

## Anouk van Kammen

Dipl. Physiotherapeut FH & Sportphysiotherapeutin

### Behandlungsschwerpunkt

Sportphysiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportspezifische Reha</li> <li>• MTT Medizinische Trainingstherapie</li> <li>• Systematischer Trainingsaufbau</li> <li>• Steigerung der Belastungsfähigkeit (Back to Sport, Back to Work)</li> <li>• Wiedererlangen der Leistungsfähigkeit</li> <li>• Bekämpfen von Dysbalancen im Körper</li> <li>• Kinesiotaping</li> <li>• Klassisches Taping</li> </ul>
Manualtherapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Triggerpunktbehandlung</li> <li>• Weichteiltechniken</li> <li>• Faszientechniken</li> <li>• Manuelle Mobilisationstechniken für Wirbelsäule und periphere Gelenke</li> </ul>
Funktionelle Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktive, funktionelle und therapeutische Übungen</li> <li>• Stabilisations- und Gleichgewichtstraining</li> <li>• Rehabilitationstraining im Bereich Chirurgie, Orthopädie und Rheumatologie</li> <li>• Kraftaufbau</li> <li>• Kinesiotaping</li> <li>• Haltungs- und Ergonomie Training</li> </ul>