TRISANA
MASSAGEFACHSCHULE

# Handreflexzonen-Massage

(Voraussetzung: Fussreflexzonenmassage)



Die Handreflexzonenmassage ist eine wertvolle Ergänzung zur Fussreflexzonenmassage.
Wie an den Füssen sind auch an den Händen alle Organe, Drüsen und Körperstrukturen bestimmten Reflexzonen zugeordnet. Durch gezielte Stimulation können Spannungen gelöst, die Selbstheilungskräfte aktiviert und das körperliche wie seelische Wohlbefinden gefördert werden.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Handreflexzonenmassage kennen und anwenden. Ein besonderer Vorteil: Die Massage kann jederzeit und überall durchgeführt werden und bietet Therapeuten eine gute Möglichkeit der Selbstbehandlung.

**Kursinhalt:**
Geschichte der Reflexzonentherapie
Zonenkenntnisse an der Hand
Grifftechniken
Indikationen / Kontraindikationen
Ablauf einer gesamten Handreflexzonenmassage

**Kursdatum:**
Sonntag, 07.11.2027 und Sonntag, 14.11.2027

**Kursdauer:** 14 Stunden à 60 Minuten

**Kurspreis:**
CHF 460.00 inklusive Skript, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

**Dozentin:**
Sabine Wick, dipl. Reflexzonentherapeutin

**Anmeldung:**
Online über unsere Plattform www.trisana.ch
Per Mail: sekretariat@trisana.ch