



TRISANA
MASSAGEFACHSCHULE

Manuelle Behandlungsstrategien bei Schulterproblemen

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)



Die Schulterregion ist eine der komplexesten Gelenkstrukturen des menschlichen Körpers. Sie lässt mit ihren Gelenken, Muskeln, Bändern und Weichteilen ein unglaubliches Bewegungsmass zu. Zusätzlich spielt der Schultergürtel und speziell seine Muskeln bei der Atmung eine grosse Rolle.

Schulterbeschwerden sind häufig sehr komplex und beinhalten immer mehrere Problematiken, die man für eine Lösung zielgerichtet erkennen und einordnen muss, um seinen Klientinnen/Klienten Linderung zu verschaffen.

Kursinhalt:

Anatomie und Biomechanik des Schulterkomplexes und seiner angrenzenden Strukturen
Systematische Untersuchung des Bereichs
Interpretation von Schmerzmustern in Zusammenhang mit Schulterbeschwerden
Zielgerichtete Behandlungstechniken für eine effektive Behandlung von Schulterbeschwerden
Heimübungen für Klientinnen/Klienten

Kursdatum: Freitag, 23. Oktober 2026, 09:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Kursdauer: 7 Stunden à 60 Minuten

Kurspreis:

CHF 230.00 inklusive Skript und Kursausweis

Dozent:

Martin Krapohl, dipl. Physiotherapeut

Anmeldung:

Online über unsere Plattform www.trisana.ch