

Corinne André

Dipl. Physiotherapeut FH

Behandlungsschwerpunkt

Beckenbodentraining
Für Mann & Frau

- Beckenbodentraining: Wahrnehmung der Beckenbodenmuskulatur, Biofeedback und/oder Elektrostimulation
- Verhaltenstherapie: Blasentraining, richtiges Trink- & WC-Verhalten, Haltung, Atmung
- Weichteiltechniken im Bereich des Beckenbodens, Dehnungen und Entspannungstechniken
- Funktionelles Beckenbodentraining zur Integration in Alltag und Spor

Manualtherapie

- Manuelle Mobilisationstechniken der Wirbelsäule & peripheren Gelenke
- Klassische Massage
- Triggerpunkttherapie & Weichteiltechnike

Funktionelle Physiotherapie

- Therapeutische Übungen: Krafttraining,
- Stabilisations- & Gleichgewichtstraining