

Simon Häring

Dipl. Physiotherapeut FH

Behandlungsschwerpunkt

Allgemeine Physiotherapie	• Rehabilitation nach Operationen sowie bei Beschwerden aus Orthopädie und Rheumatologie • Aktive, funktionelle Therapie mit konkreter Anleitung zur Selbstbehandlung und Prävention • Verbesserung von Gleichgewicht und Sicherheit im Alltag (Sturzprophylaxe)
Manuelle Therapie	• Gezielte Mobilisation von Wirbelsäule und Gelenken zur Schmerzreduktion und Funktionsverbesserung • Behandlung von Muskelverspannungen und Triggerpunkten • Differenzierte Weichteiltechniken
Sportphysiotherapie	• Medizinische Trainingstherapie (MTT) – individuell aufgebaut und zielorientiert • Systematischer Trainingsaufbau für die sichere Rückkehr zu Sport und Alltag • Wiederherstellung von Kraft, Stabilität und Leistungsfähigkeit • Funktionelle Tape-Anlagen zur Unterstützung im Alltag und Sport
Osteopathische Techniken	• Migräne und Kopfschmerzen aller Art • Nach Verletzungen, Operationen und Frakturen • Entwicklungs- und Wachstumsstörungen • Unspezifische Schmerzzustände (z.B. Bauchschmerzen oder Rückenschmerzen)