TRISANA
MASSAGEFACHSCHULE

R.E.S.E.T. TMJ® – entspannter Kiefer - Aufbaukurs

(Voraussetzung: R.E.S.E.T. 1)



Für eine klassische R.E.S.E.T. 1 Behandlung benötigen Sie zwischen 45-60 Minuten. Dies ist im (Praxis-) Alltag nicht immer machbar. In R.E.S.E.T. 2 erlernen Sie eine Abfolge von Kurzbalancen à 5 – 15 Minuten für kurze und effektive Behandlungen bei spezifischen Ungleichgewichten wie:

- Blockiertem Kiefer, Zahnspangen, Lernproblemen
- Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturelle Beschwerden
- Schleudertrauma
- Bruxismus, Knacken des Kiefergelenks
- Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit
- Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne
- Sensibilität auf elektromagnetische Felder

Die Kurzbehandlungen bestehen aus Zusammenstellungen von R.E.S.E.T. 1 Positionen und sind sowohl in Ihrem Praxisalltag flexibel einsetzbar wie auch für die Eigenbehandlung geeignet. Zusätzlich erlernen Sie ein Eigenbehandlungsprogramm à 15 Minuten pro Woche und Wissenswertes zum Thema Magnesium.

Unabhängig zur obigen Methode erhalten Sie folgende erweiternde Informationen rund um das Thema Kiefer:

- Die Behandlung von korrekter Zungenruhelage, Schluckmuster und Nasenatmung und deren gesundheitlichen Vorteile und Auswirkungen auf Kiefer und Zähne
- Prävention von Problemen im Kieferbereich

Kursdatum:
Freitag, 26. Februar 2027, 09:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Kursdauer: 7 Stunden à 60 Minuten

Kurspreis:
CHF 250.00 inklusive Skript und Kursausweis

Dozentin: Silvia Seward, diplomierte Kinesiologin