

Informacje dla pacjentów przed zabiegiem W znieczuleniu miejscowym

Przed operacją

- Na tydzień przed zabiegiem, po konsultacji z lekarzem odpowiedzialnym za leczenie, należy zaprzestać przyjmowania leków rozrzedzających krew, chyba że chirurg zaleci inaczej.
- Inne leki można przyjmować normalnie, także w dniu zabiegu.
- W przypadku operacji ręki na 2 dni przed zabiegiem z dłoni, która będzie operowana, należy zdjąć pierścionki. Rano w dniu operacji należy usunąć lakier do paznokci i wszelką biżuterię oraz wziąć **prysznic**.
- Nie należy stosować olejków i kremów do ciała i nie należy używać perfum.
- Zalecane jest założenie wygodnej odzieży, którą łatwo można zdjąć i założyć.
- **Post nie jest konieczny.**
- Przed zabiegiem należy mieć przy sobie telefon, ponieważ może się zdarzyć, że pacjent otrzyma telefon z informacją, iż zabieg odbędzie się wcześniej lub później, niż planowano.
- Po przybyciu do skrzydła zabiegowego Orkuhúsið pacjent spotka się z chirurgiem, który poda środek znieczulający.
- Podczas oczekiwania na operację można przeglądać telefon lub słuchać muzyki, jeśli pacjent ma ze sobą małe słuchawki. W skrzydle zabiegowym nie można rozmawiać przez telefon ani robić zdjęć.

Po operacji

- Po operacji ręki pacjent opuszcza stół operacyjny i udaje się bezpośrednio do domu. Po operacji stopy pacjent przed powrotem do domu dochodzi do siebie w sali pooperacyjnej w Orkuhúsið.
- Zaleca się, aby **nie prowadzić** pojazdu w dniu operacji.
- Przez kilka pierwszych dni po operacji dobrze jest w miarę możliwości utrzymywać kończynę w **pozycji uniesionej**, aby zmniejszyć stan zapalny.
- Przez kilka pierwszych dni lub tygodni w miejscu zabiegu pacjent może odczuwać dyskomfort. Zwykle wystarczy przyjąć lek przeciwbólowy, taki jak Panodil, oraz środki przeciwzapalne takie jak Ibufen. Te środki można kupić bez recepty. W innych przypadkach chirurg zapisze silniejsze leki.
- Można brać prysznic, ale należy chronić bandaż plastikową torbą. Po drobnej operacji ręki ranę można przemyć delikatnie czystą bieżącą wodą w trzecim dniu po zabiegu.
- W przypadku wystąpienia nieoczekiwanych problemów z ręką, takich jak silny ból, silne krwawienie lub podwyższona temperatura ciała, należy skontaktować się z chirurgiem.