

## La pratique des arts et des loisirs ou Arts et loisirs.

- De nombreux loisirs et activités auxquels on s'adonne comme les activités manuelles, le jardinage, le bricolage, le gaming peuvent provoquer des douleurs musculaires, des postures douloureuses etc ...qui peuvent être améliorée par l'ostéopathie.
- Les arts et les artistes  
Les arts de la scène et du spectacle : danseurs, musiciens, chanteurs, acteurs, métiers du cirque etc...

Auteurs, écrivains, peintres, sculpteurs, dessinateurs, photographes, graphistes, concepteurs de jeux .

Par exemple les musiciens les danseurs ont besoin de dextérité, d'agilité, de force et d'endurance. Les danseurs sont comparés à des sportifs.

L'artiste cherche à se dépasser à aller plus loin que ses limites connues , à besoin d'une hygiène de vie, est souvent hyperlaxe, effectue des mouvements asymétriques et aussi répétitifs et est soumis au stress.

La pratique de l'art engendre des risques pour la santé ( traumatismes , TMS, pathologies et douleurs selon la discipline ).