



## Formation Modelage Crânien-Nuque-Trapèzes (MTC)

La formation en modelage crânien permet de découvrir un protocole de relaxation profonde du cuir chevelu, de la nuque et des trapèzes, intégrant les bases des méridiens et leurs liens avec le corps et les émotions selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC).

Cette approche favorise l'apaisement du mental, le relâchement des tensions et le rééquilibrage global.

Accessible à tous, elle permet d'enrichir sa pratique ou d'intégrer une technique efficace de bien-être dans un accompagnement global corps et esprit.

<b>Durée en heures :</b> 7 heures <b>Lieu de la formation :</b> Intra ou inter <b>Profil des stagiaires :</b> Formation initiale, reconversion, complément d'activité ...	<b>Durée en jours :</b> 1 jour <b>Montant de la formation :</b> <b>Particulier :</b> 390 euros net de TVA <b>Entreprise Financement OPCO / FAF :</b> 470 euros net de TVA <b>Prérequis :</b> Aucun
---	--

### Objectifs généraux :

- Comprendre les principes de base des méridiens issus de la médecine traditionnelle chinoise
- Identifier les principaux méridiens liés au crâne, à la nuque et aux trapèzes
- Appréhender les liens entre tensions physiques, circulation énergétique et émotions
- Réaliser un protocole de modelage crânien favorisant le relâchement du stress et des tensions
- Adapter son toucher et sa posture pour créer une détente profonde
- Intégrer cette technique dans une pratique professionnelle ou d'accompagnement

### Objectifs pédagogiques : À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Décrire les principes de base de la médecine traditionnelle chinoise appliqués aux méridiens
- Identifier les principaux méridiens en lien avec le cuir chevelu, la nuque et les trapèzes
- Expliquer les liens entre tensions physiques, circulation énergétique et émotions
- Repérer les zones de tension et les points clés de relâchement
- Réaliser un protocole structuré de modelage crânien, nuque et trapèzes
- Adapter la pression, le rythme et le toucher en fonction de la personne
- Enchaîner les gestes avec fluidité dans un objectif de relaxation profonde
- Adopter une posture professionnelle adaptée et une qualité de présence
- Intégrer la technique dans une pratique de soin ou d'accompagnement existante

---

### Contenu et déroulement de la formation :



- Présentation des objectifs de la formation et du cadre de pratique
- Introduction au modelage crânien dans une approche de bien-être
- Découverte des principes de base de la médecine traditionnelle chinoise
- Compréhension des méridiens et de la circulation énergétique
- Identification des méridiens en lien avec le cuir chevelu, la nuque et les trapèzes
- Mise en lien entre tensions physiques, émotions et circulation énergétique
- Repérage des zones de tension et des points clés de relâchement
- Observation d'une démonstration complète du protocole
- Apprentissage progressif des gestes de modelage crânien
- Travail spécifique sur la nuque, les trapèzes et la zone frontale
- Intégration des trajets des méridiens dans les gestes
- Mises en pratique guidées en binôme
- Ajustement du toucher, de la pression et du rythme
- Développement de la fluidité et de la qualité de présence
- Réalisation d'un modelage complet en autonomie
- Adaptation du soin selon les besoins de la personne
- Intégration de la technique dans une pratique professionnelle
- Évaluation des acquis en situation de pratique
- Bilan de la formation et échanges

**Remise d'une attestation de fin de formation par l'Académie Origine Corps et Esprit**, le dernier jour, après validation complète du parcours.

**Équipe pédagogique, formateur référent :** Sandrine Renaud (Kinésiologue certifiée, réflexologue, magnétiseuse, formatrice, praticienne depuis 20 ans) sandrine.mrenaud@gmail.com

**Modalités et délais d'accès :**

Intra : Les inscriptions seront validées après acceptation du devis par l'entreprise. Les dates seront définies avec l'entreprise selon les disponibilités de la formatrice.

Inter-entreprises : Au-delà des dates proposées et pour tout renseignement, merci de prendre contact avec sandrine.mrenaud@gmail.com.

**Moyens pédagogiques et modalités techniques :**

Un support pédagogique rédigé est remis à chaque stagiaire, comprenant les contenus théoriques et les éléments techniques nécessaires à la pratique.

La formation alterne apports théoriques, démonstrations, mises en situation et pratique encadrée en présentiel sur tables de soins adaptées.

**Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire :**

La formation se déroule en présentiel dans une salle adaptée à la pratique, équipée de tables de soins. Le stagiaire devra prévoir :



- Feuilles ou cahier de notes
- Stylos
- Une bouteille d'eau
- Des mouchoirs (Kleenex)

Ces éléments sont nécessaires au bon déroulement des mises en pratique.

#### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

L'entreprise garantit l'accessibilité aux personnes en situation de handicap et à mobilité réduite. Merci de nous préciser, lors de l'inscription, toute situation de handicap ou de mobilité réduite afin de garantir l'adéquation des ressources.

#### **Modalités d'organisation**

La formation se déroule sur trois jours, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 17h. Chaque journée comprend une pause déjeuner d'une heure.

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de la formation**

Des feuilles de présence seront signées par les stagiaires et le(s) formateur(s) par demi-journée de formation, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.

#### **Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues**

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

#### **Echanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire**

Un temps d'échange est organisé en fin de formation entre la formatrice et les stagiaires.