



Fussschmerzen – Ursachen – Symptome - Therapie

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)



Der Fuss ist ein anatomisches Wunderwerk.

Er besteht aus 26 Knochen, 27 Gelenken, 32 Muskeln und Sehnen, 107 Bändern und mehr als tausend Nervenendungen. In den Füßen befinden sich mehr Sinneszellen als in unserem Gesicht und fast ein Viertel der Knochen des menschlichen Körpers.

Im Alltag gibt es kaum Bewegungsabläufe, an denen unsere Füße nicht beteiligt sind.

Dementsprechend belastet sind sie im Laufe der Jahre. Viele Menschen klagen nicht selten über schmerzende Füße.

Kursinhalt:

Krankheitsbilder von Füßen und Fussbeschwerden

Fussproblematik erkennen und Therapieansätze erlernen

Gezielte Fuss-Übungen

Fussmobilisation

Kursdatum:

Sonntag, 25. April 2026, 09:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Kursdauer: 7 Stunden à 60 Minuten

Kurspreis:

CHF 230.00 inklusive Skript und Kursausweis

Dozentin:

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

Anmeldung:

Online über unsere Plattform www.trisana.ch