebensqualität zurückgeben könne, und den Patienten mehr körperliche Stabilität, Selbstvertrauen und Sicherheit auf den Beinen gebe.

Ausbildung zur Tanztherapeutin

Um Menschen mit neurologischen Krankheiten (Demenz, Multiple Sklerose, Parkinson, Schlaganfall) auf dem Tanzparkett zu begleiten und zu betreuen, absolvierte Esther Assenmacher vor vier Jahren einen Diplomalengang für den Umgang mit neurologisch Erkrankten Menschen im Rehasport. Dabei geht es hauptsächlich um die Förderung der Körperwahrnehmung, der Verbesserung der Selbst- und Fremdwahrnehmung und der Er-

«Das Tanzen gib körperliche Stabilität, Selbstvertrauen und Lebensqualität zurück.»

weiterung der Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten. «Es gibt sogar Fälle, bei denen durch das Tanzen die Dosierung der Medikamente reduziert werden konnte», erläutert Esther Assenmacher einen weiteren positiven Aspekt des Tanzens. Grundsätzlich gehe es ihr aber darum, die Leute zu mobilisieren und aus der bequemen Stube in das Tanzstudio zu locken, erklärt die sympathische Tanzlehrerin. Am meisten Sinn mache es, wenn die handicapierte Person mit dem jeweiligen Lebenspartner an der Tanzstunde teilnehme, denn: «Der eigene Partner kennt die Stärken und Schwä-

chen seines Gegenübers am besten und kann so optimal auf diesen eingehen»

Lektionen für Senioren

Neben dem therapeutischen Tanzen und zahlreichen anderen Kursen bietet das Tanzstudio Assenmacher auch extra Lektionen für Senioren an. «Mit diesem Angebot spreche ich einerseits Senioren an, die langjährige Tanzerfahrung besitzen und ihr Niveau halten möchten. Andererseits empfinde ich aber auch gerne Anfänger, die schon immer mal Tanzen wollten, es bis jetzt aber nicht geschafft haben.» Das Motto lautet: «Trau' dich und schnuppere rein!»

Tanzschule Assenmacher

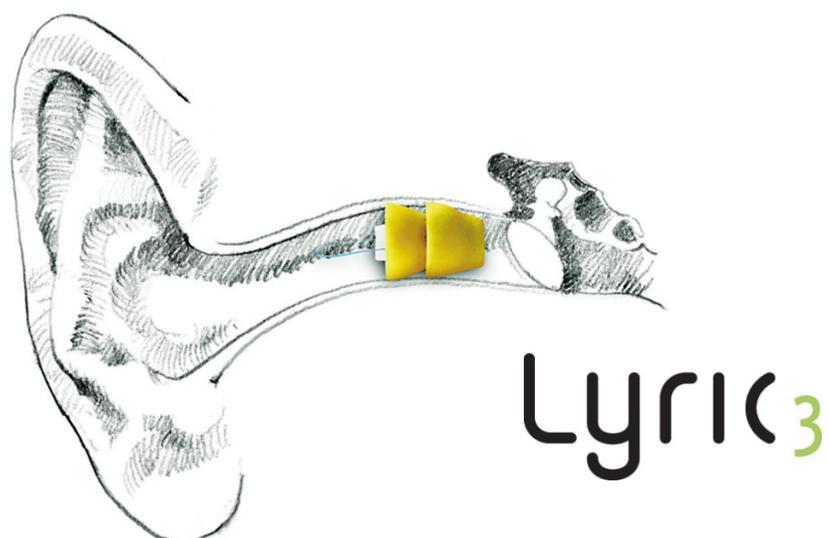
Esther Assenmacher
8400 Winterthur
Untertor 37
Telefon 052 213 15 72
Mitglied: Swissdance, ADTV
Swinging World
www.assenmacher-dance.ch



Seit über 30 Jahren Jahren betreibt die diplomierte Tanzlehrerin **Esther Assenmacher** in Winterthur ihr Tanzstudio. Sie bietet Tanzkurse für Anfänger, Fortgeschrittene, Allrounder, Schnellerner, Kurzsentschlossene, Agile im Alter, u.v.m. Seit 2011 bietet sie zusätzlich Rehatanzkurse für Menschen mit neurologischen Erkrankungen an.

Nächster Kurs: Tanzen für Senioren
Wöchentlich alternierend für Anfänger und Fortgeschrittene. Nächste Lektionen: **Mittwoch, 16.9. Fortgeschrittene**
Mittwoch, 23.9. Anfänger

Lyric von Phonak bei Hörakustik Winterthur AG



TESTEN SIE KOSTENFREI BIS 30. SEPTEMBER 2015.

Die Hörakustik Winterthur informiert über das einzigartige und unsichtbare Hörgerät von Phonak – Lyric 100% unsichtbar.

Testen Sie das erste 100% unsichtbare Hörgerät der Welt! Es kann mehrere Monate lang rund um die Uhr getragen werden, sodass weder ständige Batteriewechsel noch umständliche Pflege erforderlich ist. Lyric wird nur von speziell geschulten Hörgerätekustikern im Gehörgang eingesetzt ohne Operation oder Anästhesie.

Klarer und natürlicher Klang

Da Lyric die Anatomie des menschlichen Ohrs nutzt, hat das einzigartige System einen aussergewöhnlich klaren und natürlichen Klang. Die Schallwellen werden vom äusseren Ohr direkt auf das Lyric Hörsystem umgeleitet und damit nah am Trommelfell verstärkt. Dies ermöglicht eine bessere Direktionalität und Lokalisierung. Die tiefe Positionierung verringert gleichzeitig unangenehme Rückkopplungseffekte. Hintergrundgeräusche wer-

den reduziert und die hochfrequenten Klänge hervorgehoben.

Populäre Hörlösung

Lyric ist eine populäre Hörlösung! 91% der Lyric Anwender sind mit der Klangqualität sehr zufrieden, 94% der Lyric Anwender würden Lyric einem Freund oder Verwandten empfehlen, 75% der Lyric Anwender werden sich wahrscheinlich wieder für Lyric entscheiden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hörakustik Winterthur AG

Bahnhofplatz 18
8400 Winterthur
Telefon 052 511 28 21
www.hoerakustik-winterthur.ch