I SyINc®

Institut für Systemisch-Integratives-Neurocoaching

NLP

NEW LIFE POWER

Menschen verstehen. Dich selbst begreifen.
Beziehungen gestalten.

Basic · Practitioner · Master
2027 / 2028

Mit Alexandra Thoms

Institut für Systemisch-Integratives-Neurocoaching



NLP für dein Leben und deinen Beruf

NEW LIFE POWER

Du möchtest Menschen besser verstehen, klarer kommunizieren und eigene Handlungsmöglichkeiten erweitern.

Die Ausbildung verbindet Selbsterfahrung mit Methoden für Beziehungsgestaltung, Führung, Beratung und Coaching. Vorkenntnisse im Coaching sind für den Einstieg nicht erforderlich.



Was ist NLP?

Wahrnehmung, Sprache
und gelernte Muster

Neuro

Wie wir unsere Welt über unsere Sinne und unser Nervensystem erleben. Innere Bilder, Klänge und Körperempfindungen gehören zu dieser Erfahrung.

Linguistisch

Wie Sprache unser Erleben beschreibt und mitgestaltet. In Gesprächen mit anderen ebenso wie in den Geschichten, die wir uns selbst erzählen.

Programmieren

Der historische Begriff für erlernte Muster und Strategien. Wir erkunden, wie diese aufgebaut sind und wie wir flexibler mit ihnen umgehen können.

NLP und unsere Neuro-Perspektive

Gehirn, Körper und Kommunikation

Wir beschäftigen uns mit Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Emotionen und Stressregulation. Dabei betrachten wir auch Lernen, Gewohnheiten und Neuroplastizität.

Praktische NLP-Methoden ergänzen wir um neurowissenschaftliche Perspektiven. So erhältst du zusätzliche Anregungen, um Erleben und Veränderung zu reflektieren.

NLP-Modelle und Neurowissenschaft haben unterschiedliche Zugänge.



Deine Ausbildungsstufen

Basic, Practitioner und Master

NLP Basic · entdecken

Die ersten beiden Wochenenden geben dir Orientierung und erste eigene Erfahrungen. Du kannst danach nahtlos weiterlernen.

NLP Practitioner · vertiefen

Fünf Präsenzmodule verbinden Wahrnehmung, Beziehung und Sprache mit Ressourcen- und Veränderungsarbeit. Online-Tage begleiten die Anwendung.

NLP Master · integrieren

Du vertiefst deine Arbeit mit Werten, Glaubenssätzen und Systemen und verbindest Methoden zunehmend flexibel miteinander.

NLP Basic

Dein Einstieg in NLP

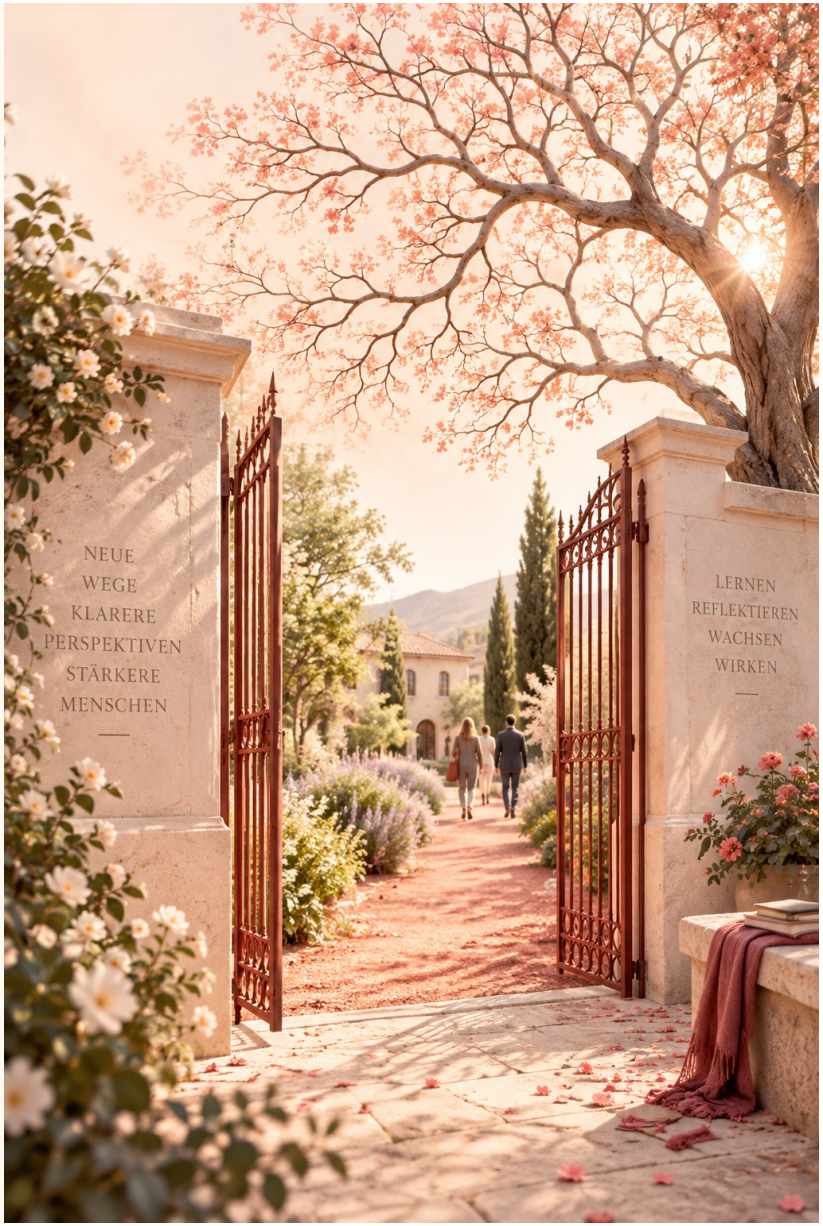
An zwei Wochenenden lernst du zentrale NLP-Grundlagen kennen und erprobst sie praktisch. Der Basic umfasst die ersten beiden Module des Practitioner. Anschließend kannst du nahtlos weiterlernen.

23.–25. April 2027
04.–06. Juni 2027

690 €

inkl. 19 % MwSt.
579,83 € netto

Wenn du weitergehst, rechnen wir die 690 € vollständig an. Restbetrag zum regulären Practitioner: 1.500 € brutto / 1.260,50 € netto.



Was uns im Basic beschäftigt

Wahrnehmung, Kontakt und erste Veränderungsschritte

Wahrnehmen und Kontakt gestalten

Mit Kalibrieren, Rapport, Pacing und Leading übst du, genauer hinzusehen und dich auf dein Gegenüber einzustellen. VAKOG beschreibt die fünf Sinneskanäle unserer Erfahrung.

Perspektiven und Sprache erkunden

Du wechselst zwischen eigener, anderer und beobachtender Sicht. Eine Einführung ins Meta-Modell hilft dir, genauer zu fragen. Wertschätzendes, sinnesspezifisches Feedback begleitet die Übungen.

Ziele und Ressourcen entdecken

Du formulierst wohlgeformte Ziele, erprobst Grundlagen des Ankerns und lernst die logischen Ebenen kennen. NLP-Grundannahmen und der Ethik-Kodex des DVNLP geben der Arbeit einen bewussten Rahmen.

NLP Practitioner, DVNLP

Methoden sicher anwenden

Du vertiefst deine Wahrnehmung und lernst, Gespräche und Veränderungsprozesse bewusst zu gestalten.

Fünf Präsenzmodule verbinden Sprache, Zielarbeit und Ressourcenarbeit. Du übst in wechselnden Rollen und entwickelst ein methodisches Repertoire für eigene Anliegen und die Begleitung anderer.

Drei Online-Integrationstage und begleitende Online-Supervision unterstützen die Anwendung.

5 Präsenzmodule

3 Online-Integrationstage
Online-Supervision

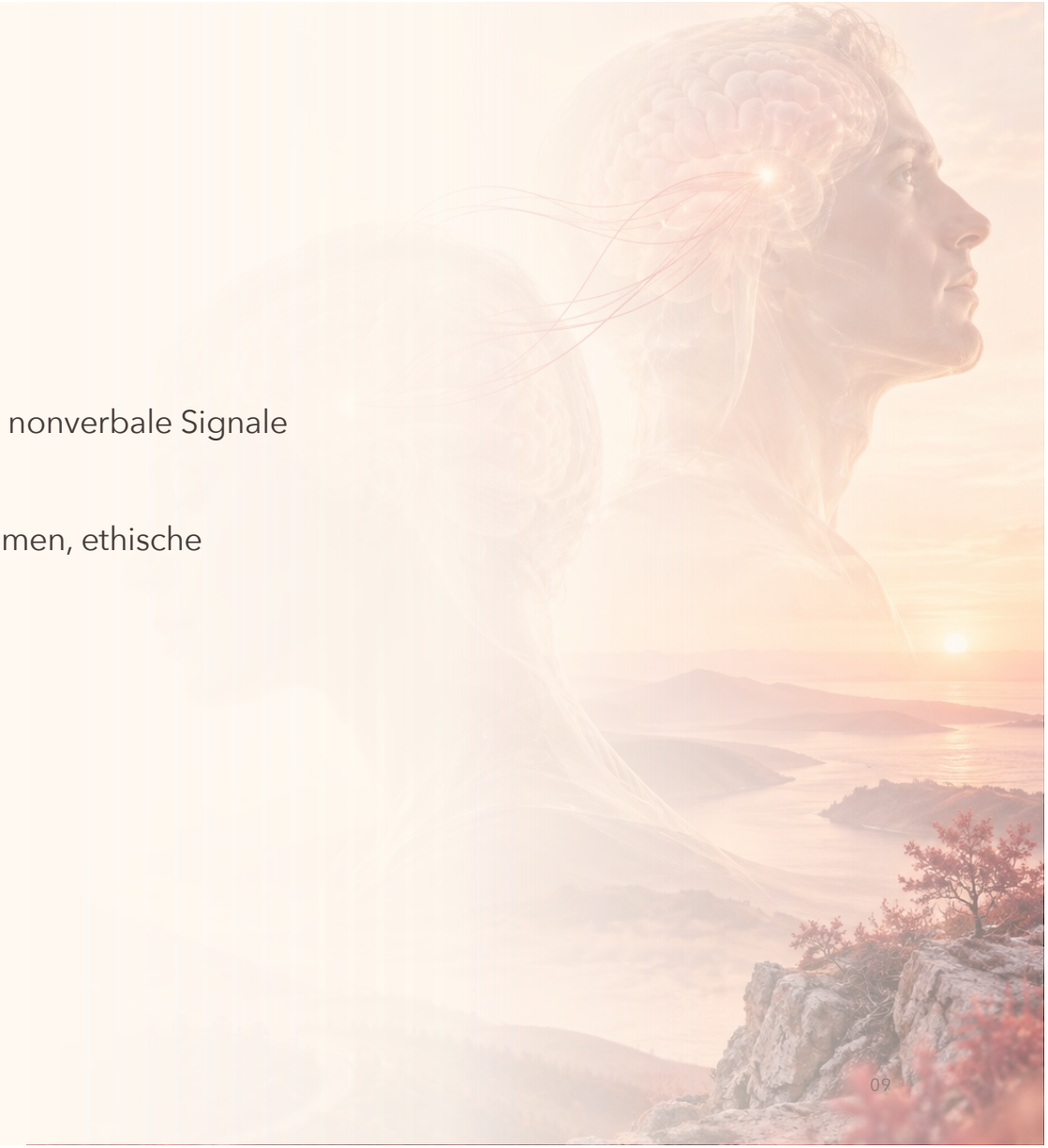
01 · 23.–25.04.2027

CONNECT · Verbindung schaffen

Brücken bauen

Rapport, Pacing und Leading. Kalibrieren und verbale sowie nonverbale Signale wahrnehmen.

VAKOG und sinnesspezifisches Feedback. NLP-Grundannahmen, ethische Haltung und verantwortungsvolle Begleitung.



Unsere Neuro-Perspektive

Aufmerksamkeit, Sicherheit und Kontakt.

02 · 04.–06.06.2027

UNDERSTAND · Wahrnehmung verstehen

Den inneren Kompass ausrichten

Repräsentationssysteme und innere Zustände. Wahrnehmung und Interpretation unterscheiden.

Assoziation, Dissoziation und Wahrnehmungspositionen. Wohlgeformte Ziele, erste Anker, logische Ebenen und Grundlagen des Meta-Modells.



Unsere Neuro-Perspektive

Zusammenspiel von Wahrnehmung, Körperempfinden und Bedeutung.

03 · 02.–04.07.2027

CREATE · Sprache gestalten

Mit Worten Türen öffnen

Meta-Modell und Milton-Modell. Verallgemeinerungen, Tilgungen und Verzerrungen erkennen und präzise nachfragen.

Metaphern und sinnesspezifische Sprache. Chunking, Backtrack, Als-ob- und Relevanzrahmen für unterschiedliche Gesprächszugänge.

Unsere Neuro-Perspektive

Innere Bilder, Erwartungen und Bedeutungsgebung.



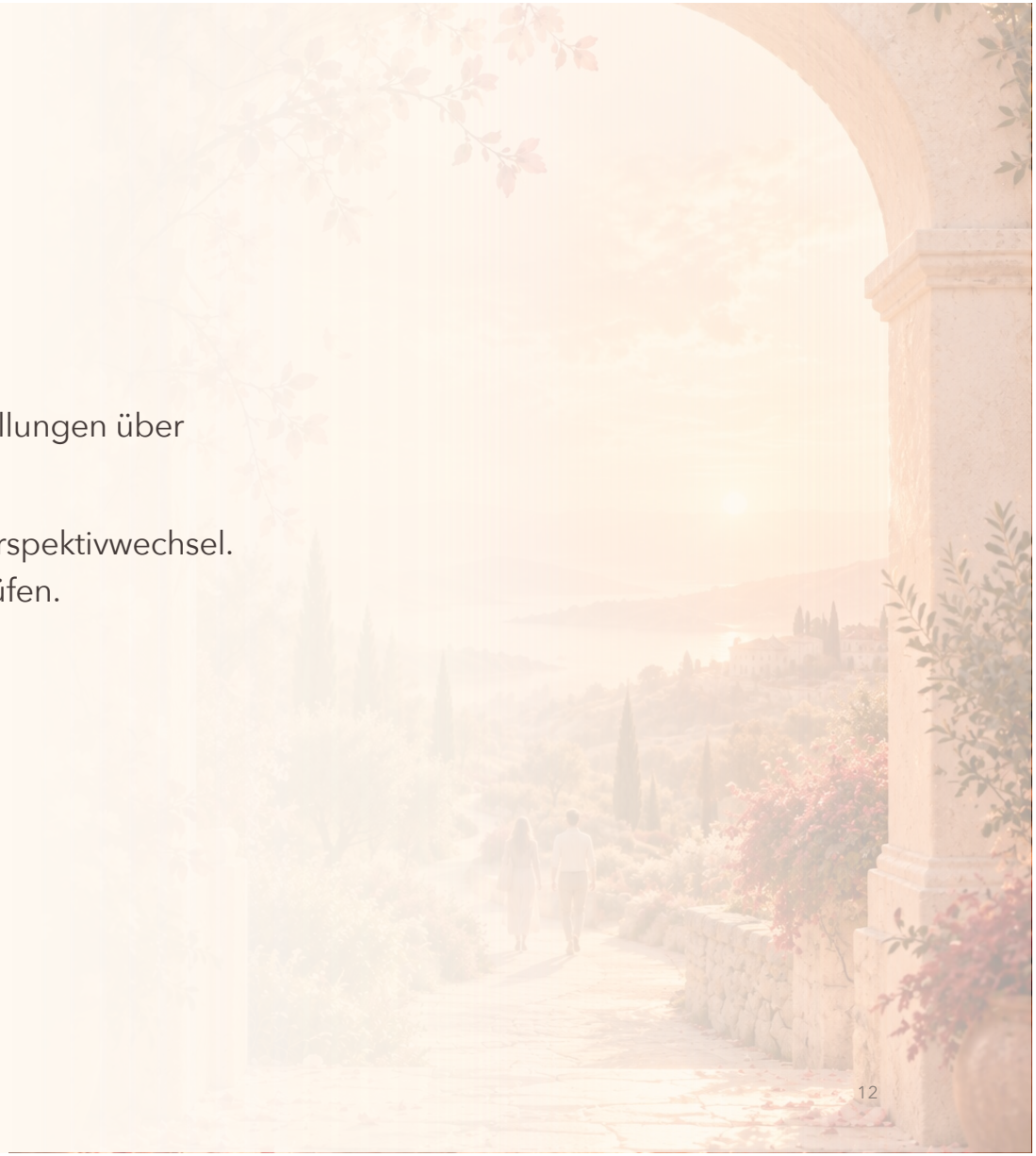
04 · 23.–25.07.2027

CHANGE · Veränderung gestalten

Neue Wege öffnen

Ankern und Ressourcenmanagement vertiefen. Innere Vorstellungen über Submodalitäten erkunden und verändern.

Kontext- und Bedeutungsreframing, logische Ebenen und Perspektivwechsel. Ziele und mögliche Auswirkungen auf das eigene Umfeld prüfen.



Unsere Neuro-Perspektive

Lernen, Gewohnheiten und Neuroplastizität.

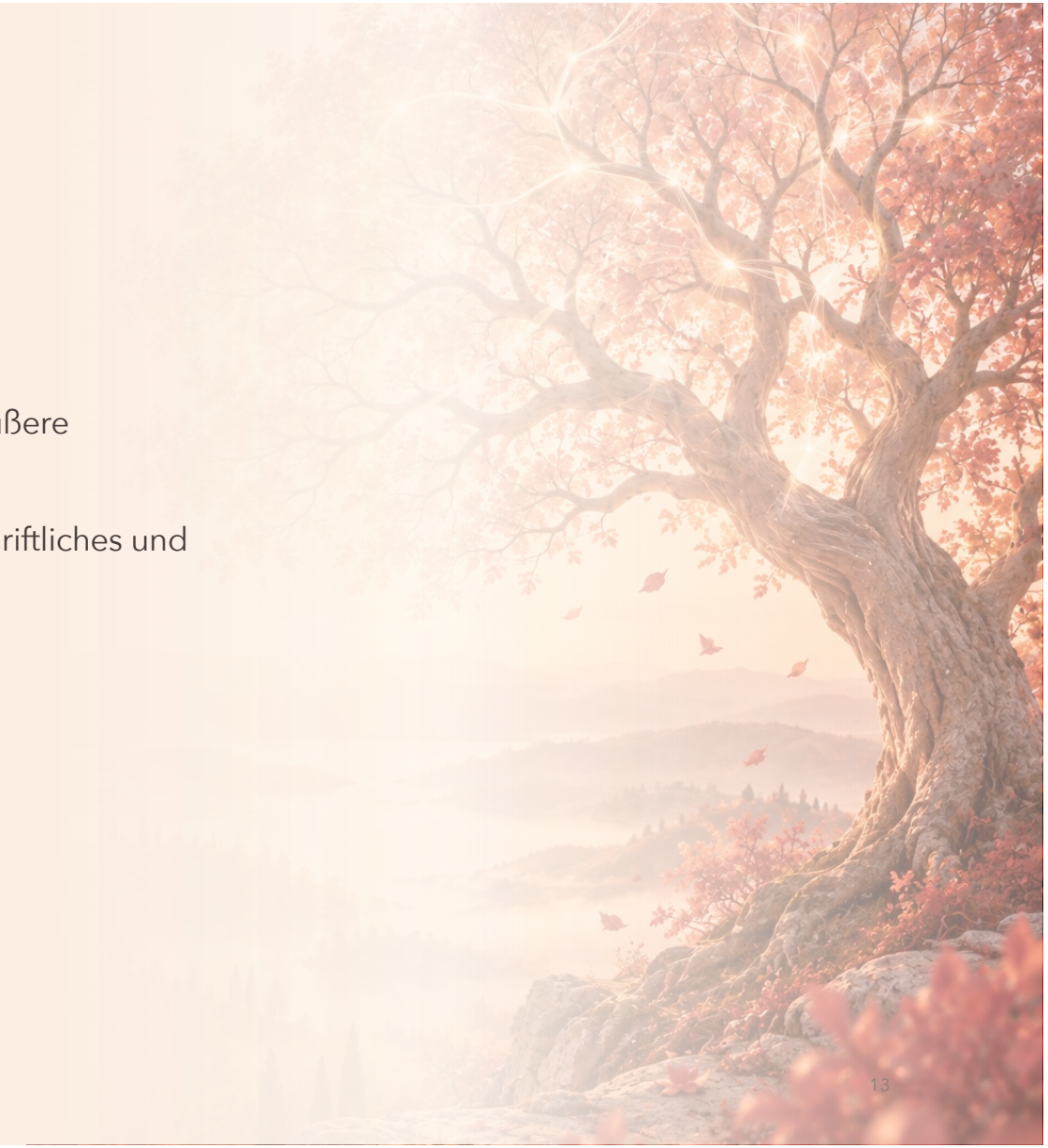
05 · 30.07.–01.08.2027

INTEGRATE · Gelerntes verbinden

Aus einzelnen Fäden ein Netz knüpfen

Strategiearbeit, Timeline und Change History. Innere und äußere Aufmerksamkeit, Up-time und Down-time.

Zustandssteuerung, Ökologie, Future Pace und Transfer. Schriftliches und praktisches Testing als Abschluss.



Unsere Neuro-Perspektive

Übung, Integration und die Anwendung im Alltag.

Integration und Begleitung

Praxis zwischen den Präsenzmodulen

Drei Online-Integrationstage

Inhalte vertiefen, Erfahrungen aus der Anwendung auswerten und die Module miteinander verbinden.

Begleitende Online-Supervision

Eigene Fragen reflektieren, Vorgehensweisen besprechen und fachliches Feedback erhalten.

Organisation

Die Online-Termine werden bekannt gegeben. Du benötigst eine stabile Verbindung, Kamera und Mikrofon.

Dein Practitioner 2027

15 Tage Präsenz in Hannover
+ 3 Online-Integrationstage
+ Online-Supervision

23.–25.04.2027

04.–06.06.2027

02.–04.07.2027

23.–25.07.2027

30.07.–01.08.2027

Jeweils Freitag bis Sonntag,
09:00–19:00 Uhr.
ISyINc Institut, Hannover.
Ausbildungsunterlagen und
schriftliches sowie praktisches
Testing gehören zum Angebot.

Regulär

2.190 €

inkl. 19 % MwSt.
1.840,34 € netto

Early Bird

1.971 €

inkl. 19 % MwSt.
1.656,30 € netto
Bis 23.01.2027

Du sparst 219 €.

NLP Master, DVNLP

Komplexe Prozesse differenziert begleiten

Im Master vertiefst du deine Arbeit mit Werten, Glaubenssätzen und Sprache. Du erkennst Muster differenzierter und verbindest Methoden flexibel.

Modelling, systemische Perspektiven und die Arbeit mit Gruppen erweitern deine Anwendungsmöglichkeiten.

Sechs Präsenzmodule und 15 Stunden obligatorische Supervision unterstützen die Entwicklung deiner eigenen Praxis.



DEEPEN · Vertiefen

Wurzeln stärken

Werte und Kriterien

Erkennen, was Entscheidungen und Motivation prägt. Werte differenzieren und mit Zielarbeit verbinden.

Glaubenssätze und Meta-Programme

Überzeugungen sowie bevorzugte Denk- und Aufmerksamkeitsmuster erkunden. Eigene Muster reflektieren.

Submodalitäten und Prozesse

Fortgeschrittene Submodalitätenarbeit. Inhalts- und Prozessebene unterscheiden und Veränderungsprozesse reflektieren.

EXPAND · Erweitern

Den Horizont weiten

Sprache und Kommunikation

Meta- und Milton-Modell vertiefen.
Sleight-of-Mouth-Sprachmuster sowie verbale und nonverbale Kommunikation.

Konflikt und Verhandlung

Interessen, Werte und Perspektiven klären.
Gespräche auch bei unterschiedlichen Anliegen flexibel gestalten.

Gruppen und Systeme

Rapport mit mehreren Menschen, Präsentation und Gruppenarbeit. Beziehungen und Wechselwirkungen systemisch betrachten.

MASTER · Meisterschaft entwickeln

Den eigenen Kurs gestalten

Modelling

Wirksame Vorgehensweisen beobachten, ihre Struktur untersuchen und für die eigene Anwendung erschließen.

Vertiefende Modelle

Erweiterte Timeline-Arbeit sowie SCORE, SOAR und ROLE.
Wahrnehmungspositionen und angeleitete Selbsterfahrung.

Eigene Praxis und Abschluss

Methoden passend kombinieren, alltags- und berufsspezifische Anwendungen präsentieren.
Schriftliches und praktisches Testing.

Dein Master 2027 / 2028

6 × 3 Präsenztage
+ 15 Stunden obligatorische Supervision

27.–29.08.2027

17.–19.09.2027

15.–17.10.2027

12.–14.11.2027

10.–12.12.2027

14.–16.01.2028

2.290 €

inkl. 19 % MwSt.
1.924,37 € netto

Das letzte Wochenende ist dein Abschlussmodul. Voraussetzung: NLP Practitioner, DVNLP. Die Supervision begleitet die Vertiefung deiner Praxis.

Qualität und Verantwortung

Der Mensch und seine Geschichte im Mittelpunkt

Ausgerichtet an den DVNLP-Curricula

Im Basic zählen vollständige Teilnahme und die Integration der Inhalte. Practitioner und Master schließen mit schriftlichem und praktischem Testing ab. Für den Abschluss müssen alle Anforderungen des jeweiligen Curriculums erfüllt sein.

Erleben, begleiten und beobachten

Wir erleben, begleiten und beobachten. Wertschätzendes Feedback, Vertraulichkeit, Selbstbestimmung und die Beachtung eigener Kompetenzgrenzen gehören zur Arbeit.

Was du mitbringst

Du bringst emotionale Stabilität mit. Für den Master ist der NLP Practitioner, DVNLP Voraussetzung.

Practitioner und Master im Paket

Deine Gesamtausbildung

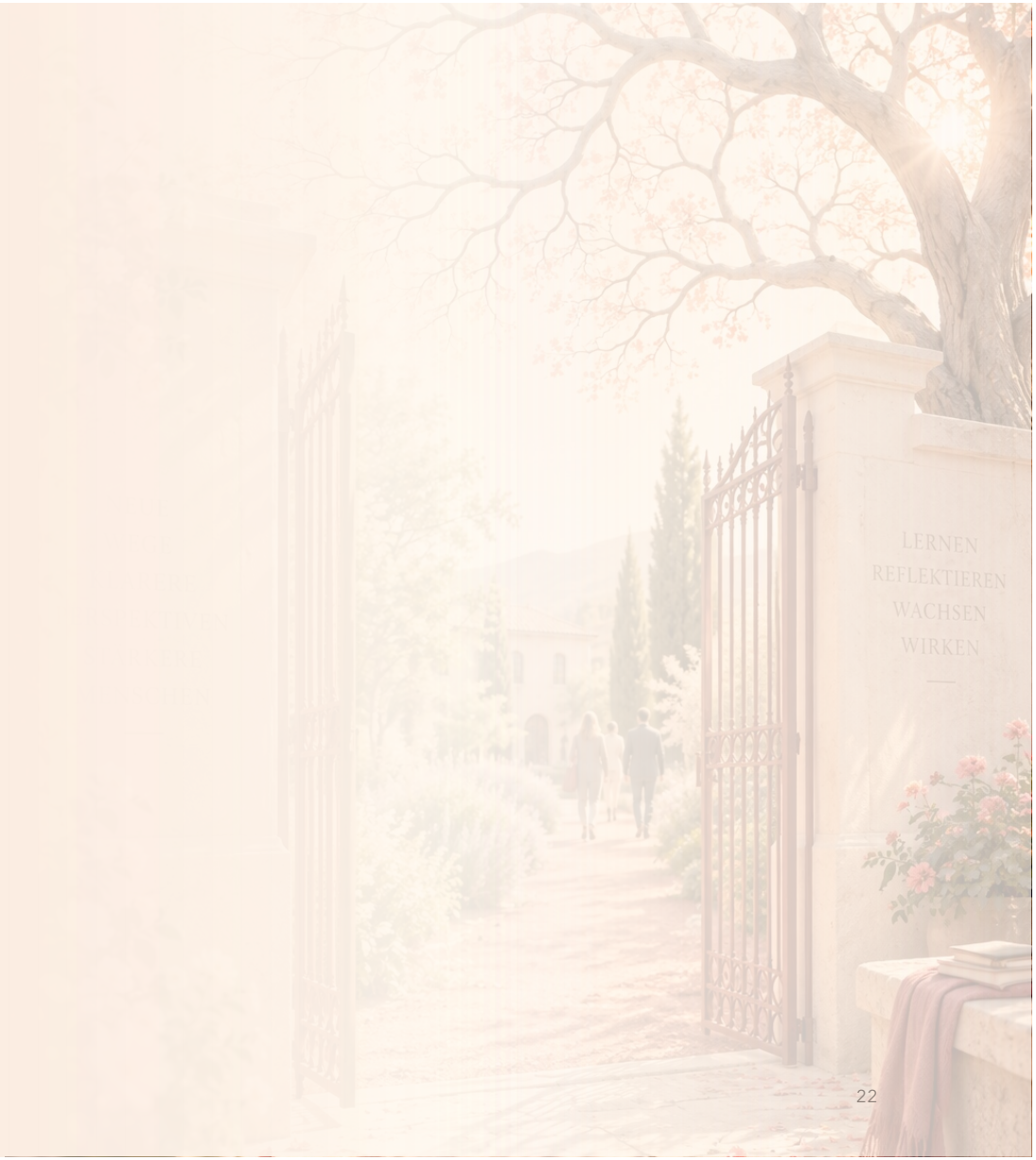
Bei verbindlicher Gesamtbuchung von Practitioner und Master erhältst du 15 % Nachlass auf die regulären Ausbildungspreise.

15 % Preisvorteil

3.808 €

inkl. 19 % MwSt. / 3.200 € netto

Regulär 4.480 € brutto
Du sparst 672 €.



Alexandra Thoms

Deine Trainerin

Seit 2002 arbeite ich in eigener Praxis in Hannover. Als Coach, Trainerin, Therapeutin und Supervisorin verbinde ich systemisches Denken, NLP und neurowissenschaftliche Perspektiven.
Wir lernen auf Augenhöhe: mit praktischen Übungen, wechselnden Rollen, wertschätzendem Feedback und Raum für Fragen.
Mir sind fachliche Sorgfalt, Freude am Lernen und Humor wichtig.



Coach · Trainerin · Therapeutin · Supervisorin

Dein Einstieg bei ISyINc

Fragen zur Ausbildung oder Buchung?

Gern kläre ich mit dir, welche Ausbildungsstufe zu deinem Anliegen passt.

Ich freue mich auf deine Nachricht.

Alexandra Thoms

service@isyinc.de
www.isyinc.de

Mit Herz. Mit Hirn. Mit Humor.

