

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mahlzeiten/Tag** | **Montag** **13. Oktober** | **Dienstag** **14. Oktober** | **Mittwoch** **15. Oktober** | **Donnerstag** **16. Oktober** | **Freitag****17. Oktober** |
| Z`Nüni  | Obst saisonal & frisch | Obst saisonal & frisch | Obst saisonal & frisch | Obst saisonal & frisch | Obst saisonal & frisch |
| Mittagessen | Gemüse - Tomatenrisotto  | Pouletgeschnetzeltes (Schweiz) mit Erbsen, dazu Reis | Chicken Nuggets (Schweiz) mit Ketchup, dazu Bohnen und Kartoffeln | Minoo's Nordafrikanischer Eintop mit Couscous | Penne tri colore mit Basilkumpesto und Reibkäse |
| Eisbergsalat | Maissalat | Nüsslisalat | Rüeblisalat | Tomatensalat |
| Zvieri  | SchoggistängeliObstsaisonal & frisch | FarmerstängelGemüsesaisonal & frisch | Bananen - SchokokuchenObstsaisonal & frisch | Truthahnschinken (Schweiz) mit DarvidaGemüsesaisonal & frisch | Scones mit KonfitüreObstsaisonal & frisch |
| Z'Nüni Boxen | Schinken, GrissiniSaisonales Obst  | Reiswaffeln, KiriKarotten | ButterbrezelGurke | Darvida mit BabybellApfel | Minisalami, BrotCocktailtomaten |

Witz der Woche:

"Hast du einen Tipp zum Abnehmen für mich?"

"Ich drücke immer auf das grüne Hörer - Symbol wenn es klingelt."

😃



