



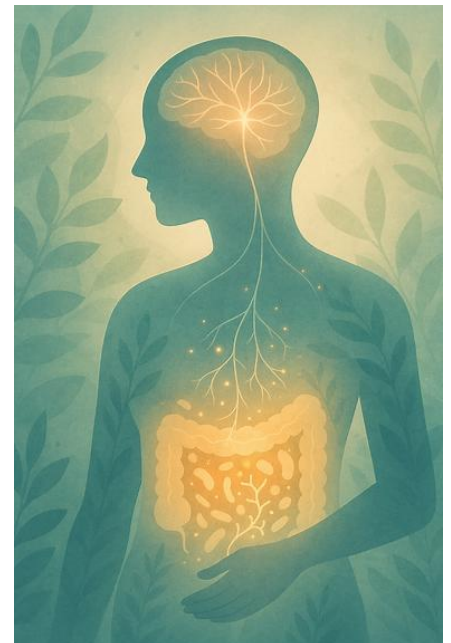
# Darmsanierung und Behandlung von Darmproblemen

(Voraussetzungen: Aufbaukurs II «Darmalarm– Gesundheit beginnt im Darm»)

Du lernst, die wichtigsten Kriterien einer guten Darmsanierung kennen, kannst Stuhlmerkmale beurteilen und verstehst die wirksamen Strategien einer individuellen Darmsanierung. Ob Reizdarm, SIBO, Intoleranzen oder chronische Beschwerden – entdecke fundierte, praxisbewährte Ansätze für eine erfolgreiche Darmsanierung.

## Kursinhalte

- Optische Beurteilung des Stuhls
- Weitere Diagnosemöglichkeiten, wie Stuhl-Tests, Atemgas-Analyse oder Mikrobiom-Analyse
- Die Wichtigsten Funktionen der Darmschleimhaut
- Stress und die Darm-Hirn-Achse
- Lectine und Bauchschmerzen
- Anforderungen an medizinisch relevante Probiotika und Wirkungsspektren von Bakterienpräparaten
- Behandlungsansätze beim Reizdarm-Typ C oder IBS-Typ D
- Behandlungsansätze für den SIBO, IMO und die Lactose-Intoleranz
- Die 5 Stufen einer individuellen Darmsanierung



## Kurs Ziel: Nach dem Kurs ...

- kannst du Stuhlmerkmale optisch beurteilen und diagnostisch einordnen.
- verstehst du die Rolle der Darmschleimhaut für Immunfunktion, Entgiftung und Nährstoffaufnahme.
- erkennst du die Zusammenhänge zwischen Stress, Psyche und Verdauung.
- kennst du Wirkungsweisen und Qualitätsmerkmale medizinisch relevanter Probiotika.
- bist du vertraut mit bewährten Ansätzen bei Reizdarm, SIBO, IMO und Intoleranzen.
- kannst du die 5 Stufen einer individuellen Darmsanierung praktisch anwenden und in deine Beratung integrieren.

**Kursort:** TRISANA Massagefachschule Wängi

**Kursleiter:** Stefan Ott, zertifizierter Fachberater für Darmgesundheit, Naturheilpraktiker mit eidgenössischem Diplom, Drogist HF und therapeutischer Masseur.

**Kursdauer:** 7 Stunden à 60 Min., 9.00-17.30 Uhr

**Kursdatum:** Sonntag 15. März 2026

**Kurskosten:** CHF 230.00 inkl. Kursunterlagen und Kursausweis