

CHECKLISTE: PFLEGEHEIM FINDEN

Stehen ein oder mehrere Pflegeheime zur Auswahl, sollten Sie Besichtigungstermine mit der jeweiligen Heimleitung vereinbaren. Nur vor Ort können Sie festhalten, ob die Einrichtung zu Ihnen/Ihrem pflegebedürftigen Angehörigen passt. Nehmen Sie sich Zeit und stellen Sie viele Fragen an Personal, Bewohner und Leitung. Unsere Checkliste hilft Ihnen dabei. Je mehr Fragen Pflegebedürftige für sich mit „Ja“ beantworten können, desto eher kommt die Einrichtung in Frage.

Lage

- ☐ ja ☐ nein Liegt das Heim in der Gegend, die Sie mögen? Gefällt Ihnen die unmittelbare Umgebung der Einrichtung?
- ☐ ja ☐ nein Gibt es eine gute Verkehrsanbindung? Ist die Einrichtung auch für die Angehörigen, Freunde und Bekannte gut erreichbar?
- ☐ ja ☐ nein Sind Ärzte, Friseur, Geschäfte, Restaurants und andere für Sie wichtige Einrichtungen fußläufig erreichbar?

Ambiente und Wohnen

- ☐ ja ☐ nein Fühlen Sie sich im Heim willkommen? Hat es eine freundliche und offene Atmosphäre?
- ☐ ja ☐ nein Finden Sie sich in der Einrichtung zurecht? Gibt es Orientierungshilfen?
- ☐ ja ☐ nein Machen die Bewohner einen zufriedenen und gepflegten Eindruck; sind sie passend gekleidet?
- ☐ ja ☐ nein Geht das Pflegepersonal respektvoll mit den Bewohnern um?
- ☐ ja ☐ nein Wirkt die Einrichtung insgesamt hell, sauber und wohnlich? Duftet es frisch und reinlich?
- ☐ ja ☐ nein Gibt es einen Garten, einen Park oder eine Terrasse?
- ☐ ja ☐ nein Gibt es Gemeinschaftsräume?
- ☐ ja ☐ nein Sind alle Räume und Zugänge zu Haus, Garten und Außenanlagen barrierefrei?
- ☐ ja ☐ nein Gibt es überwiegend Einzelzimmer? Bekommen Sie eins, wenn Sie das wollen?
- ☐ ja ☐ nein Sind die Zimmer geräumig? Ist Platz für eigene Möbel oder persönliche Gegenstände? Gefallen Ihnen die Zimmer?
- ☐ ja ☐ nein Können Haustiere mitgebracht werden und finden Sie das gut?
- ☐ ja ☐ nein Haben die Zimmer eigene Duschbäder und Toiletten?
- ☐ ja ☐ nein Können Sie Wertsachen sicher aufbewahren?

Verpflegung

CHECKLISTE: PFLEGEHEIM FINDEN

- | | |
|---|--|
| ☐ ja ☐ nein | Ist der Speisesaal gemütlich und einladend? |
| ☐ ja ☐ nein | Gibt es eine Cafeteria und/oder einen Kiosk? |
| ☐ ja ☐ nein | Können Sie aus verschiedenen Speisen wählen? Werden Sonderwünsche berücksichtigt? |
| ☐ ja ☐ nein | Wird bei Bedarf Schon- oder Diätkost angeboten? |
| ☐ ja ☐ nein | Können Sie jederzeit Speisen oder Getränke erhalten, auch außerhalb der üblichen Essenszeiten? |

Pflege und medizinische Versorgung?

- | | |
|---|--|
| ☐ ja ☐ nein | Gibt es einen festen Ansprechpartner für Sie und Ihre Angehörigen? |
| ☐ ja ☐ nein | Kommen regelmäßig Fach- und Hausärzte ins Haus? |
| ☐ ja ☐ nein | Können Sie bei Bedarf Ihre Ärztinnen und Ärzte behalten? |
| ☐ ja ☐ nein | Ist das Pflegepersonal qualifiziert? Können die Qualifikationen auf Wunsch eingesehen werden? |
| ☐ ja ☐ nein | Werden Ihre individuellen Anforderungen an medizinische Angebote und Therapien mit Ihnen besprochen? |
| ☐ ja ☐ nein | Wird die Pflege auf Ihre individuellen Situationen abgestimmt? |
| ☐ ja ☐ nein | Ist ein Pflegeleitbild vorhanden? |
| ☐ ja ☐ nein | Wird aktivierend gepflegt? |
| ☐ ja ☐ nein | Sofern für Sie wichtig: Hat das Personal eine Zusatzausbildung für die Betreuung demenzkranker Menschen? Ist das Heim auf die Bedürfnisse demenzkranker Menschen ausgerichtet? |

Freizeit und Veranstaltung

- | | |
|---|--|
| ☐ ja ☐ nein | Gibt es kulturelle Veranstaltungen? |
| ☐ ja ☐ nein | Entspricht das Programm Ihren Interessen? |
| ☐ ja ☐ nein | Gibt es Angebote für Seniorensport? |
| ☐ ja ☐ nein | Gibt es Beschäftigungstherapie? |
| ☐ ja ☐ nein | Gibt es spezielle Angebote für an Demenz erkrankte Bewohner? |
| ☐ ja ☐ nein | Gibt es Gruppenaktivitäten? |
| ☐ ja ☐ nein | Werden auch Veranstaltungen außer Haus angeboten? |

CHECKLISTE: PFLEGEHEIM FINDEN

Ihr Gesamteindruck

Anmerkungen und Notizen:
