



1 Rue de la Vendée
79130 SECONDIGNY
06.12.83.46.77
fltconduite@laposte.net
Agrément n°: E2307900030

Programme de formation B

Plusieurs filières possibles

	Apprentissage Anticipé de la Conduite AAC	Conduite Supervisé e CS	B Traditionnel Boîte manuelle	B Traditionnel Boîte Automatique B 78
A partir de	15 ans	18 ans	17 ans	17 ans
Formation pratique minimum	20 heures	20 heures	20 heures	13 heures
Durée du Permis probatoire	2 ans	3 ans	3 ans	3 ans

AAC

Conduite Supervisée

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Un rendez-vous préalable• Minimum 1 an et 3000 kms de conduite Accompagnée• Au moins 2 rendez-vous pédagogiques | <ul style="list-style-type: none">• Un rendez-vous préalable• Pas de minimum de temps et kms• Pas de rendez-vous pédagogique |
|---|--|

La formation théorique

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Les cours sont dispensés dans les locaux de l'école de conduite par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité. L'entraînement au code peut également être suivi à distance via internet.

La formation théorique porte sur :

- Les dispositions légales en matière de circulation routière.
- Le conducteur : les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite, l'influence de la fatigue sur la conduite, la pression sociale (publicité, travail..) et la pression des pairs, etc...
- La route : les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée, etc...
- Les autres usagers de la route : la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers, les usagers vulnérables, les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilités de leurs conducteurs, etc...
- La réglementation générale : le transport d'un chargement et de personnes, la réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule, etc...
- Les gestes de premiers secours.
- Les précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule.
- Les éléments mécaniques et autres équipements liés à la sécurité.
- Les équipements de sécurité des véhicules.
- Les règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement.

La formation pratique

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route.

Les 4 compétences et les sous-compétences associées ci-dessous doivent être acquises en fin de formation. Elles sont traitées en abordant les points suivants : le pourquoi, le comment, les risques, les influences et le mode de vie de l'élève, les pressions exercées par la société tels que la publicité, le travail ..., l'auto-évaluation.

Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul	<ul style="list-style-type: none">Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer les vérifications intérieures et extérieures.Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.Tenir et tourner le volant et maintenir la trajectoire.Démarrer et s'arrêter.Dosser l'accélération et le freinage à diverses allures.Utiliser la boîte à vitesse.Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.Regarder autour de soi et avertir.Effectuer une marche arrière en ligne droite et courbe et un demi-tour en sécurité.
Appréhender La route et Circuler dans Des conditions Normales	<ul style="list-style-type: none">Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.Adapter l'allure aux situations.Tourner à droite et à gauche en agglomération.Déetecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points.S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.
Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers	<ul style="list-style-type: none">Evaluer et maintenir les distances de sécurité.Croiser, dépasser, être dépassé.Passer des virages et conduire en déclivité.Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts
Pratiquer une conduite Autonome, sûre Et économique	<ul style="list-style-type: none">Suivre un itinéraire de manière autonome.Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.Connaître les principaux facteurs de risques au volant et les recommandations à appliquer.Connaître le comportement à adopter en cas d'accidents : protéger, alerter, secourir.Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation..)Pratiquer l'éco-conduite.

Les épreuves du permis de conduire

Epreuve Théorique Générale : Le code *	<ul style="list-style-type: none">40 questions dont certaines en vidéo. 35 bonnes réponses pour obtenir le code.Valable 5 ans sans limitation du nombre de passage de l'examen pratique.
Epreuve Pratique	<ul style="list-style-type: none">32 mns.Conduite en agglomération et sur routes de campagne.Un arrêt de précision et une manœuvre.Une question de vérification extérieur ou intérieur du véhicule, une question en lien avec la sécurité routière et une question de premiers secours.