

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mahlzeiten/Tag** | **Montag**  **13. Oktober** | **Dienstag**  **14. Oktober** | **Mittwoch**  **15. Oktober** | **Donnerstag**  **16. Oktober** | **Freitag**  **17. Oktober** |
| Z`Nüni | Obst  saisonal & frisch | Obst  saisonal & frisch | Obst  saisonal & frisch | Obst  saisonal & frisch | Obst  saisonal & frisch |
| Mittagessen | Gemüse - Tomatenrisotto | Pouletgeschnetzeltes (Schweiz)  mit Erbsen, dazu Reis | Chicken Nuggets (Schweiz) mit Ketchup, dazu Bohnen und Kartoffeln | Minoo's Nordafrikanischer Eintop mit Couscous | Penne tri colore mit Basilkumpesto und Reibkäse |
| Eisbergsalat | Maissalat | Nüsslisalat | Rüeblisalat | Tomatensalat |
| Zvieri | Schoggistängeli  Obst  saisonal & frisch | Farmerstängel  Gemüse  saisonal & frisch | Bananen - Schokokuchen  Obst  saisonal & frisch | Truthahnschinken (Schweiz) mit Darvida  Gemüse  saisonal & frisch | Scones mit Konfitüre  Obst  saisonal & frisch |
| Z'Nüni Boxen | Schinken, Grissini  Saisonales Obst | Reiswaffeln, Kiri  Karotten | Butterbrezel  Gurke | Darvida mit Babybell  Apfel | Minisalami, Brot  Cocktailtomaten |

Witz der Woche:

"Hast du einen Tipp zum Abnehmen für mich?"

"Ich drücke immer auf das grüne Hörer - Symbol wenn es klingelt."

😃



