



Menüplan Kita Zappelchichte

Wochentag	Menü	Brei	Zvieri
Montag 14.07.2025	gefüllte Baked Potatoes mit Kräutersauce Maisalat grüner Salat	Rüeblibrei	Apfel - Donuts Früchte
Dienstag 15.07.2025	Basmatireis roter Curry mit Asia - gemüse und Poulet grüner Salat	Erbsenbrei	Müesli - Energie - Balls Früchte
Mittwoch 16.07.2025	gratinierte Tortellini mit Spinat und Ricotta Melonen grüner Salat	Süss - kartoffelbrei	Beeren - Reiswaffeln Früchte
Donnerstag 17.07.2025	Ueberraschungspastete Gurkensalat grüner Salat	Zucchini-brei	Joghurt - Köpfchen mit Fruchtsauce Früchte
Freitag 18.07.2025	Rösti Spiegeleier Rahmspinat grüner Salat	Spinatbrei	Gemüsestängeli Früchte