

Gedächtnistraining



Mit zunehmendem Alter verändert sich das Gehirn - das ist **ganz normal**. Namen merken fällt schwerer und die Schlüssel werden öfter mal verlegt.

Doch die gute Nachricht ist: Das Gehirn lässt sich bis ins hohe Alter **trainieren** - ähnlich wie ein Muskel.

Wir bieten Ihnen an in entspannter Atmosphäre das Gedächtnis zu trainieren – Konzentration, Wahrnehmung und Wortfindung zu verbessern.

Die Moderation wird von der Gedächtnistrainerin Ulrike Huefnagels übernommen.

Termine, jeweils Mittwoch, 11:00 Uhr:

26.8. / 2.9. / 16.9. / 7.10. / 21.10. / 4.11. / 18.11. / 2.12. / 16.12.

NBH-Veranstaltungsraum: Heimstettner Str. 2, Kirchheim

Anmeldung bis zum Vortag: **0171 / 817 02 59**

Teilnahmegebühr 5,-- Euro

Jeder ist herzlich willkommen!