TRISANA
MASSAGEFACHSCHULE

Kopf-Lymphdrainage – Entspannung beginnt im Kopf

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage oder Lymphdrainage)



Der Kopf ist die Zentrale vieler Steuerungen des Körpers. Er bedarf der Entspannung und Entstressung. Das Lymphsystem funktioniert ähnlich einer körpereigenen Kläranlage. Durch die Kopflymphdrainage wird der Lymphfluss angeregt und ins Fliessen gebracht. Sanfte ausleitende Griffe der manuellen Lymphdrainage bringen verfestigte Körperflüssigkeiten von Nacken, Hals, Gesicht und Kopf in Bewegung und damit zum Abfliessen. Der Kopf wird frei, Kopf- und Nackenverspannungen sowie Kopfschmerzen oder Schwindel können abgebaut werden.

Kursinhalt:
Kurzer anatomischer Exkurs in das Lymphsystem
Erlernen der Grifftechniken für eine Lymphdrainage im Gesicht und Kopfbereich
Ausführen einer Kopf-Lymphdrainage bei Migräne, Schwindel, Kopfschmerzen, Heuschnupfen, Nasennebenhöhlen Disharmonien, nach kosmetischen Eingriffen, zur Verbesserung der Hautstruktur und zur Entspannung.

Kursdatum:
Sonntag, 23. Mai 2027

Kursdauer: 7 Stunden à 60 Minuten

Kurspreis:
CHF 230.00 inklusive Skript und Kursausweis

Dozentin:
Bibiana Testón, Komplementär-Therapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT

Anmeldung:
Online über unsere Plattform www.trisana.ch