



### Gruppe für pflegende Angehörige

Die Nachbarschaftshilfe Kirchheim e.V. bietet in Kooperation mit dem Hospizverein Kirchheim e.V. die Gruppe für pflegende Angehörige an.

Ziel der Gruppe ist es, pflegende Angehörige in ihrer, auch gesellschaftlich enorm wichtigen und oftmals physisch wie psychisch anstrengenden Aufgabe zu unterstützen. Es gibt Raum für Gespräche und Austausch zwischen den Betroffenen, aber auch konkrete Hilfestellungen. Ebenso sollen mögliche Beratungs- und Unterstützungsangebote aufgezeigt werden.

Teilnehmen können alle interessierten Angehörigen (Ehepartner, Kinder etc.), die ihre pflegebedürftigen Angehörigen versorgen und betreuen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht unbedingt notwendig. Willkommen sind auch Interessierte aus den Nachbargemeinden.

Ansprechpartnerin ist Frau Brigitte Schmitt-Hausser, Pflegefachkraft, Systemisches Coaching, Beratung, Supervision, die Moderation der Gruppe. Evtl. Rückfragen gerne an: Tel. 0179 139 38 71, [bschmitthausser@web.de](mailto:bschmitthausser@web.de).

Wann?	Jeden letzten Montag im Monat von 16:00 – 18:00 Uhr - Termine auch auf der Homepage unter <a href="http://www.nbhk.de">www.nbhk.de</a> .
Wo?	In den Räumlichkeiten der Nachbarschaftshilfe Kirchheim, Heimstettner Straße 2, 85551 Kirchheim

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns zu begrüßen und Sie in Ihrer verantwortungsvollen Aufgabe unterstützen zu können!