

Oheneba Brenya

Dipl. Physiotherapeut FH

Behandlungsschwerpunkt

Sportphysiotherapie

- Sportspezifische Reha
- MTT Medizinische Trainingstherapie
- Systematischer Trainingsaufbau
- Steigerung der Belastungsfähigkeit (Back to Sport, Back to Work)
- Wiedererlangen der Leistungsfähigkeit
- Bekämpfen von Dysbalancen im Körper
- Kinesiotaping

Manualtherapie

- Triggerpunktbehandlung
- Weichteiltechniken
- Faszientechniken
- Manuelle Mobilisationstechniken Maitland für Wirbelsäule und periphere Gelenke