

Spezielle Rücken- und Nackenmassage

(Voraussetzung: Grundkurs Klassische Massage 1)



Die spezielle Rücken- und Nackenmassage ist eine ausserordentlich effiziente und wirksame Ergänzung zur Klassischen Massage. Ein Weiterbildungskurs, der die bisher erlernten Grifftechniken verbessert und ergänzt. Sie eignet sich ausgezeichnet für Menschen, welche langjährige Muskelverspannungen, Myogelosen und Bewegungsprobleme im Schulter-Nackenbereich aufweisen. Solche Problematiken können oftmals zu Migräne führen.

Die neu erlernten Techniken, welche in ihrer Wirkung erklärt und ausführlich geübt werden, geben Ihnen die Möglichkeit, die neuen Griffe und Abfolgen erfolgreich in die bisherige Rückenmassage zu integrieren. Dadurch können Sie vor allem Ihre Teilmassagen noch effizienter machen.

Im Kurs stellen Sie ein entspannendes Massageöl her.

Lernziele:

Sie können bei einer Rücken- und Nackenmassage spezifische Griffe einsetzen.

Sie können Klientinnen/Klienten mit Migräne und Kopfschmerzen spezifisch behandeln.

Sie können ein entspannendes Massageöl selber herstellen.

Kursdatum:

Sonntag, 19. April 2026, 09:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Kursdauer: 7 Stunden à 60 Minuten

Kurspreis:

CHF 250.00 inklusive Skript, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

Dozent:

Stefan Ott, zertifizierter Fachberater für Darmgesundheit, Naturheilpraktiker mit eidgenössischem Diplom, Drogist HF und therapeutischer Masseur.

Anmeldung:

Online über unsere Plattform www.trisana.ch

Per Mail: sekretariat@trisana.ch