



Calle San Antonio Nº 8, 35572 TIAS, LAS PALMAS DE GRAN CANARIAS



LANZAROTEBARES@HOTMAIL.COM



FACEBOOK, [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/ARRAYATEUNMILLOTIAS](https://www.facebook.com/arrayateunmillotrias)



INSTAGRAM.ARRAYATEUNMILLOLANZAROTE



WWW.ARRAYATEUNMILLOTIAS.ES

ENTRANTES – STARTERS – VORSPEISEN

- | | | |
|----|---|--------|
| 1. | SERVICIO DE PAN
BREAD SERVICE
BROT | 1.00€ |
| 2. | TOSTA CON TOMATE (PAN TUMACA)
PAN TUMACA TOAST (TOMATO TOAST)
TOSTA MIT GERIEBENER TOMATE UND OLIVENÖL | 3.50€ |
| 3. | TOSTAS DE SARDINAS AHUMADAS CON
MOJO VERDE DE WAKAMEN Y MIEL DE PALMA
SMOKED SARDINE TOASTS WITH GREEN MOJO
MARINA DE WAKAMÉN AND PALM HONEY
GERÄUCHERTE SARDINEN-TOASTS MIT WAKAMEN
GREEN MOJO UND PALMENHONIG | 3.70€ |
| 4. | GAMBAS AL AJILLO
GARLIC PRAWNS
GARNELEN IN KNOBLAUCHÖL | 12.50€ |
| 5. | CAZUELA CANARIA
(GAMBAS, CHAMPIÑONES,
PAPAS ARRUGADAS, PULPO Y MOJO ROJO)
CANARIAN CASSEROLE (PRAWNS, MUSHROOMS,
CANARIAN POTATOES, OCTOPUS & RED MOJO)
KANARISCHER SCHMORTOPF (GARNELEN,
CHAMPIGNONS, KANARISCHE KARTOFFELN,
TINTENFISCH MIT ROTE MOJO) | 17.50€ |
| 6. | PIMENTOS DE PADRON
PADRÓN PEPPERS (SMALL GREEN PEPPERS)
PIMENTOS DE PADRON
(GEBRATENEGRÜNE BABY-PAPRIKA) | 8.00€ |

- | | | |
|-----|--|--------|
| 7. | PAPAS ARRUGADAS
PAPAS ARRUGADAS (WRINKLED POTATOES)
PAPAS ARRUGADAS
(KANARISCHERUNZELKARTOFFELN) | 6.50€ |
| 8. | PAPAS BRAVAS
PAPAS BRAVAS
(POTATOES IN SPICY TOMATO SAUCE)
PAPAS BRAVAS (WÜRZIGEKARTOFFEL-
ECKENMITPIKANTER SAUCE) | 5.80€ |
| 9. | BERENJENAS FRITAS CON MIEL DE PALMA
FRIED EGGPLANTS WITH PALM HONEY
GEBRATENE AUBERGINEN MIT PALMHONIG | 10.80€ |
| 10. | HUEVOS ROTOS CON JAMON IBERICO
(CEBO AL 50%)
BROKEN EGGS WITH IBERIAN HAM
(50% CORN FED)
“HUEVOS ROTOS” – SPIEGELEIER MIT
ZERLAUFENDEM, CREMIG WEICHEM EIGELB UND
IBERISCHEM SCHINKEN (CEBO 50%) | 12.50€ |
| 11. | ALCACHOFA A BAJA TEMPERATURA
CON JAMON IBERICO (UND)
ARTICHOKE COOKED AT A LOW TEMPERATURE
WITH IBERIAN HAM
NIEDRIGTEMPERATUR-ARTISCHOCKE
MIT IBÉRISCHEM SCHINKEN | 7.50€ |

- | | | |
|-----|--|--------|
| 12. | GARBANZAS
CHICKPEAS
KICHERERBSEN | 8.00€ |
| 13. | BOQUERONES FRITOS
FRIED ANCHOVIES
FRITTIER SARDELLEN | 11.80€ |
| 14. | BOQUERONES EN VINAGRE
VINEGAR-MARINATED ANCHOVIES
BOQUERONES (SARDELLEN-FILETS MIT
KNOBLAUCH IN ESSIGLAKE) | 6.50€ |
| 15. | PULPO A LA PLANCHA CON MOJO VERDE
GRILLED OCTOPUS WITH GREEN MOJO SAUCE
GEGRILLTER OKTOPUS MIT GRÜNER MOJO-SAUCE | 21.00€ |
| 16. | CHIPIRONES A LA PLANCHA CON MOJO VERDE
GRILLED BABY SQUID WITH GREEN MOJO SAUCE
GEGRILLTER BABY-TINTENFISCH MIT GRÜNER
MOJO-SAUCE | 12.50€ |
| 17. | CROQUETAS DE JAMON IBERICO
IBERIAN HAM CROQUETTES
KROKETTEN VON IBERISCHEM SCHINKEN | 6.50€ |

QUESOS – CHEESES – KÄSE

- | | | |
|-----|---|--------|
| 18. | QUESO FRITO
FRIED CHEESE
FRITTIER ZIEGENKÄSE | 7.00€ |
| 19. | QUESO ASADO CON MERMELADA
DE MOJO ROJO
GRILLED CHEESE WITH RED MOJO JAM
GEGRILLTER KÄSE MIT ROTER MOJO-MARMELADE | 10.50€ |
| 20. | QUESO RULO AL GRILL
CON CEBOLLA CARAMELIZADA
GRILLED GOATS CHEESE RULO
WITH CARAMELIZED ONION
GEGRILLE ZIEGENKÄSE-ROLLE MIT
KARAMELLSIERTEN ZWIEBELN | 5.80€ |
| 21. | TABLA DE QUESOS DE LANZAROTE
LANZAROTE CHEESE PLATTER
PLATTE MIT KÄSE AUS LANZAROTE | 14.50€ |

ENSALADAS – SALADS – SALATE

- | | | |
|-----|---|--------|
| 22. | ENSALADILLA RUSA
RUSSIAN SALAD
ENSALADILLA RUSA
(KARTOFFELSALATMITTHUNFISCH UND
GEWÜRFELTEMGEMÜSE IN MAYONAISEDRESSING) | 7.50€ |
| 23. | ENSALADA DE QUESO RULO Y MIEL DE PALMA
(MIXTA DE LECHUGAS, AGUACATE, PAPAYA,
MANZANA Y FRUTOS SECOS)
RULO CHEESE AND PALM HONEY SALAD (MIXED
LETTUCE, AVOCADO, PAPAYA, APPLE AND NUTS)
SALAT MIT ZIEGENKÄSE-ROLLE UND PALMHONIG
(MISCHUNG AUS KOPFSALAT, AVOCADO, PAPAYA,
APFEL, TROCKENFRÜCHTEN UND NÜSSEN) | 15.50€ |
| 24. | TOMATES, ATUN, CEBOLLA Y AGUACATES
TOMATO, TUNA, ONION AND AVOCADO
TOMATE, THUNFISCH, ZWIEBEL UND AVOCADOS | 14.50€ |
| 25. | TARTAR DE AGUACATES Y SALMON AHUMADO
AVOCADO AND SMOKED SALMON TARTARE
AVOCADO UND RÄUCHERLACHS TARTAR | 16.80€ |

26. TARTAR DE TOMATES Y QUESOS DE LANZAROTE 14.50€
CON JAMÓN IBÉRICO SOBRE SALMOREJO
TOMATO AND LANZAROTE CHEESE TARTARE WITH
IBERIAN HAM ON SALMOREJO
TOMATEN- UND LANZAROTE-KÄSE-TARTAR MIT
IBERISCHEM SCHINKEN AUF SALMOREJO
27. SALMOREJO CORDOBÉS CON 6.50€
JAMÓN IBÉRICO Y HUEVOS COCIDOS
SALMOREJO FROM CORDOBA WITH IBERIAN HAM AND
BOILED EGGS
SALMOREJO AUS CORDOBA MIT IBERISCHEM SCHINKEN
UND GEKOCHTEN EIERN
28. TOMATES DE LANZAROTE ALIÑADOS 5.50€
LANZAROTE TOMATOES WITH DRESSING
ABGETROPFTE TOMATEN AUS LANZAROTE

CARNES – MEAT – SALATE

29. SOLOMILLO DE TERNERA AL GRILL (URUGUAY) 22.50€
GRILLED VEAL TENDERLOIN (URUGUAY)
RINDERFILET (HERKUNFT URUGUAY) VOM GRILL
30. VUELTAS DE TERNERA CON AJO Y CEBOLLA 24.00€
(URUGUAY)
SAUTEED VEAL STRIPS WITH GARLIC AND ONION
(URUGUAY)
RINDFLEISCH (HERKUNFT URUGUAY) IN SCHEIBEN
GESCHNITTEN UND
GEBRATEN MIT KNOBLAUCH UND ZWIEBELN
31. SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA DE HIGOS 14.50€
(NACIONAL)
PORK TENDERLOIN WITH FIG SAUCE (NATIONAL)
SCHWEINFILET (HERKUNFT SPANIEN)
MIT FEIGENSAUCE
32. CARNE COCHINO A NUESTRO ESTILO 17.50€
(NACIONAL)
PORK MEAT, OUR STYLE (NATIONAL)
JUNGSCHWEIN NACH REZEPT DES HAUSES (HERKUNFT
SPANIEN)

33. TIRAS DE POLLO CON SALSA DE CHAMPINONES 15.50€
(NACIONAL)
CHICKEN STRIPS WITH MUSHROOM SAUCE (NATIONAL)
HAHNCHENBRUST STREIFEN MIT CHAMPIGNON SAUCE
(SPANIEN)
34. ALBONDIGAS EN SALSA 9.00€
MEATBALLS IN SAUCE
FLEISCHBÄLLCHEN IN SOSSE
35. SALSAS DE PIMIENTA O CHAMPINIONES 2.50€
PEPPER OR MUSHROOM SAUCE
PFERRER ODER CHAMPIGNON SAUCE

PESCADO - FISH – FISCH

- | | | |
|-----|---|--------|
| 36. | CALAMAR SAHARIANO A LA PLANCHA
GRILLED SAHARIAN SQUID
“CALAMAR SAHARIANO”
GEBRATENER TINTENFISCH AUS DEN
GEWASSERN VOR AFRIKA | 22.50€ |
| 37. | CALAMAR SAHARIANO FRITO
FRIED SAHARIAN SQUID
“CALAMAR SAHARIANO” FRITTIERTER
TINTENFISCH AUS DEN GEWÄSSERN VOR AFRIKA | 19.50€ |
| 38. | ATUN EN ADOBO
MARINATED TUNA
THUNFISCH MARINIERT | 17.50€ |
| 39. | FILETES DE CORVINA A LA PLANCHA
GRILLED SEA BASS FILLETS
GEGRILLTE WOLFSBARSCHFILETS | 17.50€ |
| 40. | TACOS DE CORVINA FRITO
FRIED SEA BASS PIECES
GEBRATENE WOLFSBARSCHSTÜCKE | 17.50€ |
| 41. | MATRIMONIO, CORVINA Y
CALAMAR SAHARIANO FRITOS
SEAFOOD PAIRING, SEA BASS AND
FRIED SAHARAN SQUID
MEERESFRÜCHTE-PAARUNG: WOLFSBARSCH
UND GEBRATENER SAHARAN-TINTENFISCH | 19.50€ |

POSTRES – DESSERTS

- | | | |
|-----|--|-------|
| 42. | TARTA DE QUESO
CHEESECAKE
KASEKUCHEN | 6.50€ |
| 43. | POLVITO CANARIO
“POLVITO CANARIO”
(TRADIONAL CANARIAN DESSERT)
“POLVITO CANARIO”
(TRADIONALES KANARISCHES DESSERT) | 5.40€ |
| 44. | BIENMESABE CON HELADO DE VANILLA
“BIENMESABE” WITH VANILLA ICE CREAM
(TRADIONAL CANARIAN
DESSERT MADE WITH GROUND ALMONDS,
EGG YOLKS, SUGAR AND LEMON) DESSERTS
BIENMESABE MIT VANILLEEIS | 5.80€ |

