

TANZSCHULE ASSENMACHER



Startnummer **02**

Tanzschule Assenmacher
Esther Assenmacher
Untertor 37
8400 Winterthur
Telefon 052 213 15 72
www.assenmacher-dance.ch

Esther Assenmacher mischt Ihre gewünschte Musik und los geht's.

Die Tanzschule – speziell für Ihre individuellen Wünsche

«Musik war für mich schon immer sehr wichtig», erzählt die Tänzerin und erinnert sich an ihre Kindheit. Auch getanzt habe sie schon immer gerne, «aber nicht professionell, nur so zum Spass». Ihr Studio am Untertor 37, gleich beim Hauptbahnhof Winterthur, bezog sie im 2011. Durch einen Schicksalsschlag, Assenmachers Mann erlitt im 2009 einen Schlaganfall und konnte sich danach nur noch eingeschränkt bewegen, entstanden die Idee und der Wunsch, etwas für Senioren und Menschen, die

sich nicht mehr so gut bewegen können, zu machen. «Ich möchte die Senioren ermutigen, sich zu bewegen.

Kurse für Senioren und Menschen mit Handicaps

«Wenn jemand einen Unfall, Schlaganfall oder Herzinfarkt erleidet oder an Parkinson erkrankt, kommt er danach in die Reha und erhält dort Betreuung rund um die Uhr.» Man werde aufgefangen, «doch zurück daheim fallen viele in ein Loch und verkriechen sich zu Hause.» Das Tanzen sei

dann möglicherweise etwas, das den Betroffenen ein Stück Lebensqualität zurückgeben könne.

Tanznachmittag

Einmal im Monat können die Bewohner der verschiedenen Institutionen einen Tanznachmittag mit Live-Musik geniessen. «Denn Tanzen soll kein Privileg sein für gesunde oder junge Menschen.» Getanzt wird unabhängig von körperlichen oder geistigen Einschränkungen. Auch wer im Rollstuhl sitzt oder am Rollator geht, wird nicht ausgeschlossen.

Tanzschule Assenmacher



Eine Tanzschule, persönlich nur für Sie

Sie möchten Ihren Tanz, Ihre Musik bestimmen?
Ungestört tanzen lernen ohne Mit tänzer?
Sie möchten Ihre «Tanzzeit» selbst bestimmen?
Ob Anfänger – Wiedereinsteiger – oder für geübte Tänzer, vereinbaren Sie Ihre Privatstunde und lassen Sie sich von der qualifizierten Tanzlehrerin beraten und unterrichten. Ihre Wünsche und Ihre Bedürfnisse zu erfüllen, sind für uns genauso wichtig, wie die entspannte und gemütliche Atmosphäre im Unterricht.

Gesundheitspartnerin der SWICA

SWICA und TANZ Vereinigung Schweiz (TVS) fördern Tanzkurse. Die SWICA bezahlt allen SWICA-Versicherten Tanzschülern der Tanzschule Assenmacher für regelmässig besuchten Tanzunterricht bis CHF 600.– pro Kalenderjahr!

- ✓ aus **COMPLETA PRÄVENTA:**
50% der Kurskosten bis CHF 300.–
- ✓ aus **OPTIMA:**
90% der Kurskosten bis CHF 300.–

Gruppenunterricht
Einzelunterricht
Anfänger
Fortgeschrittene
Hobby-Tanzen für Fortgeschrittene
Privatstunden
Seniorentanzen
Tanzen für Personen mit Handicaps



Tanzschule Assenmacher

Esther Assenmacher
8400 Winterthur
Untertor 37
Tel. 052 213 15 72
Mitglied: Swissdance, ADTV, Swinging World
www.assenmacher-dance.ch