



Kopfschmerzen und Kieferprobleme

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)



Durch unsere moderne Arbeitswelt und dem daraus resultierenden hohen Anteil an Büro- und Bildschirm- oder Schreibtischarbeit sind Kopf- und Nackenschmerzen mittlerweile ein regelmässiges Beschwerdebild geworden im Praxisalltag. Obwohl zwei Drittel aller in der Schweiz lebenden Menschen unter nächtlichem Pressen oder Zähneknirschen leiden, wird der Kiefer mit seiner Muskulatur im Zusammenhang mit Kopf- und Nackenbeschwerden häufig vergessen.

Kursinhalt:

Anatomie und ganzheitliche Biomechanik des Kopf-, Kiefer-, Nackenkomplexes und seiner angrenzenden Strukturen

Systematische Untersuchungen des Bereiches

Interpretation von Schmerzmustern

Zielgerichtete Behandlungstechniken der Manualtherapie, der Myofaszialen-Triggerpunkttherapie, der Faszientechnik, der manuellen Lymphdrainage und der modernen Physiotherapie werden gezeigt und angewendet.

Kursdatum:

Montag, 09. November 2026 und Montag, 23. November 2026, 09:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Kursdauer: 14 Stunden à 60 Minuten

Kurspreis:

CHF 460.00 inklusive Skript und Kursausweis

Dozentin:

Martin Krapohl, dipl. Physiotherapeut

Anmeldung:

Online über unsere Plattform www.trisana.ch