



# Σχολικός Εκφοβισμός



Επιμέλεια αρθρου:  
Δημήτρης Οικονόμου  
Φωτός  
Φωτογραφούστης  
Αντώνης Δημήτρης Δια Βίου  
Μαθήτριος & Παιδικός  
Δημόσιο Νέος Έργο

## Συμβαίνει μεταξύ παιδιών της σχολικής ηλικίας:

- Συναντούμε επίθεση (οπρώματα, κλωτσιές, μπουνιές, χαστούκια).
- Συναντούμε επίθεση (κακόποιηση απομόνωση του παιδιού θύματος), το να κρύψουν τα βήματα του, να λεμνάνε και να καταστρέψουν τα πράγματα του, να εκβίαισουν για χρήματα κλπ.).
- Λεπτού επίθεση (κορδείδια, δρίπιδια, σαρκασμό, ειρωνία, διάσοτη φεύγοντας φήμες, ρατσιστικά ή αδοφοβικά σχόλια, χαροποίησης, συκοφαντικά γκράφτη, απελάση κλπ.).
- Σεξουαλικός εκφοβισμός (ανεπιθύμητο σύγχυτο, αποκλεισμός, προσβλητικά μενύματα, γράμματα και επόμενες, λεπτού παρενόχληση κλπ.).
- Ηλεκτρονικός εκφοβισμός (εργαστήρια λιτέρευση, επιλογές στο παρατηρητήριο, μελανιές, χτυπήματα, προσβλητικές είλευσης για όλα τα παραπάνω).

## Αν το παιδί σας εκφοβίζει αλλά παιδί:

- Εξαπλώνεται το ομέσων μόλις παρατηρήσετε επίθετη συμπεριφορά του παιδιού σας προς όλα παιδιά.
- Είλευσης του στη συμπεριφορά δεν είναι αποδεκτή

## Οδηγίες για γονείς:

- Παρατηρήστε αν το παιδί σας δείχνει σημάδια σε θύματοποιησης από όλα παιδιά ή ακόρντα με την θύτη. Μην το ουδέτερες: επικοινωνήστε ομέσων με το σχολείο.
- Αναπτύξτε μαζί (εστρατηγική) σύγκριση με το παιδί. Να ειστε κοντά του και να επιδιώκετε τη συλήγηση μαζί του, από μέρος του μπορεί να μη σας αναρέσει τίποτα για το θέμα αυτό.
- Διδάξτε του να κοντά στα μέσα τον εκφοβιστή, να λέσε δυνατά ΑΣΕ ΜΕ ΗΣΥΧΩ η ΚΟΓΤΑ ΤΗ ΔΟΥΝΕΙΑ ΣΩΥ να φεύγει και να το λένε σε κάποιους ειγύκα.
- Καθηγήστε το παιδί σας δεν φταίσει αυτόν του επιτέθηκαν και ότι δεν είναι δικό του λαθός.
- Μάλιστας με συγκρατημένα παρεπεμπά, στο δάσκαλο, στο διευθυντή, στις αρμόδιες Διευθύνσεις Εκπαίδευσης.
- Διατηρείστε επακούματα με το παιδί και με το σχολείο, ώστε να επιβεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν επαναλήψεις των παρεπεμπών εκφοβισμού.
- Ζητήστε στηρήση από τον τοπικό συμβούλευτο παιδιού.

## Πιθανά σημάδια ότι ένα παιδί θυματοποιείται από τους συμμαθητές του:

- Γίνεται επιθετικό παράλογο αιτίους.
- Εκφοβίζει ή θυματοποιεί όλα παιδιά ή αδέλφια.
- Σταδιάζει να τρεπει.
- Φοβάται να χρησιμοποιήσει το κινητό ή το τηλεοπτικό του ταύτιδρο.
- Τραβάδι, φέρεται αμέριμνα στα λαδιάνια μήνυμα στα κινητά.
- Φοβάται να περπατήσει μόνος-η στο σχολείο.
- Δεν θέλει να πάει σχολείο, αύτε να χρησιμοποιεί το λευκόφρενο.
- Εκλαπάει να ταν-την πάνε σχολείο με το φαρδύ.
- Άλλαζε διαδρομή πηγαίνοντας προς το σχολείο.

και ότι το αντίκτυπο στα όλα παιδιά είναι πολύ βαρύ.

• Διδάξτε στο παιδί σας τρόπους συμπεριφοράς για επίλυση συγκρούσεων που δεν παραδεχθούν βια.

Επίσης διδάξτε στο παιδί να δηλώνει πως θέλειν με ευγενικό τρόπο.

• Μη χτυπάτε τα παιδιά με την πιάρα για την επίθετη τους συμπεριφορά. Τους διδάσκετε σκρήνιος αυτού που δέλετε να απατηθούν: τη βία. Προτερητικά την αρνητική προνομίων με την πιάρα.

• Επικοινωνήστε με το σχολείο και συζητήστε με τον δάσκαλο για την αντιμετώπιση της επίθετης συμπεριφοράς του παιδιού σας.

• Επανείτε και ενισχύετε το παιδί σας καθώς φορά που επιδεικνύεται συνεργευτικός και φίλες συμπεριφορές προς όλα παιδιά.

• Είλευσης συγνώ το παιδί σας για να βεβαιωθείτε ότι δεν έχει επιστρέψει σε επιθετικές συμπεριφορές.

**Βιβλιογραφία:** "Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Προληφτικής της Σεξουαλικής εκπομπής"

σταθμό νέων ή άλλες υπηρεσίες φυγαδευτικής στήριξης στο παιδί σας.

• Σαρφαλέψετε το παιδί σας να προσέρχεται σε παιονίδεις τον οριθμό του κομματού του τηλεφωνού και τη διεύθυνση του e-mail του.

• Μην υποτιμάτε τις συμέτιασης που μπορεί να έχει ο εκφοβισμός. Οι μάρκες «-, παιδί είναι περάσαντα μεταξύ τους» ή «Έτσι θα σκληραγγίζει για να βγάλει σπυρικομάνια» μπορεί να δημιουργήσει το παιδί σας κατά τα οδηγήσαντα σε διωτική και απομόνωση.

• Επανείτε το παιδί διωστεί του ευκαρίστες να αναλάβει ευδόνες, ογγέρετε το παιδί σας σε αριθμός δραστηριότητας (εβδομάδιο, καλούπισμα κτλ.), όπου δεν υπάρχουν εκφοβιστές και όπου έχει την επικράτεια να κάνει νέες φίλες και μα αιδηφεί τη αυτοπειθωτή του.

• Αν το παιδί φραγματεύεται από τους εκφοβιστές, εμπεριέντε και την αστυνομία και γνωστοποιήστε στο σχολείο ότι έχετε ενημερωθεί την αστυνομία.

• Αναπτύξτε από το σχολείο να ενημερώσει τους γονείς του παιδιού-εκφοβιστή.

## Οδηγίες για το παιδί-θύμα:

• Καταργήστε δε φτιακές εικ., πολύ επιτυχημένα ανθρώπινα εγγα. περσ. θύματα εκφρασμάτων στο σχολείο.

• Διαπήρηση την φιλοξενία και την αυτοπειθωτήση σας.

• Μην απαντάς στις καροβίες, μην μπαίνεις σε δάκλιο, κανείς ότι δεν τους ακούς.

• Κοτύζεις τους στα μέτια και πεις τους καϊδρά και σταθερά ΣΤΑΜΑΤΑ.

• Φύγε από γρηγορότερα μπαίνεις.

• Πεις ομέως τι συνέβη στο δάσκαλό σου η σε κάποιον άλλο ευήλικα.

• Αν φαίνεται να το παιδί σε κάποιουν ειγύκα, πεις ότι σε ένα φίλο και (ήτοι του να είναι μαζί σου).

• Συνέργειας να το λέει μέριδα στους κάποιους σε βοηθήσεις.

• Αν σου επενδύνεις απελευθερωτικό SMS ή επιτάχεις το, μην το αφήσεις να χρειαστείς ας αποδειχθεί.

• Αν στη εκφοβή σας αικινήτη παρέπαξε το πα αδύνατο μέλος της και πεις του ότι αυτό δεν είναι σωστό κακό σαν θα του άρετε να του φέρνουνταν εκείνοι έτσι.

• Αν μετά από αυτό δεν αλλάξει κάτι, αλλάξει σχόλια, ζήτησε από τους γονείς σου να βρουν ένα σχολείο που να είναι φίλικό και ασφαλές.

• Μην πατεύεις αυτά που σου λένε οι εκφοβιστές, να επανεις τον καυτό σου και να θυμάσεις στον καυτό σου κάθε μέρα τα κακά του σημεία.

• Αν ο εκφοβισμός δεν αντιμετωπίζεται, αλλάζετε σχόλια. Μάλιστα με το νέο σχόλιο και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν ή δεν γίνονται ανεκτοί εκτεινόμενοι εκφοβιστές.