



## Faszientchnik, Grundkurs

(Voraussetzung: Modul Klassische Massage)



Bis vor wenigen Jahren galten die Faszien noch als «Aschenputtelgewebe» in der Medizin. Die Faszie sind ein Bindegewebe, welches eine wichtige Rolle im Gebiet der Körperreflexzonen spielt. Sie umfassen u.a. die muskulären Anteile des Körpers. Sie nehmen Einfluss auf die Haut (Dermatome) und das Unterhautgewebe, auf die Skelettmuskulatur (Myotome), auf die Eingeweide (Viscerotome), die Knochen und Knochenhaut (Sklerotome).

Die Faszientherapie lässt sich gut in andere Therapiestrategien integrieren.

### **Kursinhalt:**

Alles Wissenswerte rund um die Faszien  
Grundtechniken der Faszientherapie  
Behandlungsprinzipien  
Sie lernen Störungen der Faszien erkennen und effektiv behandeln

### **Kursdatum:**

Freitag, 12. Juni 2026 bis Sonntag, 14. Juni 2026, 09:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

**Kursdauer:** 21 Stunden (3 Tage) à 60 Minuten

### **Kurspreis:**

CHF 690.00 inklusive Skript und Kursausweis

### **Dozentin:**

Petra Prader, dipl. Physiotherapeutin

### **Anmeldung:**

Online über unsere Plattform [www.trisana.ch](http://www.trisana.ch)