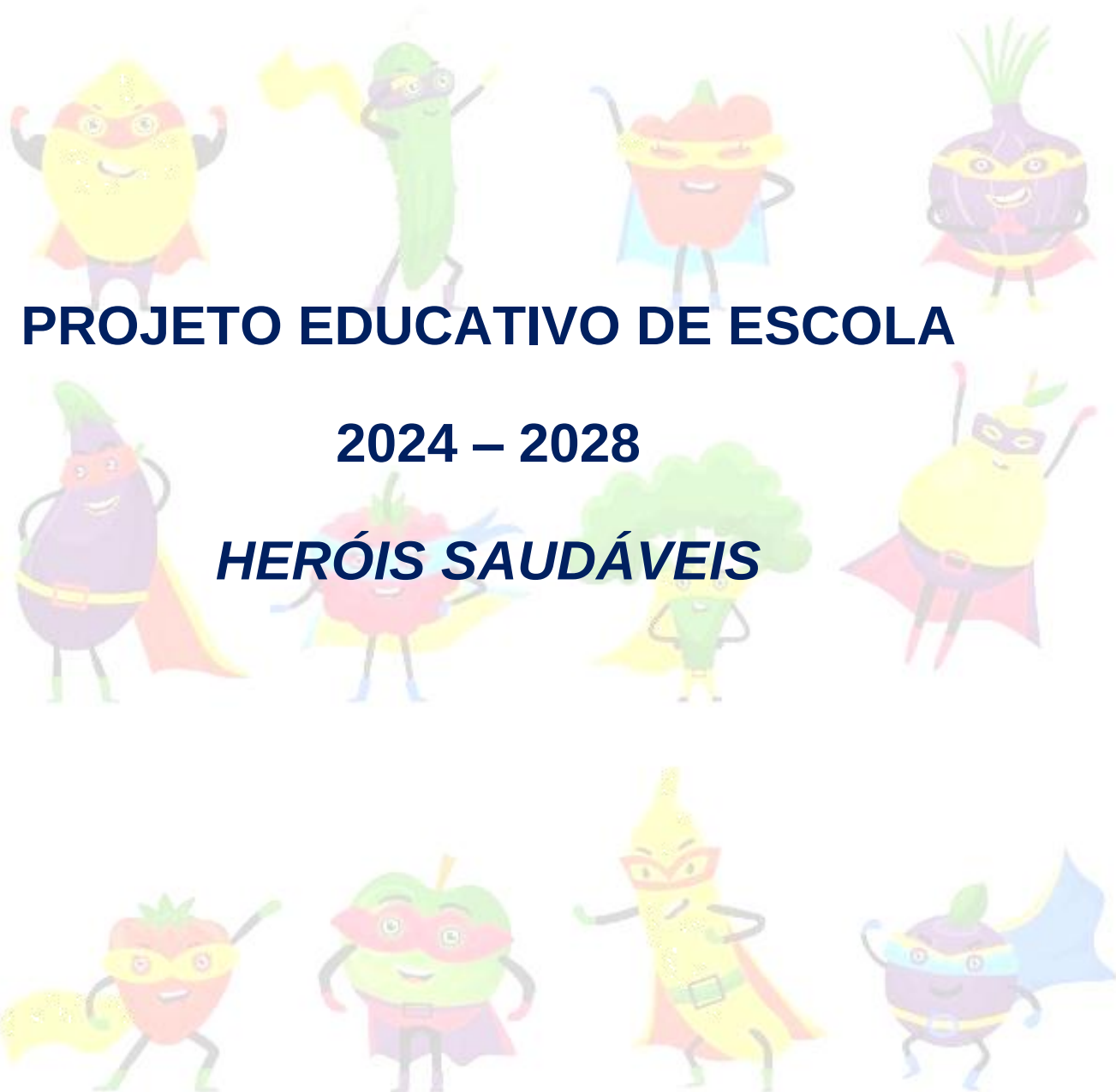




EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55



PROJETO EDUCATIVO DE ESCOLA

2024 – 2028

HERÓIS SAUDÁVEIS



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

ÍNDICE

1. NOTA INTRODUTÓRIA	4
2. CARACTERIZAÇÃO DO MEIO	5
2.1 História	5
2.2 Características e Morfologia.....	7
2.3 Pontos de interesse	9
2.4 Gastronomia	11
2.5 Equipamentos públicos.....	12
2.6 Conclusão	13
3. CARACTERIZAÇÃO DA ESCOLA	14
3.1 Meio escolar	14
3.2 Comunidade escolar	16
3.3 Equipa Multidisciplinar	17
3.4 Caracterização das Famílias.....	17
3.4.1 Diagnóstico	18
3.5 Recursos físicos.....	18
3.6 Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)	20
3.7 Reuniões.....	21
3.7.1 Reuniões de Conselho Pedagógico.....	21
3.7.2 Reuniões de Pais/Encarregados de Educação.....	21



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

3.7.3 Reuniões de atendimento aos Pais/Encarregados de Educação...	21
3.8 Oferta Educativa integrada no Currículo	22
3.9 Atividades de Promoção do Sucesso Escolar	22
3.9.1 Estratégia de Educação para a Cidadania.....	22
3.9.2. Estratégias de transição digital	23
3.9.3 Organização Administrativa e Pedagógica.....	23
3.9.4 Redes, Protocolos, Parcerias e Associações.....	24
4. MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO DO PEE	25
4.1 Apresentação do PEE	25
4.2 Divulgação do Projeto Educativo e da sua Avaliação	25
4.3 Objetivos gerais do PEE	26
4.4 Desenvolvimento do Projeto:	28
4.5 Recursos:	28
4.6 Objetivos específicos/ Estratégias/ Avaliação.....	29
4.6.1 Avaliação.....	29
4.7 Durabilidade do PEE	30
4.8 Divulgação do Projeto	30
5. CONCLUSÃO	31
6. PLANO ANUAL DE ATIVIDADES.....	32



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

“Alimentação saudável para as crianças, não é sobre regras, competição e julgamento. É sim sobre deixar pessoas saudáveis no mundo.”

Juliana Marçal



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

1. NOTA INTRODUTÓRIA

Este Projeto Educativo de Escola (PEE), é um desafio a todos os intervenientes da comunidade educativa, para que num prazo de quatro anos (2024-2028) consigamos promover, implementar e concretizar um conjunto de estratégias cujo objetivo conduza ao sucesso escolar e à formação pessoal de cada criança.

O Projeto Educativo é o documento de orientação educativa da escola onde constam os princípios, os valores e as estratégias a cumprir que servem de base à função educativa.

A escola irá reger-se por um projeto único que é aberto a reformulações e reflexões pelo conselho pedagógico, tendo em conta os diferentes atores nas suas diferentes faixas etárias. Assim o Projeto Educativo confere identidade à escola.

Compete à escola investir na educação e no desenvolvimento da pessoa, a par do caráter instrutivo e do desenvolvimento intelectual, a escola deve combater a discriminação promovendo comunidades abertas e solidárias e contribuir para a construção de uma sociedade inclusiva onde a educação é para todos.

A sociedade de hoje leva o indivíduo ao rendimento competitivo no trabalho e projeta-o para o sucesso individual. Num futuro, a cooperação, a entreaajuda, a solidariedade e a afetividade deverão sobrepor-se a valores economicistas.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

2. CARACTERIZAÇÃO DO MEIO

Odivelas é um concelho localizado “às portas” do Distrito de Lisboa, a cerca de 10 Km do centro da capital de Portugal.

Odivelas tem origem no nome, através de uma lenda, em que D. Dinis tinha o hábito de deslocar-se de noite ao Mosteiro de S. Dinis em Odivelas. Determinada noite, a rainha sabendo do que se passava resolveu esperá-lo e quando o rei fazia o seu percurso para o encontro, a rainha interpelou-o e eis que proferiu as seguintes palavras: “Ide vê-las Senhor.” Pelo que, segundo a lenda, a expressão “Ide vê-las”, por evolução, terá dado o nome a Odivelas.

2.1 História

Apesar de ser desconhecido o ano de fundação da Paróquia de Odivelas, é sabido que o seu surgimento foi anterior à construção do Mosteiro de S. Dinis, isto é, antecedente ao século XIII.

Antes de 1852, a **freguesia** pertencia ao quarto bairro de Lisboa. De seguida, passou a integrar o concelho de Belém. Com a extinção deste, Odivelas ficou anexada à freguesia da Póvoa de Santo Adrião.

Durante muitos anos Odivelas foi uma zona predominantemente rural. Situada às portas de Lisboa, esta terra era procurada para descanso e lazer de reis, de rainhas e de altas personalidades.

Entre 1940 e 1981, Odivelas regista o maior crescimento populacional. Esta época ficou marcada pela vinda de famílias do interior para a capital, à procura de melhores condições de vida, muitas delas para trabalhar na construção da Ponte 25 de abril, da Cidade Universitária e outras obras de vulto.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

Segundo o censo de 1940, existiam 3 696 habitantes. Em 1950: 6 772, em 1960: 27 423, subindo para 51 395 em 1970 e atingindo os 84 624 habitantes no censo de 1981.

A 3 de abril de 1964, Odivelas foi elevada a vila. A 19 de novembro de 1998 passou a concelho. Sede do concelho, a **Freguesia de Odivelas**, com uma área de 5,05 km², faz fronteira com as freguesias da Ramada, de Famões, da Pontinha, da Póvoa de Sto. Adrião, do Olival Basto e com o concelho de Lisboa.

A criação das freguesias de Pontinha, em 1985 e de Famões e Ramada, em 1989, provocam a redução do território desta freguesia, fazendo diminuir, naturalmente, o número de habitantes, que segundo o censo de 1991, era de 53 531. Atualmente, e com dados mais recentes (censos de 2021), existem 35111 habitantes.

Situado no distrito de Lisboa, Região de Lisboa e Vale do Tejo, o concelho de Odivelas é composto por três uniões de freguesias e uma freguesia: Odivelas; União das Freguesias da Pontinha e Famões; União das Freguesias da Ramada e Caneças e União das Freguesias da Póvoa de Santo Adrião e Olival de Basto, numa área total de cerca de 27km². Faz fronteira com o concelho de Lisboa, Sintra, Amadora e Loures.

As tabelas seguintes apresentam a população residente no concelho de Odivelas, bem como a sua escolaridade.

População residente: total e por sexo

Número de habitantes

1991	2001	2011	2021
130 015	133 847	144 549	148 034

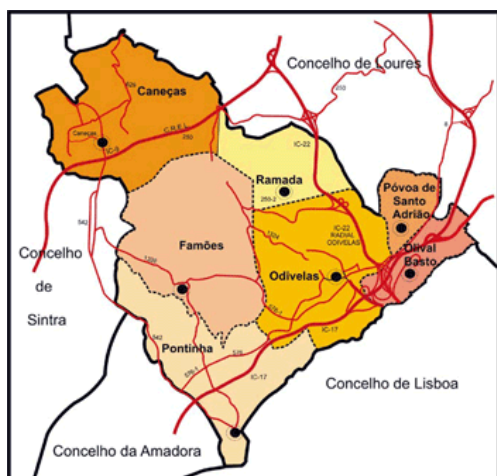


EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

População residente com 15 e mais anos por nível de escolaridade completo mais elevado segundo os Censos (%)

Territórios		Nível de escolaridade								
		Total	Sem nível de escolaridade	Básico 1º ciclo	Básico 2º ciclo	Básico 3º ciclo	Secundário	Médio	Superior	Outro
Âmbito Geográfico	Anos	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021
Município	Odivelas	100,0	4,4	18,5	7,5	18,0	26,8	1,4	23,4	-



Mapa do Concelho de Odivelas

2.2 Características e Morfologia

No que respeita às características geomorfológicas o concelho é formado por uma extensa várzea que se estende desde a Freguesia da Pontinha até à Freguesia da Póvoa de Santo Adrião, o restante território é formado por colinas, vislumbram-se ainda alguns pinhais e pequenas hortas e um ou outro rebanho de ovelhas. Caneças é a freguesia que mantém mais características agrícolas.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

Os agricultores desta terra dedicam-se ao cultivo em estufas ou viveiros, principalmente de flores e plantas ornamentais.

No que concerne às características socioeconómicas nos últimos anos, tem-se verificado uma tendência positiva na evolução do crescimento económico do concelho, com o aparecimento de grandes infraestruturas viárias na região, como a CRIL e a CREL e, em parte, o Eixo Norte/Sul, reforçadas por outras obras, algumas de investimento municipal, como as rotundas e os nós da Ramada e das Patameiras, começaram a ser corrigidos alguns dos problemas de acessibilidade.

Quanto à distribuição das empresas por freguesia, destaca-se a freguesia de Odivelas, com uma densidade empresarial bastante acentuada, seguindo-se a freguesia da Pontinha, as freguesias da Ramada e Póvoa de Santo Adrião. As freguesias de Caneças e Famões e Olival Basto são as que apresentam uma densidade empresarial mais baixa.

O setor terciário o que mais predomina no concelho, seguindo-se o setor secundário e depois o setor primário. Este último com uma presença muito reduzida.

As atividades mais representadas no concelho são por ordem decrescente: o comércio (comércio a retalho e comércio por grosso) a hotelaria e restauração, a indústria transformadora (indústria de papel, artes gráficas e edição, indústria metalúrgica e metalomecânica, indústria de máquinas e eletrónica) e a construção civil. Sobre a Atividade de construção civil é importante referir que, com o crescimento acelerado da Área Metropolitana, Odivelas também vê crescer novas urbanizações.

No que diz respeito à caracterização do parque escolar do concelho de Odivelas, estão distribuídos da seguinte forma:

- Pré-Escolar: 70
- 1º Ciclo: 38



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

- 2º Ciclo: 10
- 3º Ciclo: 16
- Ensino Secundário: 8

Estabelecimentos nos ensinos pré-escolar, básico e secundário: por nível de ensino¹

Territórios		Educação Pré- Escolar	Ensino Básico - 1º Ciclo	Ensino Básico - 2º Ciclo	Ensino Básico - 3º Ciclo	Ensino Secundário
Âmbito Geográfico	Anos	2021	2021	2021	2021	2021
Município	Odivelas	70	38	10	16	8

Odivelas possui uma riqueza histórica secular, devido aos vários monumentos que se podem encontrar por todo o seu território. Vamos conhecer alguns dos pontos históricos deste importante concelho do distrito de Lisboa.

2.3 Pontos de interesse

Memorial de Odivelas, também conhecido por “Cruzeiro”, é um monumento dos anos do Gótico que se situa na zona antiga da cidade de Odivelas, no local que foi a entrada do velho burgo.

Localizada junto ao antigo Mosteiro, este monumento construído em calcário da época diocesana, é incerta a sua origem e significado. Uma das explicações possíveis, é tratar-se de um padrão de couto demarcando limites territoriais na área judicial do Mosteiro, ou um local de portagem, tendo objetivos fiscais de cobrança do imposto de barreira da coutada.



Memorial/Cruzeiro de Odivelas



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

Mosteiro de São Dinis, foi fundado por El-Rei D. Dinis, em finais do século XIII. Segundo a lenda, em cumprimento de uma promessa pela salvação da sua vida numa luta com um urso. O Mosteiro foi doado às monjas Bernardas da Ordem de Cister em 1305 após a sua conclusão. De estilo Gótico primitivo, foi sofrendo alterações ao longo de séculos, nomeadamente após o terramoto de 1755. No interior destacam-se os túmulos góticos de D. Dinis, e outro atribuído a um seu descendente. O Mosteiro tem ainda dois claustros: o Novo e o da Moura, este com uma fonte do século XVII.



Mosteiro de São Dinis

A **Igreja Matriz de Odivelas** está situada perto do Mosteiro de S. Dinis, na parte antiga da cidade de Odivelas, é um templo muito antigo, reconstruído nos finais do século XVII e beneficiado durante o século XVIII. Ao cimo da escadaria seiscentista de acesso à Igreja, encontra- um cruzeiro datado de 1626.



Igreja Matriz de Odivelas



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

Padrão do Senhor Roubado, fica localizado a escassos metros da saída de Odivelas. É um templo aberto, com um altar de pedra. Este monumento foi construído para desagravar o Santíssimo Sacramento de um roubo sacrilégio, feito em 1671, na Igreja Matriz de Odivelas. Tem o nome de Senhor Roubado porque, tendo o roubo envolvido a profanação dos vasos sagrados, as vestes de algumas imagens, o Santo Sudário, o tecido do Dossel de um altar e mais alguns objetos sacros. O objetivo da sua construção foi louvar e enaltecer o Corpo de Cristo.



Padrão do Senhor Roubado

2.4 Gastronomia

O ex-libris gastronómico de Odivelas é a marmelada branca. Foi essencialmente nos conventos femininos que a confeção de doces atingiu o seu expoente máximo.



Marmelada Branca



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

O Convento de Odivelas foi, sem dúvida, um dos que mais contribuiu para a doçaria de Portugal. As suas especialidades em confeitaria e doçaria, fabricadas pelas freiras bernardas fizeram tradição. Destacam-se a célebre Marmelada de Odivelas, os Suspiros de Amêndoa, as Raivas, os Tabefes, os Esquecidos, o Toucinho do céu, entre outros.

Em termos de gastronomia nacional, o Concelho de Odivelas insere-se na Estremadura, com todas as características daí decorrentes. Pela sua localização na denominada "zona saloia" - historicamente constituída pela zona de campo, às portas da cidade de Lisboa, caracterizada pelo seu carácter produtivo, mas também pelo seu carácter de lazer, devido às suas características ambientais, como as águas e os pinhais de Caneças, entre outros -, o Concelho de Odivelas tem a tipicidade gastronómica desta zona.

A ementa alimentar da "zona saloia" pode caracterizar-se por um receituário tradicional, onde se destacam como característicos os seguintes pratos:

- de carne de porco: "carolos de porco"; "entrecosto com grelos"; "pézinhos de leitão à saloia"; "pezinhos de porco com ovos"; "favas saloias"; "favas à antiga".
- de caça: "coelho no tacho"; "coelho à caçadora à nossa moda".
- de bacalhau: "bacalhau às cores"; "bacalhau à D. Rosa da Pontinha"; "bacalhau com grão"; "sopa seca de bacalhau"; "escoado de bacalhau"; "açorda seca de bacalhau"; "caldo de bacalhau".
- as sobremesas: "arroz-doce rico"; "tigelada"; queijadas "serranas".

2.5 Equipamentos públicos

- Pavilhão Municipal Susana Barroso
- Biblioteca Municipal D. Dinis
- Pólo de Caneças da Biblioteca Municipal D. Dinis
- Parque do Rio da Costa
- Centro Cultural da Malaposta (Olival Basto)
- Centro de Exposições de Odivelas



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

- Paços do Concelho
- Centro Hípico da Paiã
- Escola Profissional Agrícola D. Dinis
- Piscinas Municipais de Odivelas
- Parque dos Bichos – Centro de Recolha Animal do Concelho de Odivelas
- Bombeiros Voluntários da Pontinha
- Casa da Juventude de Odivelas
- Igreja de Nossa Senhora Rainha dos Apóstolos (Ramada)
- Ginásio Clube de Odivelas
- Centro Comunitário e Paroquial de Famões (Famões)

2.6 Conclusão

A cidade de Odivelas chama a atenção pelo seu passado histórico que não estagnou, mas sim contribuiu com os alicerces para o seu atual desenvolvimento.

Odivelas constitui um elo entre diferentes culturas: a afluência de inúmeras pessoas vindas de várias geografias, que permitem um intercâmbio cultural, que possibilita aos seus habitantes, nomeadamente, as crianças conviver com diferentes culturas. Por esta razão, as crianças estarão mais estimuladas, ao contrário do que acontece nas localidades interiores do país (devido ao facto do acesso da informação lhes ser mais condicionado).



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

3 CARACTERIZAÇÃO DA ESCOLA

Nome: Jardim Infantil “O Pintainho”

Morada: Largo António Aleixo nº 10, r/c direito, Odivelas

Freguesia: Odivelas

Código Postal: 2675-227

Concelho: Odivelas

Distrito: Lisboa

Correio Eletrónico: opintainho@gmail.com

3.1 Meio escolar

O Jardim Infantil “O Pintainho” enquadra-se no âmbito do Ensino Particular e Cooperativo, tendo sido fundado em 1988, e funciona, ao abrigo do alvará definitivo nº158 para as seguintes valências:

- Pré-Escolar (dos 3 aos 6 anos)
- 1º Ciclo do Ensino Básico (a partir dos 6 anos)

No primeiro bloco funcionam as atividades respeitantes ao 1.º Ciclo do Ensino Básico, o qual dispõe de duas salas de aula, uma sala de apoio, o gabinete da Direção e duas casas de banho. Com capacidade para 64 alunos de 1º Ciclo.

No segundo bloco funcionam as atividades relativas à Educação Pré-Escolar. Este é composto por duas salas de atividades com capacidade para 59 crianças, uma sala de apoio às anteriores, duas casas de banho, o refeitório e a cozinha.

Entre os dois blocos existe um pátio coberto partilhado pelas crianças do Pré-escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico, em horários distintos.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

É uma Instituição que se mostra atenta às necessidades da comunidade educativa e que pretende responder às exigências das metas traçadas, não descorando nenhuma criança e dando continuidade ao trabalho realizado na primeira infância.

Certos de que existimos e resistimos porque pais e Encarregados de Educação depositam em nós a confiança que nos permite continuar a crescer para podermos corresponder às expetativas– Escola de Família.

Ano Letivo 2024/2025

Turmas	Número de Alunos
Pré-Escolar	24
1º e 4º	1º ano – 3 4º ano - 6
2º e 3º	2º ano – 9 3º ano - 12

- O colégio funciona 12 meses por ano, de segunda a sexta-feira, encerrando nos seguintes dias:
 - ✓ Feriados nacionais e feriado municipal de Odivelas (19 de novembro);
 - ✓ Dias 24 e 31 de dezembro;
 - ✓ 3ª feira de Carnaval;
- O horário de funcionamento do colégio é entre as 7h00m e as 19h30m.
- O horário letivo do ensino Pré-Escolar decorre entre as 9h00m às 11h30m e as 14h00m as 17 horas.
- O horário letivo do ensino 1º Ciclo decorre entre as 9h00m e as 12h30m e as 14h00m e as 16h00 minutos.
- Os alunos do 1º Ciclo têm um intervalo entre 15 a 30 minutos no período da manhã.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

3.2 Comunidade escolar

A Direção do Jardim Infantil “O Pintainho” é da responsabilidade da Diretora Mafalda Gonçalves.

Relativamente à população escolar o 1.º Ciclo do Ensino Básico, no presente ano letivo, o Jardim Infantil “O Pintainho” conta com trinta alunos. Este grupo de alunos encontra-se dividido pelos quatro anos de escolaridade respeitantes ao 1.º Ciclo, sendo que estes estão distribuídos por duas docentes.

Assim sendo, a professora Cátia Garcia leciona o 2.º ano com nove alunos e o 3.º ano com doze alunos e a professora Madalena Pereira leciona o 1º ano com três alunos e o 4º ano com seis alunos.

O bloco do 1.º Ciclo do Ensino Básico conta ainda com o apoio de duas auxiliares de ação educativa.

Quanto à Educação Pré-Escolar está a cargo da educadora de infância Susana Martins e conta com vinte e quatro crianças inscritas. A educadora de infância é apoiada por duas auxiliares de ação educativa.

A faixa etária em que o grupo de docentes (professoras e educadoras de infância) se insere está compreendida entre os quarenta e os cinquenta e oito anos.

No que diz respeito ao pessoal não docente é um grupo composto por quatro auxiliares de ação educativa, duas empregadas de limpeza e uma cozinheira. Estas funcionárias possuem habilitações literárias distintas, compreendidas entre o 4.º ano e o 12.º ano de escolaridade.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

3.3 Equipa Multidisciplinar

O funcionamento da Equipa Multidisciplinar de Apoio à Educação Inclusiva é assegurado por elementos do SNIPI (Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância).

O Colégio tem como parceiro o Centro de Psicologia e Terapia da Fala “Articularmente” que dispõem as valências de Psicologia, Terapia da fala e Psicomotricidade.

O Colégio tem parceria com o SNIPI (Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância), Subcomissão de Coordenação Regional LVT, na qual existem reuniões com os familiares das crianças, equipa docente e Diretora que têm como objetivo elaborar um programa de competência a ser trabalhado ao longo do ano letivo.

3.4 Caracterização das Famílias

O Jardim Infantil “O Pintainho” servem a população residente em Odivelas e periferia. Sendo que parte das famílias, trabalha fora da sua área de residência.

No que respeita às profissões dos Pais/Encarregados de Educação, fator este em estreita relação com o nível socioeconómico das Famílias, temos que a maior parte refere-se a Enfermeiros, Auxiliares de Ação Médica, Administrativos, Agentes Imobiliários, Informáticos, Arquitetos, sendo ainda de salientar os Consultores, os Bancários, Motoristas e Empresários.

O Jardim Infantil “O Pintainho” optou por aderir ao Apoio Financeiro do Ministério da Educação através da celebração de Contratos Simples e de Contratos de Desenvolvimento, de forma a poder auxiliar os agregados familiares com maiores dificuldades financeiras.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

Nos últimos anos, o colégio tem acolhido algumas crianças oriundas de outros países, tais como Brasil, Guiné, Moçambique, Angola, Rússia, entre outros.

3.4.1 Diagnóstico

Uma vez que, o nosso colégio é frequentado por uma população com um nível sócio – económico heterogéneo, certas famílias possuem, por um lado uma boa situação económica, por outro ainda se constata a existência de agregados familiares com uma situação precária.

O desenvolvimento económico de algumas famílias não foi acompanhado por uma melhoria do nível cultural, o qual é considerado baixo. Situação que se agrava ainda mais nas famílias economicamente desfavorecidas.

Apesar do meio envolvente ser rico em estímulos culturais (teatro, cinemas, exposições, bibliotecas, atividades de tempos livres, concertos, feiras, atividades desportivas) a maioria dos alunos não apresenta uma cultura geral desenvolvida, principalmente as crianças que nos chegam de outros países.

3.5 Recursos físicos

O colégio dispõe de vários recursos físicos nomeadamente:

- ✓ 4 Salas de aula;
- ✓ 1 Refeitório;
- ✓ 1 Cozinha;
- ✓ 4 Casas de banho;
- ✓ 2 Salas Polivalentes;
- ✓ 1 Recreio interior;



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

- ✓ 2 Despesas;
- ✓ 1 Arrecadação;
- ✓ 1 Escritório;
- ✓ 2 Halls;
- ✓ Material audiovisual – Televisão;
- ✓ Material didático;
- ✓ Material de desgaste;
- ✓ Material de desperdício;
- ✓ Livros;
- ✓ Revistas e jornais;
- ✓ Computador;
- ✓ Impressora;
- ✓ Fotocopiadora;
- ✓ Coluna de som;
- ✓ Projetores.

Nas imediações das instalações do colégio, existem espaços físicos dos quais costumamos usufruir ao longo de cada ano letivo, nomeadamente:

- Espaços públicos e instituições (Jardins, Biblioteca, Bombeiros, Câmara, Correios, Hospital, Lares);
- Teatro “Mala posta”
- Centro de Exposições de Odivelas
- Centro Hípico da Paiã



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

- Piscinas Municipais de Odivelas
- Casa da Juventude de Odivelas
- Ginásio Clube de Odivelas.

3.6 Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)

As atividades de enriquecimento curricular integram-se no estabelecido pelos normativos legais, a Portaria n.º 644-A/2015, de 24 de agosto. Têm um carácter facultativo e são de natureza eminentemente lúdica, formativa e cultural incidindo, sempre que possível, nos domínios desportivo, artístico, científico e tecnológico, oferecendo, a todos os alunos, um conjunto de atividades e aprendizagens enriquecedoras no âmbito do currículo do 1.º ciclo. Enquadram-se no prolongamento ou alargamento do horário letivo deste ciclo e visam garantir aos alunos uma escola a tempo inteiro que promova o seu desenvolvimento pessoal, social e cultural e constituem uma resposta útil no domínio do apoio às famílias. A supervisão pedagógica das atividades é realizada pelos docentes titulares de turma e pelos Coordenadores de Estabelecimento de ensino e deve abranger a programação e acompanhamento das atividades, a realização de reuniões entre os respetivos docentes e a articulação dos conteúdos lecionados.

As AEC's disponíveis são:

- ✓ Teatro – 2ªfeira às 13h (1h);
- ✓ Natação – 5ªfeira às 16h30 (45 min);
- ✓ Dança – 4ªfeira às 13h (45 min);
- ✓ Piano – 3ª e 4ª feira entre as 16h30 e as 17h30 (30 min) ;



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÔNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

3.7 Reuniões

3.7.1 Reuniões de Conselho Pedagógico

As reuniões de conselho pedagógico são mensais, ocorrendo na primeira segunda-feira de cada mês, a partir das 16h30m. Nestas reuniões, apesar de se dar também destaque à componente pedagógica e curricular, são tratados todos os assuntos referentes ao processo educativo e à vida do Colégio.

3.7.2 Reuniões de Pais/Encarregados de Educação

No início de cada período a Educadora e Professoras titulares de turma têm uma reunião com os Pais/Encarregados de Educação dos seus alunos.

3.7.3 Reuniões de atendimento aos Pais/Encarregados de Educação

O momento privilegiado de comunicação entre Escola e Família são as reuniões individuais ou coletivas entre a Educadora/Professora e os Pais/Encarregados de Educação.

Acreditamos que cada criança tem as suas especificidades, características e problemas, apenas fazem sentido reuniões onde cada pai ou encarregado de educação possa exprimir as suas preocupações, desejos ou ansiedades. Assim, uma vez por semana, a educadora e as Professoras estão disponíveis (dentro de horário comunicado no início do ano escolar), para receber os Pais/Encarregados de Educação, bem como sempre que houver lugar, a entrega de avaliações/informações.

A Direção recebe os Pais/Encarregados de Educação, sempre que estes o desejarem, dentro das possibilidades horárias de ambos.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

3.8 Oferta Educativa integrada no Currículo

- ✓ Expressão Musical;
- ✓ Expressão Físico-motora;
- ✓ Expressão Plástica;
- ✓ Inglês;
- ✓ Iniciação às Tecnologias de Informação e Comunicação; (1º Ciclo)
- ✓ Sala de estudo (1º Ciclo).

3.9 Atividades de Promoção do Sucesso Escolar

As medidas promotoras do sucesso escolar concretizam-se, nomeadamente, através de:

3.9.1 Estratégia de Educação para a Cidadania

Numa realidade caracterizada pela imprevisibilidade dos novos tempos e pelas mudanças aceleradas das sociedades, cabe à escola, no âmbito da sua Estratégia da Educação para a Cidadania na Escola, o desenvolvimento, nos alunos, de competências de formação cidadã, alinhadas com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória. Esta estratégia visa, essencialmente, a aquisição, por parte dos alunos, de múltiplas literacias e competências (cognitivas, pessoais, sociais e emocionais), que devem ser mobilizadas para a participação plural e ativa na construção da sua identidade cidadã, e para uma sociedade, que se quer, cada vez mais inclusiva e justa.

Assim, norteadas pelo desenvolvimento dos valores da cidadania, as



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

práticas pedagógicas devem ser produtoras de ambientes educativos inovadores e diversificados, próximos da vida real.

3.9.2 Estratégias de transição digital

Perante o quadro de transição digital na educação, pretendemos incentivar os alunos à exploração do potencial das tecnologias digitais, na vertente educacional. A sua visão estratégica assenta nos seguintes pilares: explorar o potencial da utilização da tecnologia em contexto escolar, estruturar um caminho de integração digital educativa, aumentar as competências digitais dos envolvidos, reforçar o uso de meios digitais nos processos e procedimentos, abrir espaço para capacitação em tecnologias emergentes e reforçar segurança, ética e privacidade em meios digitais.

3.9.3 Organização Administrativa e Pedagógica

A organização pedagógica do Jardim Infantil “O Pintainho” assenta em critérios de constituição de turmas e de elaboração de horários, que obedecem aos normativos legais e às recomendações do Conselho Pedagógico, sendo aprovados pelo Conselho Geral. Estes critérios visam promover o sucesso do processo educativo, garantir a equidade de oportunidades para todos os alunos, devendo ser do conhecimento da comunidade escolar. O colégio entende a escola como um conjunto complexo de conexões e correlações do qual resultam as sinergias que fazem mover a própria organização. No colégio, a cooperação e o diálogo sistemático entre as lideranças de topo e as lideranças intermédias e entre os órgãos e estruturas de orientação e gestão da escola constituem o garante de uma ação educativa de proximidade.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÔNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

3.9.4 Redes, Protocolos, Parcerias e Associações

O colégio estabelece um conjunto de ligações e interações institucionais com parceiros locais, com os quais vem desenvolvendo ações/atividades em diferentes graus de envolvimento e formalização. Esta parceria é um fator positivo que convém reforçar e consolidar no Projeto Educativo, potenciando uma escola em rede aberta à comunidade local, dando visibilidade às práticas e às atividades desenvolvidas. Para tal, é fundamental originar eficácia na rede de recursos e de parceiros, coordenando as suas propostas e gerando novos projetos focados na estratégia do colégio. É ainda decisivo criar interações colaborativas e tomadas de decisão partilhadas, que possam sustentar uma verdadeira rede de parceiros, para o sucesso educativo e para o desenvolvimento integral da comunidade escolar do colégio.

- * Clínica de Psicologia Articularmente
- * Escola de Inglês Helen Doron
- * Ginásio Clube de Odivelas



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

4. MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO DO PEE

O processo avaliativo do Projeto Educativo engloba toda a comunidade educativa e é da responsabilidade da equipa de docentes, de forma a possibilitar o contributo de diferentes perspetivas para análise e reflexão dos resultados e processos desenvolvidos.

4.1 APRESENTAÇÃO DO PEE

Após apreciação e aprovação em Conselho Pedagógico, o Projeto Educativo será apresentado à comunidade educativa/escolar.

Dando continuidade ao trabalho desenvolvido no ano letivo anterior “Heróis da fruta” onde se procurou promover o consumo de alimentos saudáveis por parte da comunidade educativa, propomo-nos, agora, seguindo os mesmos princípios, promover outras atividades que os levem a adquirir, de forma mais atrativa, conhecimentos e práticas exemplares de uma alimentação saudável e sustentável no seu quotidiano. Assim, surgiu a ideia deste projeto que adotou como tema: “Heróis Saudáveis”.

O projeto concretizar-se-á através de desafios que pretendem motivar os alunos e a comunidade educativa para um maior conhecimento sobre as questões que se relacionam com a alimentação sustentável e saudável, para que se tornem recetivos à introdução de mudanças de hábitos e condutas alimentares no seu dia-a-dia.

4.2 Divulgação do Projeto Educativo e da sua Avaliação

Após a sua apresentação, o Projeto Educativo será objeto de várias estratégias de difusão e divulgação, de modo a torná-lo disponível não só a toda a comunidade educativa, como também à comunidade alargada.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

Para dar resposta a esta intencionalidade, o Projeto Educativo será divulgado das seguintes formas:

- * aos professores;
- * aos alunos, através dos professores titulares;
- * aos assistentes operacionais , através da Direção;
- * aos pais e encarregados de educação, através do site do colégio;

4.3 OBJETIVOS GERAIS DO PEE

Ao escrever este projeto, temos a consciência de estar a delinear uma tarefa conjuntamente simples e ambiciosa. Simples, porque se trata apenas de uma rápida visão do conjunto do nosso projeto e dos seus objetivos; ambiciosa, por querermos resumidamente caracterizar um projeto em desenvolvimento por uma equipa de ativos de educação envolvida na mesma ação educativa, esforçando-se na cooperação e na corresponsabilidade para promover o direito a uma efetiva igualdade de oportunidades de sucesso, em função das características dos alunos que recebemos.

Assim, os nossos objetivos específicos prendem-se na:

- * Promoção da formação e do desenvolvimento do aluno para que em sociedade venha a ser autónomo, livre e solidário;
- * Contribuição para a formação de cidadãos democráticos e criativos;
- * Promoção dos valores humanos, respeitando a individualidade de todos.
- * Introduzir o conceito de alimentação saudável e seus benefícios para a saúde.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

- * Reconhecer a variedade de alimentos saudáveis e como eles contribuem para o crescimento.
- * Estimular o interesse. e
- * Informar as crianças e jovens e, através deles, a comunidade educativa e por último a população em geral, acerca da importância de uma alimentação equilibrada, saudável e sustentável;
- * Contribuir para a educação e saúde, particularmente nos aspetos do combate à obesidade infantil/juvenil que é cada vez mais um problema de todos;
- * Aplicar de forma prática conceitos presentes nos currículos, como roda dos alimentos e valor nutricional dos mesmos, ou a “pegada” dos alimentos que chegam aos nossos pratos, entre outros;
- * Promover uma alimentação com base em modelos de sustentabilidade ambiental tendo em conta, a origem dos produtos, modo de produção dos mesmos e a sua sazonalidade;
- * Incentivar o aparecimento de alternativas alimentares mais saudáveis, simples e exequíveis;
- * Valorizar uma abordagem centrada na inclusão e na participação ativa dos alunos, contribuindo para o seu desenvolvimento pessoal e social, bem como para a sua educação alimentar e conhecimento prático de confeção de alimentos;
- * Motivar a implementação de boas práticas alimentares, onde os alunos tenham a oportunidade de realizar atividades práticas/investigativas que promovam a capacidade de trabalho individual, a pares, em grupo e com a família;



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

- * Trabalhar a interdisciplinaridade através de um plano integrado das atividades ao longo do ano e sua integração curricular. envolvimento ativo das crianças na escolha de alimentos saudáveis.

4.4 Desenvolvimento do Projeto:

Esta proposta tem como objetivo sugerir um conjunto de estratégias que visam, por um lado, motivar a investigação acerca de diversos aspetos relacionados com o tema e, por outro, incentivar ao aparecimento de propostas concretas que possam vir a fazer diferença na alimentação quotidiana das crianças e dos jovens, não só em contexto escolar, mas também familiar. Outra finalidade é a criação da “Brigada do refeitório”. É um dos novos desafios propostos para o presente ano letivo, com o qual se pretende que haja um grupo de alunos para monitorizar atitudes e zelar pela adoção de bons hábitos de higiene e saúde, evitar o desperdício alimentar, analisar as questões do ruído no refeitório e promover o bom relacionamento entre todos. Pretende-se que as atividades deste projeto sejam desenvolvidas no espaço do refeitório, em sala de aula, ou mesmo no pátio. Também, propomos uma visita de estudo, a uma quinta pedagógica ou a um parque biológico.

As atividades variam desde aulas teóricas sobre os grupos alimentares até oficinas práticas de preparo de alimentos saudáveis, incluindo jogos educativos e projetos integrados com outras áreas do conhecimento.

4.5 Recursos:

Alimentos reais para demonstração (frutas, legumes, grãos).

Imagens e cartazes de alimentos saudáveis e não saudáveis.

Livros infantis e outros sobre alimentação saudável.

Vídeos educativos sobre o tema.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

4.6 OBJETIVOS ESPECÍFICOS/ ESTRATÉGIAS/ AVALIAÇÃO

Pré-Escolar e 1º Ciclo			
Nº	Objetivos Específicos	Estratégias	Avaliação
1	Promover o desenvolvimento pessoal e social	Desenvolver atividades que visem a formação pessoal e social	Registos dos docentes
2	Promover vivências/experiências em valores	Realizar atividades em que estejam presentes regras de convivência social	Registos dos docentes
3	Aprender em interação com o meio	Levar os alunos a contactar com o meio físico e natural criando consciência ambiental	Registos dos docentes
4	Promover a disciplina	Potenciar vivências em grupo	Registos dos docentes
5	Prevenir comportamentos de risco nos períodos de intervalos	Realização de algumas atividades orientadas nos intervalos	Registos dos docentes
6	Promover a participação dos Encarregados de Educação/pais na escola	Apelar à participação dos Encarregados de Educação em vários momentos da vida escolar	Registos dos docentes

4.6.1 AVALIAÇÃO

A avaliação do PEE é contínua, permitindo a análise de resultados, ajustes sempre que necessário, estando aberto a atualizações ao longo dos quatro anos.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

Numa fase inicial, identificaremos necessidades, os meios de que dispomos e os recursos humanos e materiais de que necessitamos.

No decorrer da vigência do Projeto verificaremos a sua eficiência, quais os objetivos alcançados até então, e quais os reajustes/alterações necessários para dar continuidade ao Projeto.

No final do quadriénio, analisaremos os resultados finais, e o impacto que os mesmos tiveram na valorização pessoal e social dos alunos.

O Conselho Pedagógico analisará e registrará as conclusões relativas ao cumprimento do propósito deste Projeto.

A avaliação do desempenho dos alunos será qualitativa, de acordo com o empenho, participação e envolvimento no desenvolvimento do projeto, assim como, na observação do cumprimento de hábitos saudáveis no seu quotidiano em ambiente escolar/refeitório.

4.7 Durabilidade do PEE

O Projeto Educativo de Escola estará vigente por um período de quatro anos, tendo início no ano letivo de 2024/2025 e termina no ano letivo de 2027/2028.

4.8 Divulgação do Projeto

A divulgação deste projeto será feita através de uma:

- ✓ Apresentação do Projeto aos Encarregados de Educação (envio por email);
- ✓ Registo de diferentes momentos através de fotografias e trabalhos;



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

5. Conclusão

No final do projeto "Heróis Saudáveis" no pré-escolar e no primeiro ciclo, espera-se que as crianças tenham desenvolvido uma compreensão inicial sobre a importância de uma alimentação diversificada. Através de atividades lúdicas e educativas, elas começam a formar a base para hábitos alimentares saudáveis que podem durar para toda a vida.

Elaboração do projeto:

Cátia Garcia

Madalena Pereira

Susana Martins

Colaboração em horário de apoio ao refeitório:

Catarina Jesus

Fernanda Cardoso

Elisabete Frias

Palmira Almeida

Joaquina Mutambi

Maria da Conceição Godinho

Cátia Diogo



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

6. PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Tendo em conta as características do meio envolvente e os vários condicionalismos inerentes ao funcionamento de cada estabelecimento educativo, o presente Plano tem as seguintes finalidades:

- Estimular a participação e a envolvimento da comunidade educativa;
- Contribuir para o sucesso educativo dos alunos;
- Proporcionar aos alunos as mesmas oportunidades;
- Proporcionar a aquisição de saberes e de vivências/ experiências, por forma a dar ao aluno instrumentos capazes de o integrar no prosseguimento de estudos ou na vida ativa;
- Promover atividades de desenvolvimento / observação de valores conducentes à educação para a cidadania;
- Coordenar atividades, promovendo a interdisciplinaridade;
- Desenvolver as capacidades de diálogo e de participação conjunta em projetos de trabalho;
- Otimizar os recursos materiais e humanos existentes.

Plano Anual de Atividades:

<u>Mês</u>	<u>Dia</u>	<u>Atividades</u>
setembro	16 – Início do Ano Letivo 22- Início do Outono	- Receção aos alunos; apresentação das regras de funcionamento na sala de aula e restantes instalações. - Elaboração de trabalhos individuais/ painéis coletivos (textos/ ilustrações).
outubro	4 – Dia Mundial do Animal 5 – Implantação da República 16 – Dia Mundial da Alimentação/ Início do Projeto: “Heróis da Fruta” 28 – Início do Projeto: “FastHeroes” 31 - Halloween	- Diálogo com os alunos. - Elaboração de trabalhos individuais/ painéis coletivos (textos/ ilustrações). - Confeção de receitas. - Trabalhos de pesquisa.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

novembro	11 – Dia de São Martinho 20 – Dia Internacional dos Direitos da Criança / Dia do pijama	- Diálogo com os alunos. - Elaboração de trabalhos individuais/ painéis coletivos (textos/ ilustrações). - Visualização de filmes/ documentários. - Cantar canções. - Atividades de expressão plástica com recurso a materiais diversos. - Preservar e valorizar tradições populares, realização do Magusto.
dezembro	5 – Passeio Final de 1.º Período (a designar) 17 - Encerramento do 1.º Período.	- Diálogo com os alunos. - Elaboração de trabalhos individuais/ painéis coletivos (textos/ ilustrações). - Leitura de textos/ histórias/ livros. - Compreender o significado, tradições e costumes do Dia de Natal. - Elaboração do presente de Natal com recursos a materiais diversos. - Exposição de trabalhos alusivos ao tema. - Cantar canções.
janeiro	6 – Início 2.º Período/ Dia de Reis.	- Compreender o significado, tradições e costumes do Dia de Reis. - Atividades de expressão plástica com recurso a materiais diversos.
fevereiro	14 – Dia de São Valentim 28 – Desfile de Carnaval do colégio.	- Diálogo com os alunos. - Elaboração de trabalhos individuais/ painéis coletivos (textos/ ilustrações). - Leitura de textos/ histórias/ livros.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

março	4 - Carnaval 8 – Dia Internacional da Mulher 19 – Dia do Pai 20 - Início da Primavera	- Diálogo com os alunos. - Elaboração de trabalhos individuais/ painéis coletivos (textos/ ilustrações). - Elaboração do presente para dar a uma mulher - Elaboração do presente do Dia do Pai com recursos a materiais diversos. - Atividades de expressão plástica com recurso a materiais diversos. - Leitura de textos/ histórias/ livros. - Visualização de filmes/ documentários.
abril	2 – Passeio Final de 2º Período (a designar). 4– Fim do 2º Período 22 – Início do 3º Período 25 – Dia da Liberdade	- Compreender o significado, tradições e costumes da Páscoa. - Diálogo com os alunos. - Elaboração de trabalhos individuais/ painéis coletivos (textos/ ilustrações). - Elaboração do presente da Páscoa com recursos a materiais diversos. - Atividades de expressão plástica com recurso a materiais diversos. - Jogos dramáticos.
maio	4– Dia da Mãe 9 – Dia Europeu da Segurança Rodoviária/ Dia da Europa 15 – Dia da Família 31 – Dia dos Irmãos	- Diálogo com os alunos. - Elaboração de trabalhos individuais/ painéis coletivos (textos/ ilustrações). - Elaboração do presente do Dia da Mãe com recursos a materiais diversos. - Atividades de expressão plástica com recurso a materiais diversos. - Atividades alusivas à Segurança Rodoviária. - Atividades de expressão plástica alusivas ao Dia da Família e ao Dia dos Irmãos.



EXTERNATO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO

LARGO ANTÓNIO ALEIXO 10, 2675-227 ODIVELAS
+351 21 937 08 55

junho	1 – Dia Mundial da Criança 2 – Passeio Dia da Criança/Final de Ano (local a decidir) 5 – Dia Internacional do Meio Ambiente 10 – Dia de Portugal, de Camões e das comunidades portuguesas 13 – Santos Populares 27 – Encerramento do ano letivo.	- Diálogo com os alunos. - Elaboração de trabalhos individuais/ painéis coletivos (textos/ ilustrações). - Preservar e valorizar tradições populares. - Atividades alusivas ao Meio Ambiente.
-------	--	---