



Grundkurs Aromatherapie

(Voraussetzung: Keine)



Ätherische Öle sind gewissermassen das Abwehrsystem der Pflanzen. Sie werden gebildet, um die Pflanze vor Schädlingen, Bakterien, Viren und Pilzen zu schützen. Daher verfügt jedes ätherische Öl über antivirale, antibakterielle, antiparasitäre und antifungale Eigenschaften. In der Aromatherapie machen wir uns genau diese natürlichen Wirkmechanismen zunutze. Je nachdem, wie gut unser Immunsystem aufgestellt ist, kann es unterschiedlich lange dauern, bis eine Krankheit ausbricht. Deshalb kann es in herausfordernden Zeiten sinnvoll sein, bereits prophylaktisch mit ätherischen Ölen zu arbeiten.

Kursinhalt:

Geschichte, Anbau, Herstellung ätherischer Öle
Wirkung – psychisch und physisch
Anwendungsmöglichkeiten: äusserlich und innerlich
Aufnahme im Organismus, Aufnahme über die Haut
Chemie der ätherischen Öle
Eigenschaften von Trägerölen
Ölfamilien

Kursdatum:

Montag, 26. Oktober 2026, 09:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Kursdauer: 7 Stunden à 60 Minuten

Kurspreis:

CHF 230.00 inklusive Skript und Kursausweis

Dozentin:

Sara Fauster, Aromatherapeutin

Anmeldung:

Online über unsere Plattform www.trisana.ch