



Formation de réflexologie plantaire

Devenez réflexologue plantaire d'excellence, une formation unique intégrant la maîtrise approfondie de la cartographie des points réflexes, les méridiens issus de la Médecine Traditionnelle Chinoise ainsi que leurs correspondances émotionnelles.

| | |
|--|---|
| Durée en heures : 63 heures de présentiel / 20 heures de travail personnel (soins et compte rendus) Lieu de la formation : Intra ou inter Profil des stagiaires : Formation initiale, reconversion, complément d'activité ... | Durée en jours : 9 jours Montant de la formation : Particulier : 1350 euros net de TVA Entreprise Financement OPCO / FAF : 1620 euros net de TVA Prérequis : Aucun |
|--|---|

Objectifs généraux :

- Maîtriser la cartographie précise des points réflexes
- Intégrer la dimension émotionnelle associée aux méridiens
- Adapter les protocoles selon les besoins spécifiques
- Structurer son identité et son positionnement de praticien en réflexologie plantaire
- Pratiquer des soins de réflexologie plantaire de manière autonome

Objectifs pédagogiques :

- **Module 1 : Fondamentaux et maîtrise du protocole :** À l'issue du Module 1, le stagiaire aura la capacité de :
 - Identifier et localiser avec précision les zones réflexes plantaires
 - Expliquer les correspondances entre zones réflexes et systèmes anatomiques
 - Décrire les principaux systèmes du corps étudiés
 - Comprendre les bases des méridiens énergétiques
 - Réaliser un protocole complet de réflexologie plantaire dans le respect des étapes structurées
 - Adapter sa posture, son toucher et son positionnement professionnel
 - Installer un cadre sécurisant pour le consultant
 - Rédiger un compte rendu clair et structuré d'une séance réalisée
 - Mettre en pratique les apprentissages lors de 10 soins supervisés en intersession

À la fin du module 1, le stagiaire maîtrise le protocole global et peut conduire une séance complète encadrée.

- **Approfondissement, dimension émotionnelle et autonomie professionnelle :** À l'issue du Module 2, le stagiaire aura la capacité de :
 - Expliquer les principes fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise appliqués à la réflexologie



- Identifier les méridiens et leurs correspondances émotionnelles
- Analyser les liens entre manifestations fonctionnelles et dimension émotionnelle
- Adapter et personnaliser un protocole en fonction des besoins spécifiques du consultant
- Exploiter les retours des 10 soins réalisés pour ajuster sa pratique
- Construire un protocole ciblé selon une problématique donnée
- Démontrer une posture professionnelle autonome et éthique
- Structurer son organisation de pratique

À l'issue du Module 2, le stagiaire peut exercer en autonomie, avec discernement et cohérence professionnelle.

Contenu et déroulement de la formation :

- **MODULE 1 – Fondamentaux et structuration de la pratique : Durée : 5 jours – 35 heures**

- **Jour 1**

- ✓ Historique de la réflexologie plantaire
- ✓ Présentation anatomique du pied
- ✓ Organisation et préparation de l'espace de travail
- ✓ Accueil du client ou de la cliente
- ✓ Introduction à l'anamnèse et structuration du recueil d'informations
- ✓ Gestuelle de base et posture du praticien
- ✓ Mise en pratique encadrée

- **Jour 2**

- ✓ Présentation des grands systèmes du corps et localisation des zones réflexes
- ✓ Compréhension des liens anatomiques et fonctionnels
- ✓ Mise en application des zones réflexes étudiées
- ✓ Travail de précision du toucher

- **Jour 3**

- ✓ Suite de l'étude des systèmes du corps
- ✓ Intégration progressive dans le protocole global
- ✓ Mise en pratique complète des zones étudiées
- ✓ Travail sur la fluidité du protocole

- **Jour 4**

- ✓ Introduction aux méridiens énergétiques et correspondances émotionnelles des méridiens
- ✓ Lien entre méridiens, émotions et chakras
- ✓ Intégration dans la pratique réflexologique
- ✓ Développement de la sensibilité sensorielle

- **Jour 5**

- ✓ Bienfaits de la réflexologie plantaire, contre-indications et précautions
- ✓ Responsabilité et posture éthique du praticien



- ✓ Construction complète d'une séance
- ✓ Préparation au travail intersession : Organisation des 10 soins à réaliser et rédaction des comptes rendus
- **MODULE 2 – Approfondissement et professionnalisation : Durée : 4 jours – 28 heures**
 - **Jour 1 – Médecine Traditionnelle Chinoise**
 - ✓ Les cinq éléments : Bois, Feu, Terre, Métal, Eau
 - ✓ Les cycles énergétiques, cycle circadien, cycle d'engendrement
 - ✓ Cercle de régulation énergétique
 - ✓ Circulation de l'énergie entre les méridiens
 - **Jour 2 – Méridiens et dimension émotionnelle appliquée**
 - ✓ Étude approfondie des méridiens
 - ✓ Correspondances émotionnelles détaillées
 - ✓ Lecture énergétique d'une problématique
 - ✓ Application directe à la réflexologie plantaire
 - **Jour 3 – Analyse des pratiques**
 - ✓ Retour sur les 10 soins réalisés en intersession, analyse des comptes rendus et ajustement des protocoles
 - ✓ Travail sur la posture professionnelle
 - ✓ Développement du ressenti sensoriel
 - **Jour 4 – Intégration et validation**
 - ✓ Mise en pratique complète de séances
 - ✓ Personnalisation des protocoles
 - ✓ Travail approfondi sur les méridiens et les points sensibles
 - ✓ Consolidation des acquis
 - ✓ Évaluation finale des compétences

Remise d'une attestation de Réflexologue Plantaire – Académie Origine Corps et Esprit, le dernier jour du Module 2, après validation complète du parcours.

Équipe pédagogique, formateur référent : Sandrine Renaud (Kinésiologue certifiée, réflexologue, magnétiseuse, formatrice, praticienne depuis 20 ans) sandrine.mrenaud@gmail.com

Modalités et délais d'accès :

Intra : Les inscriptions seront validées après acceptation du devis par l'entreprise. Les dates seront définies avec l'entreprise selon les disponibilités de la formatrice.

Inter-entreprises : Au-delà des dates proposées et pour tout renseignement, merci de prendre contact avec sandrine.mrenaud@gmail.com.



Moyens pédagogiques et modalités techniques :

Un support pédagogique rédigé est remis à chaque stagiaire, comprenant les contenus théoriques et les éléments techniques nécessaires à la pratique.

Deux outils professionnels en bois dédiés à la réflexologie plantaire sont fournis pour l'apprentissage et l'entraînement.

La formation alterne apports théoriques, démonstrations, mises en situation et pratique encadrée en présentiel sur tables de soins adaptées.

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire :

La formation se déroule en présentiel dans une salle adaptée à la pratique, équipée de tables de soins.

Le stagiaire devra prévoir :

- ✓ Deux grandes serviettes
- ✓ Deux petites serviettes
- ✓ Un petit coussin
- ✓ Un plaid
- ✓ Du talc
- ✓ De quoi écrire

Ces éléments sont nécessaires au bon déroulement des mises en pratique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

L'entreprise garantit l'accessibilité aux personnes en situation de handicap et à mobilité réduite. Merci de nous préciser, lors de l'inscription, toute situation de handicap ou de mobilité réduite afin de garantir l'adéquation des ressources.

Modalités d'organisation

Le Module 1 se déroule sur cinq jours, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Le Module 2 se déroule sur quatre jours, du lundi au jeudi inclus, de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Chaque journée comprend une pause déjeuner d'une heure.

Dispositif de suivi de l'exécution de la formation

Des feuilles de présence seront signées par les stagiaires et le(s) formateur(s) par demi-journée de formation, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

Echanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Un temps d'échange est organisé en fin de formation entre la formatrice et les stagiaires.