

## Ausleitung / Entgiftung und Darmsanierung - Darmregulierung



### Ausleitung & Entgiftung

Unsere Zeit bringt mit sich, dass wir mit vielen ungesunden Substanzen in Kontakt kommen in Zahnfüllungen, Arzneimitteln, Impfungen oder Hormonbehandlungen wie z.B. der Pille oder mit Giftstoffen wie Pestiziden, Herbiziden, Fungiziden und Insektiziden. Auch unausgewogene Ernährung und Stoffwechselkrankheiten können unseren Organismus mit Schadstoffen belasten.

Regelmässige Ausleitung und Entgiftung entlastet den Körper und kann Ihnen helfen, eine gute Ausgangslage für die Gesundheit wieder herzustellen. Sie sind auch ein wichtiger Bestandteil der naturheilkundlichen Krankheitsbehandlung und Gesundheitsvorsorge.

Pflanzenheilkunde, Nahrungsumstellung und je nach Bedarf können orthomolekulare Substanzen wie Zink, Selen und Vitamine zur Entgiftung oft parallel eingesetzt werden. Den Stoffwechsel bei der Ausscheidung anzuregen und zu unterstützen, hilft auch immer Bewegung und Sport.

Die beste Zeit im Jahr für Ausleitungen und Entgiftungen bietet uns das Frühjahr.



### Darmsanierung - Darmregulierung

Bei Verdauungsstörungen bieten wir Ihnen individuelle Konzepte für unterschiedliche Bedürfnisse an.

Darm Sanierung - Regulierung - Harmonisierung

Der moderne Alltag macht es nicht immer einfach, sich ausgewogen zu ernähren. In der Folge treten häufig kleinere Störungen der Verdauung auf. Wer kennt das nicht: Mittags nur schnell ein Sandwich mit bescheidenem Nährwert, das dann kalt im Magen liegt und zwischendurch etwas Süßes. Die für die Verdauung wichtigen Bitterstoffe fehlen oft in der täglichen Nahrungszufuhr was häufig zu Mattigkeit, Gewichtsproblemen oder diversen Verdauungsbeschwerden, wie beispielsweise Blähungen, Verstopfung oder Entzündungen sowie einer verminderten Nährstoffaufnahme führen kann, was in weiterer Folge unser Immunsystem schwächt.

Eine **schlechte Darmflora = schlechtes Immunsystem**. Denn **80%** unseres **Immunsystems** befinden sich **im Darm!**

Das ist ein guter Grund, unseren Darm vor dieser Überlastung zu befreien und ihm eine Regeneration zu gönnen. In Form einer Darmsanierung kann dies ideal umgesetzt werden.

Das Konzept der bekannten, klassischen Darmsanierung umfasst die Behandlung einer klaren Dysbiose, d.h. chronischen Verdauungsstörungen mit pathogenem Befall der Darmflora. Es ist die umfassendste und komplexeste Variante.

Immer mehr sind wir auch von globalen Gegebenheiten, wie Umweltbelastungen, Luftverschmutzungen, Folgen von Monokultur usw. betroffen, die sich in mangelnder Qualität der Nahrungsmittel zeigen und damit negativ auf unsere Darmflora auswirken. Eine gesunde Darmbesiedelung wird stark beeinträchtigt. Verschiedenste äussere Einflüsse, Gewohnheiten und Belastungen können bei jedem von uns sehr unterschiedliche Störungen und Symptome provozieren. Diese unterschiedlichen Bedürfnisse verlangen nach individuellen Konzepten und Lösungen. Dies hat die Firma Spagyros veranlasst, das erfolgreiche Spagyros Darmsanierungskonzept zu spezifizieren und weiterzuentwickeln. Dabei berücksichtigen sie die individuellen Ausprägungen und bieten bedürfnisgerechte Konzepte an.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien oder Krankheiten, die auf keine Therapie nachhaltig ansprechen sind oft hintergründige Zeichen für eine gestörte Darmflora. Verdauungsstörungen, chronische, teilweise entzündliche Darmerkrankungen oder immer wiederkehrende Infekte zeichnen sich im Darm durch eine ungenügende Gesamtzahl oder Disbalance der Keime, Fehlbesiedlungen oder Stoffwechselstörungen aus. Leider werden solche Befunde meist nur symptombezogen behandelt. Eine nachhaltige Besserung verlangt Geduld und Disziplin.

**Quelle:**

Spagyros - Therapiekonzepte Darmsanierung

Wir arbeiten in unserer Praxis mit dem Darmsanierungskonzept von der Firma Spagyros und Aurora Pharma.