



Formation de réflexologie Dorso-crânienne

Accédez à une expertise en réflexologie dorso-crânienne en maîtrisant trigger points, points Knap et trajets méridiens, en intégrant leurs correspondances émotionnelles et leur lien avec les chakras, pour une pratique précise et profondément holistique.

<p>Durée en heures : 63 heures de présentiel / 20 heures de travail personnel (soins et compte rendus)</p> <p>Lieu de la formation : Intra ou inter</p> <p>Profil des stagiaires : Formation initiale, reconversion, complément d'activité ...</p>	<p>Durée en jours : 9 jours</p> <p>Montant de la formation : Particulier : 1350 euros net de TVA Entreprise Financement OPCO / FAF : 1620 euros net de TVA</p> <p>Prérequis : Aucun</p>
---	--

Objectifs généraux :

- Identifier les repères anatomiques du dos, des trapèzes, de la nuque et du crâne
- Réaliser les techniques de relaxation musculaire du dos, des trapèzes et de la nuque en début de séance
- Conduire une séance structurée de réflexologie dorso-crânienne selon un protocole précis
- Comprendre et intégrer les fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise appliqués à la pratique
- Intégrer le lien entre méridiens et chakras dans la pratique réflexologique
- Structurer une prise en charge professionnelle cohérente

Objectifs pédagogiques :

- **Module 1 – Fondamentaux et maîtrise technique :** À l'issue du Module 1, le stagiaire aura la capacité de :
 - Identifier avec précision les repères anatomiques du dos, des trapèzes, de la nuque et du crâne
 - Organiser et préparer un espace de travail adapté à la pratique
 - Conduire une anamnèse structurée en début de séance
 - Réaliser les techniques de relaxation musculaire du dos, des trapèzes et de la nuque en début de séance
 - Localiser et stimuler les points spécifiques de la réflexologie dorso-crânienne
 - Identifier les lignes principales des méridiens sur le dos et le crâne
 - Intégrer ces éléments dans un protocole structuré
 - Conduire une séance complète selon un déroulé précis

À l'issue du Module 1, le stagiaire maîtrise les techniques fondamentales et peut réaliser une séance encadrée conforme aux exigences professionnelles.



- **Module 2 – Approfondissement énergétique et professionnalisation.** À l'issue du Module 2, le stagiaire aura la capacité de :
 - Expliquer les principes fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise appliqués à la pratique
 - Décrire les cinq éléments et les cycles énergétiques
 - Identifier les méridiens et leurs correspondances émotionnelles
 - Intégrer le lien entre méridiens et chakras dans une séance
 - Analyser une problématique à partir d'une lecture énergétique
 - Adapter les protocoles en fonction des besoins spécifiques du consultant
 - Identifier les bienfaits et les contre-indications de la pratique
 - Structurer une prise en charge cohérente et professionnelle
 - Démontrer une posture autonome, éthique et sécurisée

À l'issue du Module 2, le stagiaire aura la capacité d'exercer la réflexologie dorso-crânienne avec maîtrise technique, compréhension énergétique approfondie et autonomie professionnelle.

Contenu et déroulement de la formation :

- **MODULE 1 – Fondamentaux et maîtrise technique : Durée 5 jours – 35 heures**
 - **Jour 1**
 - ✓ Présentation de la réflexologie dorso-crânienne, historique et cadre d'exercice
 - ✓ Anatomie du dos, des trapèzes, de la nuque et du crâne
 - ✓ Repérage des structures musculaires et osseuses
 - ✓ Introduction aux points neurovasculaires crâniens
 - ✓ Organisation de l'espace de travail
 - ✓ Construction de l'anamnèse
 - ✓ Posture du praticien
 - ✓ Techniques de relaxation musculaire du dos
 - ✓ Travail spécifique des trapèzes
 - ✓ Première mise en pratique encadrée
 - **Jour 2**
 - ✓ Étude des lignes de méridiens parcourant le dos, et des lignes de méridiens crâniennes
 - ✓ Localisation théorique des principaux points réflexes dorsaux
 - ✓ Introduction aux points neurovasculaires du crâne et leurs fonctions
 - ✓ Mise en œuvre des techniques de relaxation
 - ✓ Localisation et stimulation des points dorsaux
 - **Jour 3**
 - ✓ Étude détaillée des points réflexes du dos et des points neurovasculaires du crâne
 - ✓ Correspondances énergétiques des zones crâniennes
 - ✓ Intégration des lignes méridiennes dans la cohérence de séance
 - ✓ Repérage précis des points neurovasculaires



- ✓ Travail technique sur le toucher crânien
 - **Jour 4**
 - ✓ Techniques spécifiques de massage du crâne
 - ✓ Enchaînement des techniques dorsales et crâniennes
 - ✓ Cohérence énergétique entre dos et crâne
 - ✓ Mise en pratique du massage crânien
 - ✓ Intégration des points neurovasculaires dans la séance
 - **Jour 5**
 - ✓ Bienfaits de la réflexologie dorso-crânienne, contre-indications et précautions
 - ✓ Responsabilité professionnelle
 - ✓ Positionnement du praticien
 - ✓ Séance complète intégrant :
 - Relaxation musculaire dorsale
 - Lignes méridiennes
 - Points neurovasculaires crâniens
 - Massage du crâne
 - ✓ Préparation au Module 2
- **MODULE 2 – Approfondissement énergétique et expertise technique : Durée 28 heures – 4 jours**
 - **Jour 1**
 - ✓ Fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise
 - ✓ Les cinq éléments : Bois, Feu, Terre, Métal, Eau
 - ✓ Cycles d'engendrement et de régulation et cycle circadien
 - ✓ Circulation énergétique entre les méridiens
 - ✓ Repérage des lignes méridiennes sur le dos et le crâne
 - ✓ Intégration énergétique dans la séance
 - ✓ Mise en pratique ciblée des trajets méridiens
 - **Jour 2**
 - ✓ Étude approfondie des méridiens
 - ✓ Correspondances émotionnelles
 - ✓ Lien entre méridiens et chakras
 - ✓ Lecture énergétique d'une problématique
 - ✓ Intégration de la dimension émotionnelle dans la séance
 - **Jour 3**
 - ✓ Définition et origine des points KNAP, des trigger points (points gâchettes)
 - ✓ Différences anatomiques et fonctionnelles
 - ✓ Méthodes d'identification palpatoire



- ✓ Indications spécifiques de chaque type de point
- ✓ Différencier un point KNAP d'un trigger point et localisation des points KNAP sur le dos
- ✓ Repérage des trigger points
- ✓ Techniques adaptées de stimulation

- **Jour 4**
- ✓ Approfondissement des méridiens
- ✓ Renforcement des connaissances sur les points spécifiques, bienfaits et contre-indications
- ✓ Séance complète intégrant :
 - Relaxation dorsale
 - Lignes méridiennes
 - Points neurovasculaires
 - Points KNAP
 - Trigger points
 - Massage crânien
- ✓ Évaluation des compétences
- ✓ Remise de l'attestation de Réflexologue Dorso-Crânien - Académie Origine Corps et Esprit

Équipe pédagogique, formateur référent : Sandrine Renaud (Kinésiologue certifiée, réflexologue, magnétiseuse, formatrice, praticienne depuis 20 ans) sandrine.mrenaud@gmail.com

Modalités et délais d'accès :

Intra : Les inscriptions seront validées après acceptation du devis par l'entreprise. Les dates seront définies avec l'entreprise selon les disponibilités de la formatrice.

Inter-entreprises : Au-delà des dates proposées et pour tout renseignement, merci de prendre contact avec sandrine.mrenaud@gmail.com.

Moyens pédagogiques et modalités techniques :

Un support pédagogique rédigé est remis à chaque stagiaire, comprenant les contenus théoriques et les éléments techniques nécessaires à la pratique.

La formation alterne apports théoriques, démonstrations, mises en situation et pratique encadrée en présentiel sur tables de soins adaptées.

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire :

La formation se déroule en présentiel dans une salle adaptée à la pratique, équipée de tables de soins.

Le stagiaire devra prévoir :

- Deux grandes serviettes
- Deux petites serviettes
- Un petit coussin
- Un plaid
- Du talc



- De quoi écrire

Ces éléments sont nécessaires au bon déroulement des mises en pratique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

L'entreprise garantie l'accessibilité aux personnes en situation de handicap et à mobilité réduite. Merci de nous préciser, lors de l'inscription, toute situation de handicap ou de mobilité réduite afin de garantir l'adéquation des ressources.

Modalités d'organisation

Le Module 1 se déroule sur cinq jours, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Le Module 2 se déroule sur quatre jours, du lundi au jeudi inclus, de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Chaque journée comprend une pause déjeuner d'une heure.

Dispositif de suivi de l'exécution de la formation

Des feuilles de présence seront signées par les stagiaires et le(s) formateur(s) par demi-journée de formation, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

Echanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Un temps d'échange est organisé en fin de formation entre la formatrice et les stagiaires.