



Menüplan Kita Zappelchische

Wochentag	Menü	Brei	Zvieri
Montag 21.07.2025	Gemüserisotto Käseplättli grüner Salat	Erbsenbrei	Resten - Baked - Oats Früchte
Dienstag 22.07.2025	Baked - Feta - Pasta Gemüse - Dip grüner Salat	Spinatbrei	Himbeer Flip Früchte
Mittwoch 23.07.2025	Sommer - Hörnli - Salat mit Cervela grüner Salat	Rüeblibrei	Glacen Früchte
Donnerstag 24.07.2025	Ebly - Salat mit Tomaten Knoblauchtoast grüner Salat	Tomatenbrei	Apfelkuchen Früchte
Freitag 25.07.2025	Kartoffelstock Brätchugeli an weisser Sauce Broccoli grüner Salat	Broccolibrei	salzige Knabbereien Früchte