

Geboren 1970, begann ich meine berufliche Reise als Bäcker-Konditorin. Wegen einer Mehlallergie wechselte ich in den Service und fand meine wahre Berufung in der Arbeit mit Menschen: Seit 2000 massiere ich, seit 2010 betreibe ich meine eigene Praxis im Gasthaus zur Sodi.

Mein Leitbild lautet: Gesundheit bedeutet Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele.

Dieses Gleichgewicht lebe ich tagtäglich – in meiner Arbeit als Massagetherapeutin, als selbstständige Fachperson im Gasthaus zur Sodi und als Gründerin des Energietreffpunkt für Gleichgesinnte.

Mein Anliegen ist es, anderen zu helfen: Menschen Unterstützung auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden zu geben, Stress abzubauen und Rituale für eine bessere Lebensqualität zu etablieren. Drei Jahre lang arbeitete ich in einer Reha-Klinik, dort durfte ich viel beobachten, lernen und weitergeben. Meine Praxis bietet individuelle Massagen zur Entspannung und Regeneration, Begleitung bei Gesundheitsfragen sowie Beratung rund um Alltagsbewältigung und Lebensbalance. Zusätzlich ermögliche ich einen Energietreffpunkt – einen Raum für Begegnung, Austausch und Inspiration – und organisiere monatliche Gesundheitstreffs und Vorträge im Gasthaus zur Sodi.

2017 habe ich geheiratet. Zu meinen Hobbys gehören Motorradfahren, Billard und Dart, Auto reparieren sowie Gartenarbeit. Diese Aktivitäten bringen mir Freude, Ausgleich und neue Impulse für meine Arbeit.

Ich bin dankbar für mein Sein, meine Selbstständigkeit und dafür, dass ich mein eigener Chef bin. Diese Freiheit motiviert mich, kontinuierlich für das Wohl meiner Kundinnen und Kunden da zu sein und mein Angebot weiterzuentwickeln.

Werte, die mich leiten:

- Ganzheitlichkeit: Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht
- Menschlichkeit: Auf individuelle Bedürfnisse eingehen und respektvoll begleiten
- Kontinuität: Verlässliche Unterstützung, Transparenz und Beständigkeit
- Freude am Tun: Dankbarkeit für Selbstständigkeit, Freiheit und das Vertrauen meiner Kundinnen und Kunden

### **Meine Ausbildungen**

2000 Klassische Körpermassage  
2001 Fussreflexzonenmassage  
2002 Asiatische Gesundheitsmassage  
2003 Mobilisation der Wirbelsäule nach Dorn/Breuss  
2004 Prana Healing  
2005 NLP Practitioner  
2006 NLP Master  
2007 Ayurveda  
2008 Free Energy Trainer  
2009 Cellulite Behandlung nach Anneke Khouw  
2011 Beauty Scientist; Medizinische Basis  
Rücken, Beine Oberkörper, Büste & Gesicht  
2014 Bioscan SWA Ganzkörpermessung  
2015-2017 Ernährungsberaterin  
2016 Smovey Coach  
2017 KPU  
2019 Hot Stone Massage  
2020 Morphokybernetik nach Ewald Töth  
2021 Timewaver  
2022 Hildegard-Aderlass nach Ewald Töth  
2023 URSA nach Urs Wirth  
2025 -2026 Ganzheitlicher Schüssler-Berater  
nach Wolfram Kunz (2025 – 2026)  
2026 anschliessend Orthomolekulare Medizin Ausbildung

