

Manosque

KARIM GUERFI ET JULIEN EL-FARES retournement sur les bancs de l'école

Dans le cadre d'une action menée par la Ligue de l'enseignement et notre confrère, la radio Fréquence Mistral, trois classes du département (dont les CM2 de l'école des Combes avec leur institutrice Sylvie Icard)

travaillent sur le journalisme. Les élèves manosquins ont ainsi choisi de travailler sur le sport, et ont pu recevoir dans leur classe, les deux principaux sportifs manosquins, le cycliste Julien El-Farès en décembre

dernier, puis mardi dernier, le boxeur Karim Guerfi.

Deux rencontres que les écoliers avaient soigneusement préparées, avec toute une série de questions à poser aux deux sportifs... et Julien El-Farès, comme Karim Guerfi, se sont prêtés avec un grand plaisir à ce jeu auprès de ces élèves de 10-11 ans.

« Comment vous entraînez-vous ? », « quel rythme d'entraînement ? », « quelle alimentation pour tenir le poids ? », « comment faire pour gérer sa vie professionnelle de sportif, avec sa vie familiale ? », ou encore pour Karim Guerfi, « c'est dur de combattre quelqu'un ? », « vous êtes-vous déjà cassé quelque chose ? »... et certains ont même déjà pensé à la reconversion sportive, « allez-vous après votre carrière entraîner d'autres boxeurs ? », en rappelant que pour le boxeur manosquin, celui-ci à un travail en parallèle de la boxe, puisqu'il est employé municipal à la piscine de



Julien El-Farès et Karim Guerfi se sont prêtés au jeu des questions-réponses, et aussi aux dédicaces.



Manosque. Les deux sportifs ont répondu sans réticence, et avec l'envie de faire comprendre leur discipline respective. Ainsi, Karim Guerfi, a expliqué que dans le sport et dans la boxe, « il ne faut pas tricher, et cela commence dès l'entraînement, où tu n'as pas le droit d'arriver en retard... Sur le ring, tu es seul, alors qu'au foot, au hand, tes coéquipiers peuvent t'aider... Là, tu es seul ! Faut se donner à fond, sinon, tu perds ».

Les élèves ont montré à ces occasions tout leur enthousiasme pour une telle activité, et leur travail a été au-delà de la simple réception de ces deux sportifs dans leur classe. Ils ont réalisé ensuite l'interview pour la radio. Ainsi, ce vendredi 25 janvier, ils seront dans les locaux de Fréquence Mistral, en direct de 15h à 16h pour la diffusion de l'émission et de leurs interviews. Bravo à ces journalistes en herbe.

Guillaume MESSIEN

DU CANCER AU BIEN-ÊTRE... Un complément à la lutte contre le mal

Depuis 1992, il existe à Manosque un hôpital de jour où les patients atteints de cancer peuvent bénéficier d'une prise en charge médicale en ambulatoire. En 25 ans, le nombre des malades n'a cessé d'augmenter et plusieurs milliers de séances de chimiothérapie sont dispensées annuellement. Cette unité, située initialement dans l'enceinte de l'ancien hôpital, est née de la volonté de la direction du

corps médical qui en ressentait la nécessité afin de prendre en charge des patients du début de leur maladie jusqu'à la fin. C'est pourquoi, à côté des soins médicaux, il fallait proposer une autre forme de prise en charge afin que les traitements soient mieux tolérés. Une association « pour le développement et l'humanisation de l'hôpital » a été créée, devenue depuis "l'association du cancer au bien-être", pour

être plus en accord avec les objectifs fixés.

En septembre 2010, à l'initiative du club Soroptimist des Alpes-de-Haute-Provence, sous la présidence de Mme Loget, une cabine d'esthétique pour les patients en traitement a été créée. Après une réflexion concertée entre infirmières, psychologue et direction, d'autres projets ont alors vu le jour à côté de cette unité de bien-être. La prise en charge physique, par exemple, avec de l'aquagym douce à la piscine de La Rochette, en partenariat avec la mairie de Manosque, de l'expression corporelle, du Qi Gong, une activité de sophrologie et de réflexologie plantaire, des interventions diverses, ponctuelles. La plupart des intervenants, spécialistes dans leur domaine de compétence, interviennent bénévolement mais apportent tout le sérieux de leur professionnalisme. Un lieu d'accueil est désormais loué par l'association, ce qui permet d'organiser des réunions, des ateliers

ou encore des conférences. Rajoutons encore quelques conférences et sorties guidées et commentées.

L'association doit faire face à des frais divers, notamment la location du local. Pour y faire face, des activités culturelles grand public sont organisées : rencontres caritatives, concerts, représentations théâtrales, repas et les membres n'hésitent pas à cuisiner ou créer des objets (confitures, galets peints, notamment) destinés à la vente et qui ont rencontré un réel succès au moment de Noël.

La véritable cheville ouvrière de cette organisation, est le docteur Jean-Philippe Calla, oncologue à l'hôpital de Manosque dont on ne saurait taire la compétence et la générosité, aidé, il est vrai, par toute une équipe, infirmières et de psychologue, admirables de dévouement et de courage. Le conseil d'administration de l'association est complété par Mme Claude Truffert,



Le Dr Jean-Philippe Calla est la cheville ouvrière de cette association.

vice-présidente ; secrétaire, Isabelle Silvestro ; secrétaire adjointe, Danièle Guériteau ; Mme Catherine Cotton, trésorière.

Marc DONATO

Espace accueil à Manosque : 248, avenue du Majoral Arnaud, ouvert mardi de 14h à 16h 30, jeudi de 10h à 12h, vendredi de 14h 30 à 16h 30.



De nombreuses activités sont proposées, comme l'aquagym.

Inauguration du Cabinet d'avocats de la SCP BAYETTI SANTIAGO REVAH

Le 17 janvier dernier, la SCP Bayetti Santiago Revah, inaugurerait son cabinet manosquin situé à l'espace la Chimalyde, avenue du Dr Foussier, et avait invité l'artiste peintre Laurent Maillat afin de présenter au public une partie de ses toiles.

Une rencontre à l'aune de cette nouvelle année qui a rassemblé un nombre important de convives issus d'univers très variés.

Maître Santiago et Maître Revah ont souhaité à tous une belle année remplie d'espoir dans l'avenir.

Une inauguration et un vernissage réussis, par cette équipe dynamique et accueillante qui a séduit ses invités par son professionnalisme, sa convivialité et l'univers artistique proposé.

Maître Santiago et Maître Revah ont profité de cet événement pour informer de l'ouverture d'un



nouveau cabinet (ou cabinet secondaire) sur Forcalquier, 1 Clastre Vieille et faisait part de l'annonce d'un projet prometteur pour les mois à venir. Cette nouvelle structure dans le tissu manosquin montre l'expansion

et l'épanouissement dans le département des Alpes-de-Haute-Provence, de la SCP Bayetti Santiago Revah dont le cabinet principal est situé dans l'immeuble de la Gineste à Digne-les-Bains

P.S.

Nouveaux locaux pour La CPAM



À compter du 1^{er} février prochain, l'antenne CPAM04 de Manosque déménage !

« Pour plus de proximité et afin de faciliter les démarches des assurés », la CPAM, la CAF et la CARSAT réunissent leur espace d'accueil en un même lieu.

Ainsi, à compter du 1^{er} février, les Manosquins retrouveront ces organismes de Sécurité Sociale 82 traverse Francoise Dolto, ZAC de Chantprunier, Manosque.

Comme sur le site de Digne-les-Bains, l'accueil de la CPAM sera désormais ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30 ("Espace libre-service" pour l'ensemble des démarches réalisables en ligne, "Espace démarches courantes" pour toutes les autres demandes), et du lundi au vendredi, sur rendez-vous de 13h15 à 16h15 ("Espace conseil" pour toute demande de prestation ou une étude approfondie de situation).