

Informacje dla pacjentów przed zabiegiem

Z udziałem anestezjologa

Przed operacją

- Na tydzień przed zabiegiem, po konsultacji z lekarzem odpowiedzialnym za leczenie, należy zaprzestać przyjmowania leków rozrzedzających krew.
- Rano w dniu operacji należy normalnie przyjąć leki, z wyjątkiem leków rozrzedzających krew i innych leków wskazanych przez chirurga.
- Pacjent powinien powstrzymać się od jedzenia i picia co najmniej przez 6 godzin przed operacją. Na 2 godziny przed przybyciem pacjent może wypić 1 szklankę czystego płynu. Czyste płyny obejmują wodę, kawę (bez mleka) i czysty sok owocowy. Na godzinę przed zabiegiem można również wypić kilka łyków wody, aby przyjąć niezbędne leki.
- Na co najmniej dwie godziny przed operacją nie należy palić papierosów, żuć gumy ani żuć tytoniu.
- W przypadku operacji ręki na 2 dni przed zabiegiem z dłoni, która będzie operowana, należy zdjąć pierścionki. Rano w dniu operacji należy usunąć lakier do paznokci i wszelką biżuterię oraz wziąć prysznic.
- Nie należy stosować olejków i kremów do ciała i nie należy używać perfum. Zalecane jest założenie wygodnej odzieży, którą łatwo można zdjąć i założyć.
- Przed zabiegiem należy mieć przy sobie telefon, ponieważ może się zdarzyć, że pacjent otrzyma telefon z informacją, iż zabieg odbędzie się wcześniej lub później, niż planowano. Nie wolno robić zdjęć. Telefon powinien być wyłączony w czasie operacji. W sali pooperacyjnej nie wolno rozmawiać przez telefon, z wyjątkiem połączeń, których odebranie jest konieczne.
- Po przybyciu do skrzydła zabiegowego w Orkuhúsið pacjent przed zabiegiem spotka się z chirurgiem i anestezjologiem.

Po operacji

- Po operacji pacjent dochodzi do siebie w sali pooperacyjnej. Po wystarczającym odzyskaniu sił pacjent odbędzie rozmowę z chirurgiem i będzie mógł wrócić do domu.
- Przez kilka pierwszych dni lub tygodni w miejscu zabiegu pacjent zazwyczaj może odczuwać dyskomfort. W niektórych przypadkach wystarczy przyjąć lek przeciwbólowy, taki jak Panodil, oraz środki przeciwzapalne takie jak Ibufen. Te środki można kupić bez recepty. W innych przypadkach chirurg przepisze leki na podstawie wywiadu przeprowadzonego przed operacją lub w momencie wypisu pacjenta do domu.
- Z powodu środków znieczulających pacjent **nie może prowadzić pojazdu** przez 24 godziny po operacji.
- Można brać prysznic, ale należy chronić bandaż plastikową torbą.
- W przypadku wystąpienia nieoczekiwanych problemów z ręką, takich jak silny ból, silne krwawienie lub podwyższona temperatura ciała, należy skontaktować się z chirurgiem.
- Można brać prysznic, ale należy chronić bandaż plastikową torbą. Po drobnej operacji ręki ranę można przemyć delikatnie czystą bieżącą wodą w trzecim dniu po zabiegu.
- W przypadku wystąpienia nieoczekiwanych problemów z ręką, takich jak silny ból, silne krwawienie lub podwyższona temperatura ciała, należy skontaktować się z chirurgiem.