



Menüplan Kita Zappelchichte

Wochentag	Menü	Brei	Zvieri
Montag 11.08.2025	Pommes frites Poulet im Speckmantel Kohlrabi grüner Salat	Süsskartoffel- brei	Gemüsespiessli Früchte
Dienstag 12.08.2025	Safranrisotto Erbsen grüner Salat	Erbsenbrei	Himbeerhefekranz Früchte
Mittwoch 13.08.2025	Spaghetti mit gebackenem Feta und Tomaten grüner Salat	Tomatenbrei	Avocado - Muffins Früchte
Donnerstag 14.08.2025	Sommergemüsegratin mit Pfirsich grüner Salat	Zucchini-brei	Wrap - Rollen mit Frischkäse Früchte
Freitag 15.08.2025	Quinoa - Eintopf mit Poulet grüner Salat	Rübli-brei	Apfeljalousien Früchte