



## Refresher Fussreflexzonenmassage

(Voraussetzung: Fussreflexzonenmassage)



Ein Tag zum Vertiefen, Wiederholen, Sicherheit gewinnen

Dieser Auffrischungstag richtet sich an alle, die bereits eine Ausbildung in Fussreflexzonenmassage absolviert haben und ihr Wissen sowie ihre praktischen Fertigkeiten auffrischen möchten.

Im Laufe der Zeit ergeben sich neue Fragen, kleine Unsicherheiten schleichen sich ein und manche Zonen geraten in Vergessenheit. Der Kurs ist praxisorientiert aufgebaut und richtet sich individuell nach den Bedürfnissen und Fragen der Teilnehmenden.

So wird der Tag zu einer wertvollen Gelegenheit, Sicherheit und Routine in der Anwendung der Fussreflexzonenmassage zu gewinnen oder wiederzuentdecken.

### **Kursinhalt:**

Wiederholung der Zonen / Zonensysteme  
Sicherer Umgang mit der Grifftechnik  
Auffrischen der Ausgleichsgriffe  
Klärung individueller Fragen und Unsicherheiten

### **Kursdatum:**

Sonntag, 22. März 2026, 09:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

**Kursdauer:** 7 Stunden à 60 Minuten

### **Kurspreis:**

CHF 230.00 inklusive Skript, Verbrauchsmaterial und Kursausweis

### **Dozentin:**

Sabine Wick, dipl. Reflexzonentherapeutin

### **Anmeldung:**

Online über unsere Plattform [www.trisana.ch](http://www.trisana.ch)  
Per Mail: [sekretariat@trisana.ch](mailto:sekretariat@trisana.ch)