



Iliopsoas und seine Gefährten

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)



In diesem Kurs werden wir uns intensiv mit verschiedenen Muskeln befassen, die eine entscheidende Rolle bei der Entstehung und Weiterleitung von Schmerzen im Becken- und Wirbelsäulenbereich spielen. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf dem Musculus Iliopsoas und seinen «Gefährten».

Kursinhalt:

Vertiefung der Anatomie

Beschwerdebild erkennen und behandeln

Auswirkungen von Dysfunktion des Iliopsoas

Erarbeiten von Strategien und Behandlungsmöglichkeiten

Behandlungsmethoden wie Faszientechnik, Druckpunkte, manuelle Mobilisation, spezielle Dehnungen und funktionelle Techniken

Kursdatum:

Samstag, 21. März 2026, 09:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Kursdauer: 7 Stunden à 60 Minuten

Kurspreis:

CHF 230.00 inklusive Skript und Kursausweis

Dozent:

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

Anmeldung:

Online über unsere Plattform www.trisana.ch