



TRISANA
MASSAGEFACHSCHULE

R.E.S.E.T. TMJ® – entspannter Kiefer

(Voraussetzung: Keine)



Kiefermuskeln sind Stressmuskeln. Sie reagieren als erste auf Belastungssituationen. Durch ungelöste Anspannungen können folgende Beschwerden entstehen: Zähneknirschen, Tinnitus, Schluck- und Stimmstörungen, Kopfschmerzen, Migräne, Sehstörungen etc.

R.E.S.E.T. TMJ® (Rafferty Energie System zur Entlastung des TMG-Kiefergelenks) ist eine sanfte und effiziente Behandlungsmethode, die ohne Manipulation die Kiefermuskeln entspannt und balanciert. Durch das Balancieren der Kopfregion profitiert der ganze Körper.

Kursinhalt:

Anatomie des Kiefergelenks
Beschwerdebilder bei Dysfunktion im Kieferbereich
Grundtechniken von R.E.S.E.T.
Selbstbehandlung und Fallbeispiele

Kursdatum:

Freitag, 08. Mai 2026, 09:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Kursdauer: 7 Stunden à 60 Minuten

Kurspreis:

CHF 250.00 inklusive Skript und Kursausweis

Dozentin:

Silvia Seward, diplomierte Kinesiologin

Anmeldung:

Über unsere online Plattform www.trisana.ch