

## Ostéopathe et entreprise.

Dans le cadre de la prévention des risques au travail notamment sur ordinateur, lors de port de charges pour les conducteurs avec leur long déplacements l'ostéopathe peut venir en aide aux salariés de l'entreprise en proposant plusieurs types de services.

- Une prise en charge collective avec une formation à la disposition des employés par groupe avec une démonstration sur les postures, les échauffements, les étirements et des gestes de prévention à avoir sera proposée afin d'éviter les troubles musculo-squelettiques et leurs récives.
- Coaching matinal (reveil musculaire)
- Une prise en charge individuelle au sein de l'entreprise lors d'une séance par employé afin de diminuer les douleurs.

Les ostéopathes intervenant en entreprise apportent une table de consultation et demande un local pour la confidentialité lors des séances individuelles. Aucune tenue particulière n'est exigée en dehors du port du masque,