



Darmalarm – Gesundheit beginnt im Darm

(Voraussetzung: Keine)



Ist der Mensch, was er isst? Nein, wir sind nicht, was wir essen, sondern lediglich, was wir tatsächlich aufnehmen und verwerten können! Ein intaktes Verdauungssystem und Mikrobiom ist dafür von entscheidender Bedeutung.

Kursinhalt:

Kurze Anatomie des Verdauungssystems

Die Folgen von Stress und falscher Ernährung auf den Darm

Die Bedeutsamkeit des Mikrobioms

Kranker Darm und möglicher Einfluss der Dysbiose auf Übergewicht, Diabetes, Allergien, Laktose- und Histaminintoleranz, Reizdarmsyndrom, Darmkrebs, Nierensteine, MS, AD(H)S, Demenz, Depression, Autismus

Einblick in die effiziente MF-Mayr-Therapie bei Darmbeschwerden und ihren assoziierten Erkrankungen

Die positiven Auswirkungen der Colon-Massage auf Rückenschmerzen u.A.

Kursdaten:

Sonntag, 08. November 2026, 09:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Freitag, 28. Mai 2027, 09:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Kursdauer: 7 Stunden à 60 Minuten

Kurspreis:

CHF 230.00 inklusive Skript und Kursausweis

Dozent:

Stefan Ott, dipl. Naturheilpraktiker TEN, Drogist HF, Therapeutischer Masseur

Anmeldung:

Online über unsere Plattform www.trisana.ch