



arfo

ASSOCIATION
RÉSIDENCES AUTONOMIE

EDITION 2025

LA SEMAINE BLEUE

DU 13 AU 26 OCTOBRE 2025

Lundi 13 octobre
Dès 15H

Atelier pâtisserie
Et dégustation

5€

Mercredi 15 octobre

À partir de 12H

Sortie restaurant
« Le Square »

Les familles sont les bienvenues !

Règlement sur place

Jeudi 16 octobre
Dès 15h

Goûter dansant
Avec
« Accord Parfait »

22€

Places
limitées

Mardi 21 octobre
De 9H à 11H

Découverte
Atelier Art thérapie
(Forfait autonomie)

Gratuit

Mercredi 22 octobre
Dès 8H30

Petit déjeuner
En chanson

5€

Jeudi 23 octobre

Dès 15h

Conférence
« Alimentation
et douleurs inflammatoires »
Par Mme MARCE

Gratuit

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence PONSARDIN.

LA SEMAINE BLEUE

DU 13 AU 26 OCTOBRE 2025

Dimanche 12 octobre
A partir de 14H30

Séance Cinéma !

Gratuit

Lundi 13 octobre
A partir de 12H

Repas thème
« Moules – frites »

Les familles sont les
bienvenues !

20€

Mardi 14 octobre
De 16H à 17H

Rencontre inter-G avec
les lycéens de Saint-Joseph

Gratuit

Places
limitées

Mercredi 15 octobre
Dès 15h

Jeux Musical

Gratuit

Jeudi 16 octobre
A partir de 14H30

Loto & Goûter

Les familles sont les
bienvenues !

1 carte 5€
2 cartes 7€
3 cartes 8€

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence CHARLES ARNOULD.

LA SEMAINE BLEUE

DU 13 AU 26 OCTOBRE 2025

Lundi 20 octobre
A partir de 16H

Goûter Crêpes

3€

Mercredi 22 octobre

Sortie Restaurant !

Règlement sur place

Jeudi 23 octobre
A partir de 14H30

**Atelier Cuisine avec
Camille ETIENNE**

**« Crumbles : salés ou
sucrés »**

Gratuit

**Places
limitées**

Vendredi 24 octobre
Dès 8H30

Petit-déjeuner

5€

Samedi 25 octobre
Dès 15h

**Activité manuelle Inter-G
pour le repas à thème
« Beaujolais » à venir**

Gratuit

Mardi 28 octobre
Départ à 9H45

**Rencontre
intergénérationnelle à
la crèche de Clarmarais
« Bulles de crèche »**

Gratuit

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence CHARLES ARNOULD.

LA SEMAINE BLEUE

DU 13 AU 26 OCTOBRE 2025

Lundi 13 octobre
Dès 8H30

Petit Déjeuner

5€

Jeudi 16 octobre
À partir de 12H

Repas Moules-Frites

20€

Vendredi 17 octobre
Dès 15H

Jeu Facil'Danse

Borne Mélo & Goûter

Gratuit

**Places
limitées !**

Lundi 20 octobre
Dès 13H

**Initiation
Sophrologie**

Gratuit

Jeudi 23 octobre
Dès 14H

Loto & Goûter

A partir de 2,20€

Jeudi 23 octobre
Dès 15h

**Crêpes & Concert de flûte
traversière**

12€

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence COUBERTIN.

Lundi 13 octobre
Dès 15H

Atelier Mémoire
**« Citation & Dictons :
trouvez le mot manquant »**

Gratuit

Mardi 14 octobre
À partir de 15H

Conférence
**« Douleurs, Troubles
musculosquelettique, Arthrose »**
Par les Actiphiles

Gratuit

Vendredi 17 octobre
Dès 15h

**Blind Test Musical
& Goûter**

Gratuit

**Places
limitées**

Lundi 20 octobre
De 9H30 à 11H30

Découverte
**Atelier Art Thérapie
(Forfait autonomie)**

Gratuit

Mercredi 22 octobre
De 14H30 à 15H30

Conférence
**« Vaccination, gestes
barrières »**

Gratuit

Jeudi 23 octobre
Dès 15h

**Mémoire de Musique
Inter-G**
Avec le centre de loisirs

Gratuit

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence GOBELINS.

LA SEMAINE BLEUE

DU 13 AU 26 OCTOBRE 2025

Lundi 13 octobre
Dès 14H

Atelier Cuisine
avec Camille ETIENNE

« Crumbles : Sucrés ou salés »

Gratuit

Mercredi 15 octobre
À partir de 14H30

Conférence
« La Luminothérapie »
Animé par Angélique LUX

Gratuit

Jeudi 16 octobre
Dès 11H30

Repas Tartiflette

14€

**Places
limitées**

Vendredi 17 octobre
Dès 14h

Enquête Policière

Gratuit

Samedi 18 octobre
De 14H à 17H

Les tricoteuses

Gratuit

Lundi 20 octobre
Dès 16h

Mémoire du Goût

Gratuit

Mercredi 22 octobre
Dès 15H

**Concert GEORGES
BRASSENS**

Gratuit

Jeudi 23 octobre
Dès 14H30

**Conférence sur les Vaccins &
Virus + Collation offerte**

Gratuit

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence AVRANCHES.

LA SEMAINE BLEUE

DU 13 AU 26 OCTOBRE 2025

Lundi 13 octobre
Dès 10H00

Atelier cuisine
Animé par Tatiana

Gratuit

Jeudi 16 octobre
À partir de 11H30

Repas Club
« Moules frites »

18€

Samedi 18 octobre
Dès 16H00

Goûter Club

8€

**Places
limitées**

Lundi 20 octobre
À partir de 15H00

Conférence sur le
« Tri sélectif »

Gratuit

Mercredi 22 octobre
À partir de 14H !

Atelier
« Luminothérapie »
Animé par Angélique

Gratuit

Samedi 25 octobre
Dès 16H00

Goûter club partagé avec la
résidence Saint Martin

Gratuit

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence BETHENY.

LA SEMAINE BLEUE

DU 13 AU 26 OCTOBRE 2025

Mercredi 15 octobre
Dès 15H30

QUIZ Musical & Goûter

Gratuit

Vendredi 17 octobre
Dès 15H

Atelier animé par
Anaïs MARCE

« L'intestin et les
aliments »
+ Goûter

Gratuit

Dimanche 19 octobre
Horaire à venir !

 **LOTO & Goûter offert !**

1 carte 5€
2 cartes 7€
3 cartes 8€

Places
limitées 

Mardi 21 octobre
A 12H

Repas à thème !
Moules-Frites

13,5€

Mardi 21 octobre
15H30

Concours de
Belote & Goûter

Un panier garni à la clé !

5€

Mercredi 22 octobre
Dès 15H

Atelier Cuisine
avec Camille ETIENNE

« Crumbles : Sucrés ou salés »

Gratuit

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence LUCIEN DOYEN.

LA SEMAINE BLEUE

DU 13 AU 26 OCTOBRE 2025

Lundi 13 octobre

**Atelier cuisine
avec Tatiana
« repas gourmand /diet »
Résidence BETHENY**

Départ à 9H30 de la résidence
4 personnes max

Gratuit

**Vendredi 17 octobre
Dès 15H**

**Quiz « La ville de Reims »
+
Goûter offert**

Gratuit

**Places
limitées** !

**Mercredi 22 octobre
Dès 8H30**

Petit déjeuner sucré

4€

Samedi 25 octobre

À partir de 15H

**Goûter
Galette Ardennaise**

3€

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence ROLAND DORGELES.

LA SEMAINE BLEUE

DU 13 AU 26 OCTOBRE 2025

Mercredi 15 octobre
À partir de 14H30

Moments de convivialité !

Gratuit

Jeudi 16 octobre
À partir de 8H30

Petit Déjeuner
« Venez comme vous êtes »

5€

**Places
limitées**

Lundi 20 octobre
À partir de 14H30

Atelier Manuel
« Noël »

Gratuit

Jeudi 23 octobre
De 10h15 à 11H15

Conférence
**« Douleurs, troubles
musculosquelettiques,
arthrose »**

Animé par Les Actiphiles

Gratuit

Samedi 25 octobre
A 15H30

Goûter Gaufres
Spécial Résidents

5€

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence AVENUE DE LAON.

LA SEMAINE BLEUE

DU 13 AU 26 OCTOBRE 2025

**Mercredi 15 octobre
Dès 14H**

**Conférence
« Diététique et troubles
digestifs »**

Animé par *Les Actiphiles*

**Places
limitées** !

**Jeudi 16 octobre
À partir de 14H**

**Goûter
Gaufres - Cidre**

4€

**Jeudi 23 octobre
Dès 11h45**

Repas Pizza

15€

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence CHATILLONS.

LA SEMAINE BLEUE

DU 13 AU 26 OCTOBRE 2025

Lundi 6 octobre
De 15H à 16H

Atelier bricolage

Gratuit

Mardi 7 octobre
De 15H15 à 16H15

Séance de YOGA !

Gratuit

Mercredi 8 octobre
De 15h à 16H

Atelier Cuisine

Gratuit

**Places
limitées** !

Jeudi 9 octobre
De 14H à 16H

Concours de Belote

Gratuit

Vendredi 10 octobre
Dès 15H

Conférence animée par Mathilde DEMONCEAUX
**« Comment Choisir ses aliments et composer
ses repas »**

+

**Atelier pratique « Astuces anti-gâchis et les
petits-budgets »**

Gratuit

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence JACQUES RICHARD.

LA SEMAINE BLEUE

DU 13 AU 26 OCTOBRE 2025

Lundi 13 octobre
A 8H30

Petit déjeuner

6€

Jeudi 16 octobre
À partir de 12H

Repas Choucroute !

20€

Vendredi 17 octobre
Dès 15H

Danse sur Chaise

Gratuit

**Places
limitées !**

Samedi 18 octobre
A partir de 15H

QUIZ
« Les animaux et la nature »

Gratuit

Mardi 21 octobre
Dès 15H

Conférence
« Douleurs, Troubles
Musculosquelettiques,
Arthrose »

Animé par Les Actiphiles

Gratuit

Jeudi 23 octobre
Dès 15H

Spectacle Musical + Goûter
avec L'Accord Parfait

10€

Dimanche 26 octobre
15H

Séance Cinéma & goûter

Gratuit

Sur inscription auprès de l'équipe de la résidence JEANNE D'ARC.