

## Thomas Schweizer

Dipl. Physiotherapeut FH

Sports Physical Therapist I.A.S.

### Behandlungsschwerpunkt

Allgemeine Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rehabilitation nach Operationen sowie bei Beschwerden aus Orthopädie, Rheumatologie, Innerer Medizin und Neurologie</li> <li>• Aktive, funktionelle Therapie mit konkreter Anleitung zur Selbstbehandlung und Prävention</li> <li>• Verbesserung von Gleichgewicht und Sicherheit im Alltag (Sturzprophylaxe)</li> <li>• Atemtherapie zur Unterstützung von Belastbarkeit und Regeneration</li> </ul>
Manuelle Therapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gezielte Mobilisation von Wirbelsäule und Gelenken zur Schmerzreduktion und Funktionsverbesserung</li> <li>• Behandlung von Muskelverspannungen und Triggerpunkten</li> <li>• Differenzierte Weichteiltechniken</li> </ul>
Sportphysiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizinische Trainingstherapie (MTT) – individuell aufgebaut und zielorientiert</li> <li>• Systematischer Trainingsaufbau für die sichere Rückkehr zu Sport und Alltag</li> <li>• Wiederherstellung von Kraft, Stabilität und Leistungsfähigkeit</li> <li>• Funktionelle Tape-Anlagen zur Unterstützung im Alltag und Sport</li> </ul>