Crèche les Fripouilles

Menus de la semaine du 16 au 20 novembre 2026

JOUR	PETIT DEJEUNER	LUNCH	GOUTER
Lundi 16	**Tartine à la confiture ou miel** **Cacao, lait ou eau**	Filet de limande, quinoa, chou-fleur, bâtonnets de courgettes	**Assiette de fruits** Galettes de riz
Mardi 17	**Tartine à la confiture ou miel** **Cacao, lait ou eau**	Steak haché de bœuf, purée de pommes de terre, épinards en branche, salade de carottes	**Assiette de fruits** Céréales et lait
Mercredi 18	**Tartine à la confiture ou miel** **Cacao, lait ou eau**	Emincé de tempeh à l'aigre doux, nouilles de riz, légumes (carottes, chou-blanc) salade de concombres	**Assiette de fruits** Séré aux framboise
Jeudi 19	**Tartine à la confiture ou miel** **Cacao, lait ou eau**	Œufs dur à la sauce tomates, perle de blé, brocoli, bâtonnets de poivrons	**Assiette de fruits** Cake au citron
Vendredi 20	**Tartine à la confiture ou miel** **Cacao, lait ou eau**	Couscous aux tofu et légumes (carottes, courgettes), carré de kiri, salade de betteraves	**Assiette de fruits** Pop-corn

Provenance des viandes: poulet, porc, boeuf: Suisse
En cas de questions concernant des allergènes, veuillez vous adresser au personnel
Des modifications ponctuelles ne sont pas exclues
La plupart des goûters sont préparés sans matières grasses
Provenance du pain: Suisse



Menus de la semaine du 23 au 27 novembre 2026

JOUR	PETIT DEJEUNER	LUNCH	GOUTER
Lundi 23	**Tartine à la confiture ou miel** **Cacao, lait ou eau**	Gnocchi de courge fait maison, sauce yaourt ciboulette, œufs durs, haricots verts, salade de courgettes	**Assiettes de fruits** Barre Farmer
Mardi 24	**Tartine à la confiture ou miel** **Cacao, lait ou eau**	Camembert pané, pommes de terre vapeur, petit pois, salade verte	**Assiettes de fruits** Tresse et gruyère
Mercredi 25	**Tartine à la confiture ou miel** **Cacao, lait ou eau**	Thon à la tomate et petit légumes, riz, céleri, bâtonnets de poivrons	**Assiettes de fruits** Cookies et verre de lait
Jeudi 26	**Tartine à la confiture ou miel** **Cacao, lait ou eau**	Emincé de poulet au curry, écrassé de patates douces, côtes de bettes, salade d'endive	**Assiettes de fruits** Yaourt aux fruits
Vendredi 27	**Tartine à la confiture ou miel** **Cacao, lait ou eau**	Boulettes de bœuf, pâtes, épinards en branche et champignons, salade de betteraves	**Assiettes de fruits** Bircher

Provenance des viandes: poulet, porc, boeuf: Suisse
En cas de questions concernant des allergènes, veuillez vous adresser au personnel
Des modifications ponctuelles ne sont pas exclues
La plupart des goûters sont préparés sans matières grasses
Provenance du pain: Suisse