

Regula Rüegg

Physiotherapeutin FH

Behandlungsschwerpunkt

Manualtherapie

- Manuelle Mobilisationstechniken für Wirbelsäule und periphere Gelenke SAMT
- Manuelle Triggerpunkttherapie
- Weichteil- und Faszientechniken Typaldos/FOI
- KPE/Lymphdrainage

Funktionelle Physiotherapie

- Rehatraining im Bereich Orthopädie / Rheumatologie
- Schwerpunkt Schulter
- Stabilisations- und Gleichgewichtstraining
- Kraftaufbau
- Therapeutische Übungen FBL
- Kinesiotaping
- Urogenitale Rehabilitation/Beckenbodentherapie